

# Sélection de publications de Promotion Santé Suisse sur la santé psychique

## Recommandations et bases



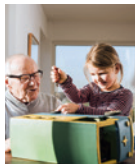
### Ressources sociales

La promotion des ressources sociales, une contribution importante à la santé psychique et à une qualité de vie élevée



### La santé psychique au cours de la vie

La santé psychique au cours de la vie (rapport de base)



### Vidéo Introduction autoefficacité



### Auto-efficacité

Une brochure destinée aux responsables de projets et de programmes des programmes d'action cantonaux en vue d'encourager l'auto-efficacité et les compétences de vie



## Enfants et adolescent-e-s



### La promotion de la santé psychique dans la petite enfance (pour les professionnel-le-s)



### Auto-efficacité chez les enfants



### Le projet de mise en réseau Miapas



### Auto-efficacité chez les adolescent-e-s



### Recommandations pour renforcer la santé psychique des (futurs) parents, des enfants et des adolescent-e-s



## Parents



### Voici comment mon enfant devient fort mentalement!



### Rester fort-e mentalement en tant que père ou mère!



### Soutenir la santé psychique des futurs parents (pour les professionnel-le-s)



**Vous trouvez d'autres informations pertinentes sur notre site internet:**  
[www.promotionsante.ch/publications](http://www.promotionsante.ch/publications)

## Personnes âgées



**Compétences de vie et santé psychique des personnes âgées**  
Guide



**Auto-efficacité chez les personnes âgées**



**Prendre soin de soi et de son proche**  
Pour les personnes qui apportent aide et soin à un-e proche



**Promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées**

Un guide pour la promotion de la santé des personnes âgées



**Promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées**

Modèles de bonnes pratiques



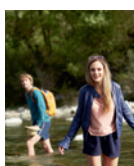
**Recueil des moyens de communication pour la promotion de la santé mentale des proches aidant-e-s de personnes âgées**



**Autres outils et bases pour la promotion de la santé des personnes âgées**



## Campagnes



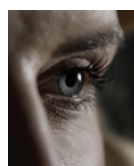
**10 pas pour votre santé psychique**  
Fiche d'information



## Monitoring



**La Suisse sait-elle ce qu'elle peut faire pour sa santé psychique?**



**La prévention du suicide en Suisse**

Contexte, mesures à prendre et plan d'action



**Évaluations et études de monitoring de Promotion Santé Suisse**

Rapport annuel 2021



## Covid-19



**Initiatives pendant la pandémie de Corona**

Bons exemples provenant des cantons et des organisations nationales

