



21. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

Donnerstag, 30. Januar 2020, Kursaal Bern

Sub-Plenum 1

Referierende

Ronia Schifftan, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Referat

Social Media und Gesundheit - Wie soziale Medien das Gesundheitsverhalten der Jugendlichen mitprägen

Inhalt

Das Thema soziale Medien ist in aller Munde – meist begleitet von viel Spekulationen und Ängsten. Doch was hat es mit diesen Befürchtungen wirklich auf sich? Wie funktionieren die sozialen Medien? Welchen Einfluss hat deren Nutzung auf unser Gesundheitsverhalten und welche Rolle spielen dabei Influencer? Gemeinsam beleuchten wir diese Themen und setzen uns mit der Frage auseinander, welche Relevanz die sozialen Medien für das Gesundheitsverhalten der Jugendlichen von heute haben können. Gespickt mit anschaulichen Beispielen aus dem Alltag der Ernährungskommunikation.





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità

21^e Conférence nationale sur la promotion de la santé

Jeudi, 30 janvier 2020, Kursaal Bern

Sous-Plénière 1

Intervenant-e-s

Ronia Schiffan, Société Suisse de Nutrition SSN

Thème

Médias sociaux et santé - Comment les médias sociaux influencent le comportement des jeunes en matière de santé

Contenu

La thématique des médias sociaux est sur toutes les lèvres – souvent accompagnée de spéculations et d’appréhension. Mais qu’en est-il au juste de ces craintes? Comment fonctionnent les médias sociaux? Quelle influence leur utilisation a-t-elle sur notre comportement en matière de santé et quel rôle les influenceurs jouent-ils à cet égard? Ensemble, nous ferons la lumière sur ces sujets et examinerons la question de la pertinence des médias sociaux pour le comportement des jeunes d’aujourd’hui en matière de santé, en l’agrémentant d’exemples concrets du quotidien de la communication alimentaire.

