

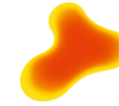
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Wie setzen wir den Ansatz des doppelten Kontinuums in der Schweiz um?

Dr. Fabienne Amstad, Gesundheitsförderung Schweiz

Fokus auf die Förderung der psychischen Gesundheit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Kantonale Aktionsprogramme

setzen auf 4 Ebenen an:

- Interventionen
- Vernetzungsmassnahmen
- Policy
- Öffentlichkeitsarbeit

Und vor allem...

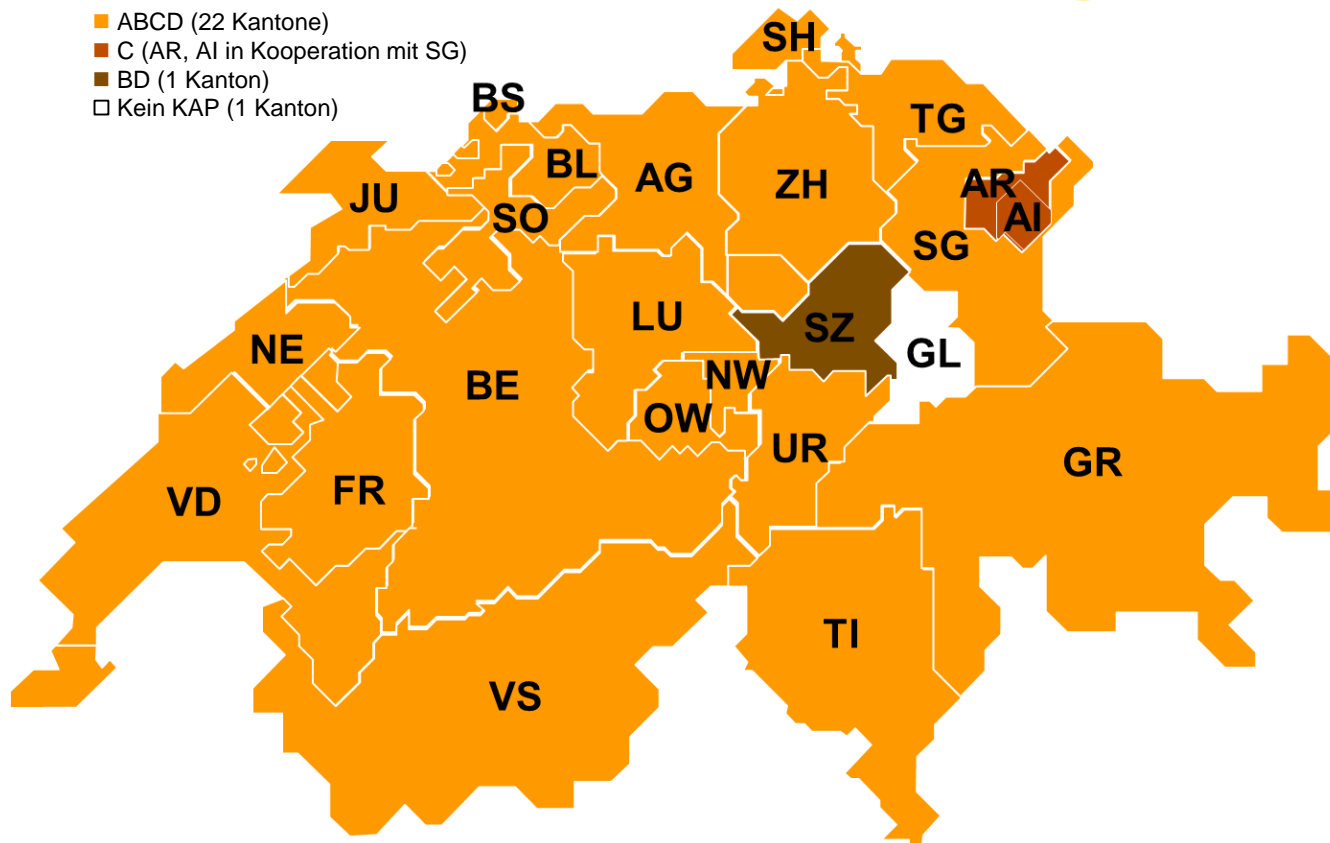
Setzen bei **psychischer Gesundheit** an – unabhängig von psychischen Erkrankungen

KAP-Module ab 2022



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

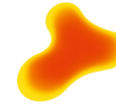
- ABCD (22 Kantone)
- C (AR, AI in Kooperation mit SG)
- BD (1 Kanton)
- Kein KAP (1 Kanton)



Quelle: GFCH: Darstellung KAP-Module in den Kantonen

Stand: Januar 2022

Wie wird die psychische Gesundheit gestärkt?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

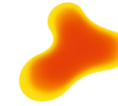
Die Programme sollen primär Ressourcen stärken/fördern

- Soziale Unterstützung / soziale Teilhabe
- Selbstwirksamkeit

Warum diese?

- Da sich diese Ressourcen über alle Lebensbereiche als zentral erweisen.

Ressourcen stärken: «viele Fliegen auf einen Schlag»

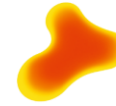


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



-  Suizidprävention
-  Suchtprävention
-  Essstörungen
-  Gewaltprävention
-  Frühe Förderung
-  Psych. Gesundheit

Wie wird die psychische Gesundheit gestärkt?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Die Programme sollen primär Ressourcen stärken/fördern

- Soziale Unterstützung / soziale Teilhabe
- Selbstwirksamkeit

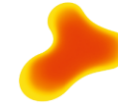
Warum diese?

- Da sich diese Ressourcen über alle Lebensbereiche als zentral erweisen.

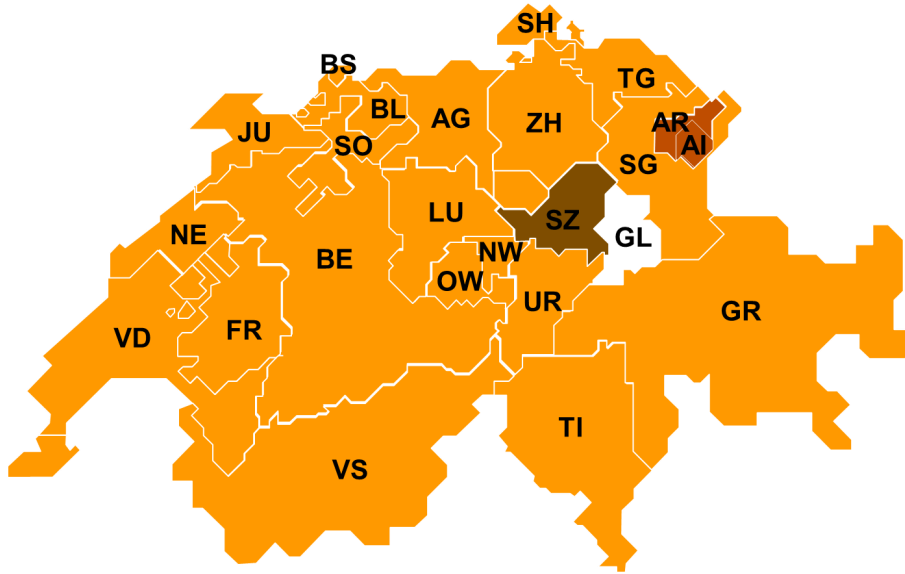
Wie?

- Diese Ressourcen können sowohl über das Umfeld (Verhältnisse) als auch direkt über die Person (Verhalten) gefördert werden.

Weiss die Schweiz, wie die psychische Gesundheit gestärkt werden kann?



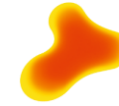
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Monitoring
Ressourcen
Psychische Gesundheit

Veröffentlichung: Mai 2023

ABER...



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Mit dem Wissensaufbau alleine ist es nicht getan



Erfolgreiches Lernen

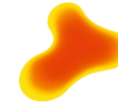
Wissen..

- aufbauen & festigen
- anwenden & übertragen
- reflektieren und integrieren



Programme mit
aufeinander abgestimmten
Massnahmen auf 4 Ebenen

Ihre Ansprechpartnerin



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Dr. Fabienne Amstad
Leiterin Programmentwicklung
Tel. +41 3500404

fabienne.amstad@promotionsante.ch

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch