



QUELLES PISTES POUR RENFORCER LA SANTÉ PSYCHIQUE DES PERSONNES LGBTIQ ?

PARTAGE D'EXPÉRIENCE AVEC LE VALAIS ET NEUCHÂTEL

24^E CONFÉRENCE NATIONALE SUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ

10^E RENCONTRE DU RÉSEAU SANTÉ PSYCHIQUE SUISSE

7 MARS 2023

Quelques constats et chiffres

Joanne Schweizer Rodrigues, Service de la santé publique NE

Les jeunes neuchâteloi-se-s en 2017 (11H)

- **7.7% des jeunes déclarent avoir une attirance sexuelle non exclusivement hétérosexuelle.**
- Ces jeunes sont proportionnellement plus nombreux* à :
 - avoir été victimes de violences (38.3% vs 27%)
 - avoir été victimes de (cyber-)harcèlement (23.9% vs 10.4%)
 - à avoir subi des discriminations de la part de leurs enseignant.e.s (7% vs 2.6%)

* Toutes les différences sont significatives

Les jeunes neuchâteloi-se-s en 2017 - santé

- Les jeunes neuchâteloi.se.s ayant une attirance sexuelle non exclusivement hétérosexuelle sont proportionnellement plus nombreux* à :
 - rapporter être en moins bon état de santé général (30.1% vs 9.7%)
 - faire état de symptômes dépressifs (62.9% vs 36.9%)
 - déclarer avoir déjà fait une tentative de suicide (37.2% vs 9.6%).

*Toutes les différences sont significatives

Constats santé psychique LGBTIQ

- Moins bon état de santé global
- Enjeu particulier sur la santé mentale (notamment) : dépression, anxiété, addiction, suicide
- Enquêtes : identités de genre et orientation sexuelle pas suffisamment prises en compte, nombre sous-estimé
- En plus des constats partagés, chaque sous-groupe à ses caractéristiques propres et des besoins de santé spécifiques

Facteurs ayant un impact sur le bien-être

- Préjugés institutionnalisés : absence de contenus LGBTIQ dans les cours à l'école → stéréotypes et préjugés. Obstacles administratifs (trans)
 - Peur et état d'alerte : être identifié.e.s et rejeté.e.s victimes d'actes de violence
 - Trans-, homo-, biphobie intériorisées : préjugés intériorisés et conflits intérieurs
- + Absence de soutien adéquat ressenti : famille, communauté, professionnel.le.s

Activités en cours et questions à Neuchâtel

Activités NE 21-22 – PAC module C

- Mandat au GSN (Génération Sexualités Neuchâtel) : interventions auprès des jeunes (aussi éducation par les pairs), formation des professionnel-le-s, expertise
- Mandat Togayther : soutien communautaire (groupes de parole), réflexion collective et représentation du public-cible
- Groupe de travail : point de situation sur les discriminations (Police, SNM, CNP, GSN, SAVI, STOP SUICIDE, OPE, ...)

Questions ouvertes

- Discriminations/violences envers les LGBTIQ : Pas de problématique identifiée ↔ A-t-on posé la question de l'orientation sexuelle/identité de genre ?
- Collaboration avec les associations LGBTIQ ?
- Trouver un point de rencontre entre les professionnel.le.s et les associations LGBTIQ

Réflexion en sous groupes

Johanne Guex, coordinatrice PREMIS, Promotion Santé Valais

Répartition en sous-groupe

- Consigne 😊 :
 - Mélanger les cantons
 - Groupes de 4 à 5 personnes
 - Se retrouver avec des personnes ayant des fonctions similaires

Questions à aborder

- Quelles sont les 3 plus grandes **priorités** / actions à mettre œuvre pour renforcer la santé psychique des personnes LGBTIQ?
- Quelle pourraient être les **barrières** à la mise en œuvre de ces actions ?
- Comment contourner ces barrières / les dépasser ?

Mise en commun et partage d'expérience du Valais

Axes de planification selon VS

- A. Axe **sensibilisation** grand-public
- B. Axe **formation** des professionnel-le-s de la santé, éducation, social
- C. Axe **structurel**
- D. Axe **soutien** aux personnes LGBTQI (et leurs proches)

Résultat de la réflexion en groupes

Axe sensibilisation grand public		
Priorités <ul style="list-style-type: none">• Sensibilisation sociétale (politique, éducative, sociale)• Prévention victimes et agresseur-euse-s• Offres non-genrées pour enfants (TV, médias, etc.)• Lutter contre le tabou• Différences villes-campagnes ?	Barrières <ul style="list-style-type: none">• Peurs, discriminations, réaction des associations de parents, morales, cultures, religions• Manque de recherches, données probantes• Manque de visibilité de la problématique	Pistes pour contourner les barrières <ul style="list-style-type: none">• Travailler sur la transition sociétale (approche participative)• Informer• Sensibiliser

Résultat de la réflexion en groupes

Axe formation des professionnel-le-s		
Priorités <ul style="list-style-type: none">• Soutien aux professionnel-le-s et formation (personnel de santé), destigmatisation• Sensibilisation des professionnel-le-s	Barrières <ul style="list-style-type: none">• Manque de connaissances• Milieu médical pas suffisamment informé	Pistes pour contourner les barrières <ul style="list-style-type: none">• Travailler sur ses propres biais• Former les acteur-trice-s• Coopération, synergies• Destigmatisation et sensibilisation des professionnel-le-s• Proposer un dispositif de prise en charge alternatif

Résultat de la réflexion en groupes

Axe structurel		
Priorités	Barrières	Pistes pour contourner les barrières
<ul style="list-style-type: none"> • Décloisonnement des réseaux professionnels • Engagement politique • Plan d'action cantonal et coordination • Représentation dans la société • Changement programme de formation • Financement • Bases légale, conditions cadres (éthique) 	<ul style="list-style-type: none"> • Barrières administratives • Mouvements populistes • Catégorisation • Peurs, discriminations, réaction des associations de parents, morales, cultures, religions • Manque de recherches, données probantes • Manque de visibilité de la problématique 	<ul style="list-style-type: none"> • Politique > base légale contre la discrimination • Favoriser une position fédérale • Adapter les bases légales et les formulaires officiels (intersectorialité, permettre les plaintes cumulatives) • Avoir davantage de données • Monitorer (appuyer les décisions politiques)

Résultat de la réflexion en groupes

Axe soutien aux personnes LGBTIQ (et leurs proches)		
Priorités <ul style="list-style-type: none">• Accès aux ressources	Barrières <ul style="list-style-type: none">• Ressources invisibles	Pistes pour contourner les barrières