

Ausgewählte Produkte von Gesundheitsförderung Schweiz zur psychischen Gesundheit

Allgemein



Soziale Ressourcen

Förderung sozialer Ressourcen als wichtiger Beitrag für die psychische Gesundheit und eine hohe Lebensqualität



Psychische Gesundheit über die Lebensspanne

Psychische Gesundheit über die Lebensspanne: Grundlagenbericht



Erklärvideos zum Thema Selbstwirksamkeit



Selbstwirksamkeit

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der kantonalen Aktionsprogramme zur Förderung von Selbstwirksamkeit und Lebenskompetenzen



Kinder und Jugendliche



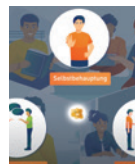
Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit (für Fachpersonen)



Selbstwirksamkeit bei Kindern



Vernetzungsprojekt Miapas



Selbstwirksamkeit bei Jugendlichen



Empfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit für (werdende) Eltern, Kinder, Jugendliche



Eltern



So wird mein Kind seelisch stark!



So bleibe ich als Mutter oder Vater seelisch stark!



Die psychische Gesundheit von werdenden Eltern unterstützen (für Fachpersonen)



Weitere relevante Produkte finden Sie auf unserer Website:
www.gesundheitsfoerderung.ch/publikationen

Ältere Menschen



Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter
Broschüre



Selbstwirksamkeit bei älteren Menschen



Mir selber und anderen Gutes tun

Für Personen, die sich um Angehörige kümmern, sie betreuen und pflegen



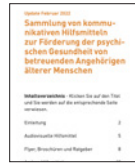
Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen

Eine Orientierungshilfe für die Gesundheitsförderung im Alter



Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen

Modelle guter Praxis



Eine Sammlung von kommunikativen Hilfsmitteln zur Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen



Empfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit von älteren Menschen und betreuenden Angehörigen



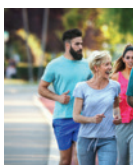
Kampagnen



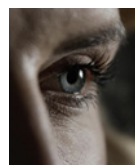
10 Schritte für deine psychische Gesundheit
Infoblatt



Monitoring



Was die Schweiz für die psychische Gesundheit tun kann



Suizidprävention in der Schweiz
Ausgangslage, Handlungsbedarf und Aktionsplan



Evaluationen und Monitoringstudien von Gesundheitsförderung Schweiz

Jahresbericht 2021



Covid-19



Initiativen während der Corona-Pandemie

Gute Beispiele aus den Kantonen und von nationalen Organisationen

