



21. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

Donnerstag, 30. Januar 2020, Kursaal Bern

Ronia Schiffan

Fachexpertin Psychologie, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Ronia Schiffan, MSc Angewandte Psychologie, Ernährungspsychologin ZEP, ist Fachexpertin Psychologie bei der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Mit ihrem Hintergrund in Arbeits-, Organisations-, Medien- und Ernährungspsychologie beleuchtet sie die Zusammenhänge zwischen Psyche und Essverhalten. Ihr spezielles Interesse gilt der Welt der sozialen Medien und deren Einfluss auf die Gesundheit, der Ernährungssituation im Arbeitskontext sowie Fragen rund ums Thema Körperbild. Freischaffend ist sie als Dozentin für BGM und Ernährungs- und Medienpsychologie an verschiedenen Hochschulen tätig.

