



21. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

Donnerstag, 30. Januar 2020, Kursaal Bern

Workshop 13

Referierende

Julia Dratva, Prof. Dr. med. MPH, ZHAW / Departement Gesundheit
Dominik Robin, ZHAW / Departement Gesundheit

Referat

Digitale Elternratgeber – digitale Medien als Informationsressource zu Kindergesundheit

Inhalt

Bei einem Kratzen im Hals oder einer geröteten Stelle am Oberarm ist er nur ein Handgriff entfernt: Doktor Google. Unzählige Websites, Apps und soziale Netzwerke bieten Rat bei Gesundheitsfragen. Digitale Ratgeber oder Gesundheitsforen gibt es auch für Eltern, die Fragen zur Gesundheit und Entwicklung ihres Kindes haben.

Der Workshop stellt mit drei Kurzinputs von 10-15 Minuten Erkenntnisse aus der schweizerischen Studie «Digitale Eltern», das Konzept und den Wissenstand zu digitaler Gesundheitskompetenz und erste Einblicke in eine laufende Studie zu einem Schweizer Elternblog vor.

In Arbeitsgruppen werden das Potenzial digitaler Medien zum Empowerment von Eltern und zur Steigerung der Gesundheitskompetenz in der Schweiz sowie die Risiken der Verwendung digitaler Medien diskutiert.

Eltern wünschen sich von Fachpersonen Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien. Der Workshop möchte gemeinsam Möglichkeiten, die digitale Gesundheitskompetenz von Eltern zu steigern, erarbeiten.

