

24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz | 10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Dienstag, 07. März 2023, Kursaal Bern

Dr. Fabienne T. Amstad



Fabienne Amstad (1976 in der Innerschweiz geboren) studierte in Bern Psychologie und Ethnologie. Sie schloss ihr Studium mit einer Lizentiats-Arbeit in Sozialpsychologie ab. In der Folge promovierte sie ebenfalls in Bern im Gebiet der Stressprävention. Das Gleichgewicht zwischen verschiedenen Lebensbereichen und dessen Einfluss auf die psychische Gesundheit stand hier im Vordergrund. Es folgten Forschungsaufenthalte in Kanada und Holland, Lehrtätigkeit an der Universität Bern und verschiedenen Beratungsmandate in der Privatwirtschaft. 2008 kam Fabienne Amstad zur Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz. Zu Beginn ihrer Tätigkeit beschäftigte sie sich mit der psychischen Gesundheit von Arbeitnehmenden, indem das Label Friendly Work Space in der Schweiz lanciert wurde. Danach rückte die psychische Gesundheit von Lernenden, d.h. jugendliche Arbeitnehmende in den Vordergrund: das Angebot Apprentice entstand.

Seit 2017 ist die psychische Gesundheit fester Bestandteil der Kantonalen Aktionsprogramme, deren Entwicklung Fabienne Amstad leitet. Ausserdem vertritt sie seit über 10 Jahren die Stiftung in der Trägerschaft des Netzwerks Psychische Gesundheit Schweiz (NPG) und war Mitautorin von wegweisenden Publikationen in Bezug auf die psychische Gesundheit wie z.B. der Bericht «Psychische Gesundheit in der Schweiz: Bestandsaufnahme & Handlungsfelder» (2016), der Aktionsplan Suizidprävention (2017) oder das Kapitel zu Gesundheitsförderung und Prävention im nationalen Gesundheitsbericht (2020).

Kooperationspartnerin

