



Trotz Armut gesund und günstig essen?

Andreas Lustenberger

Leiter Bereich Grundlagen und Politik, Caritas Schweiz

Ablauf

- 1. Familie Mühlemann: Wenn das Geld kaum zum Leben reicht**
- 2. Armutssituation Schweiz**
- 3. Caritas-Markt**
- 4. One Health: Ein Spannungsfeld**

CARITAS

Schweiz
Suisse
Svizzera
Svizra



Orangen
1.60

Apfel
1.30

Ovomaltin



Familie Mühleemann

• Einkommen

– Er:	100%	Logistik	4'250.-
– Sie:	50%	Verkauf	1'850.-
– Total			6'100.-

Familie Mühlemann

• Fixkosten

– Wohnung	1'600.-
– Krankenkassenprämien	900.-
– Weitere Versicherungen	50.-
– Telefonie, Internet, TV	100.-
– Strom	100.-
– ÖV	50.-
– Auto	400.-
– Zwischentotal 1	3'200.-

• Haushalt

– Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	850.-
– Weiteres (Waschmittel, Entsorgung, etc.)	150.-
– Zwischentotal 2	4'200.-

Das Richtige tun
Agir, tout simplement
Fare la cosa giusta

Familie Mühlemann

• Persönliche Ausgaben

– Erwachsene (2)	350.-
– Kinder (2)	250.-
– Zwischentotal 3	4'800.-

• Weitere Kosten

– Externe Kinderbetreuung (12 Tage)	800.-
– Selbstbehalt Gesundheitskosten	50.-
– Zahnkontrollen	50.-
– Steuern	250.-
– Gesamttotal	6000.-

Familie Mühlemann

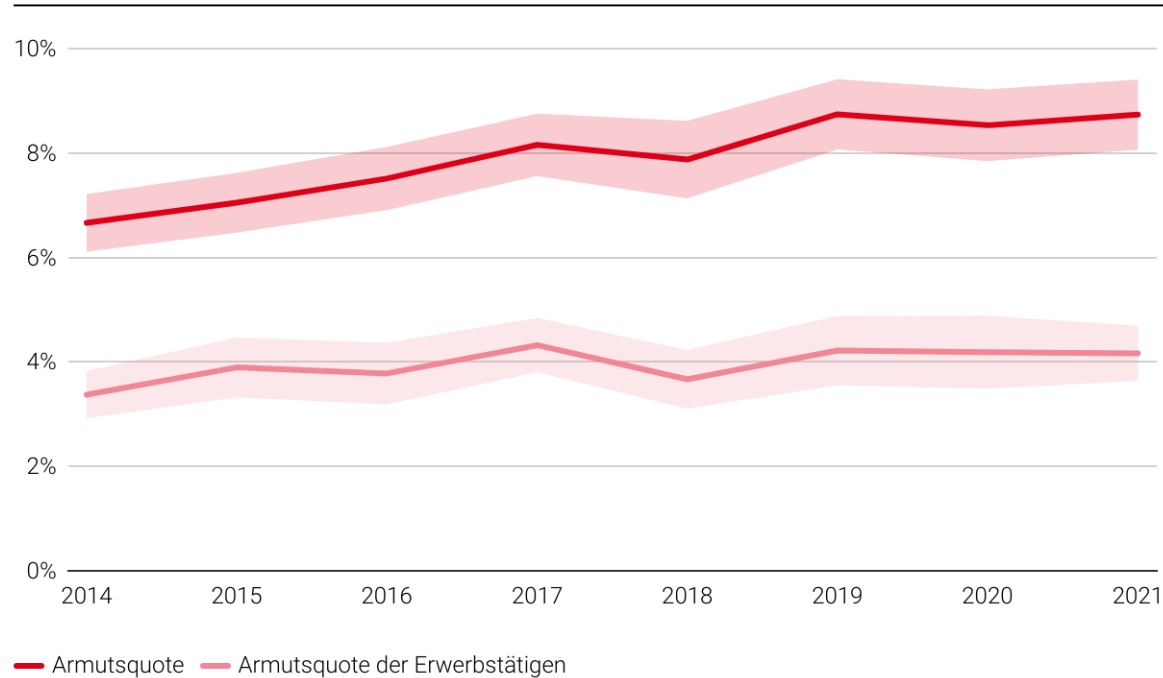
Einkommen: 6'100.-

Ausgaben: 6'000.-

Restbetrag: 100 Franken

2. Armutssituation Schweiz

Entwicklung der Armutsquote, Gesamtbevölkerung und Erwerbstätige



Das Vertrauensintervall (95%) wird mit einem transparenten Bereich dargestellt.

Die Einkommensdaten in SILC 2021 beziehen sich auf das Jahr 2020, also während der Covid-19-Pandemie.

- **745'000 Menschen sind in der Schweiz von Armut betroffen (8.7%), davon sind rund 134'000 Kinder und 157'000 sind Working-Poor**
- **1'300'000 Menschen leben unterhalb der Armutsgefährdungsquote**
- **=> Jede 6./7. Person**

Alles wird teurer



Lebensmittel: +4.1%
Brot, Backwaren: +7.5%
Milch, Käse, Eier: +6.5%
Zucker: +13.8%
(08/23)



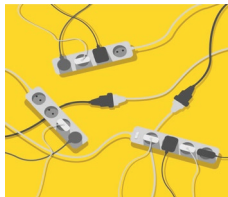
Mietzinsen:
Steigender
Referenzzinssatz → +3%
per Herbst 2023
+ Allg. Teuerung
+ steigende Nebenkosten



Krankenkassenprämien
2023: + 6.6%
2024: + 8.6%



öV: +3.7%
(per 12/23,
Ankündigung)



Strom: +25.5%
(08/23)

Ein Leben in Armut

- Erdrückende Geldsorgen
- Sich alltägliches nicht leisten können
- **Sparen bei der gesunden Ernährung**
- Oft schlechte Wohnverhältnisse
- Schlechter Zugang zu frühkindlicher Förderung
- Der Bildungsrückstand kann kaum nachgeholt werden

Erhöhtes Risiko an physischen und psychischen Erkrankungen + geringere Zukunftsperspektiven

3. Caritas-Markt



Das Richtige tun
Agir, tout simplement
Fare la cosa giusta

Caritas-Markt auf einen Blick



Frisch

Täglich frisches, hochwertiges Gemüse sowie saisonale Früchte zu Toppreisen.



Reichhaltig

Das Sortiment umfasst über 1000 aktuelle Artikel des täglichen Bedarfs.



Umfassend

Eine grosse Auswahl an Lebensmitteln, Körperpflegeprodukten, Hygieneartikeln und Reinigungsmitteln.



Preiswert

Die Produkte sind deutlich günstiger als im normalen Handel.



Ausgewogen

Das vollständige Sortiment ermöglicht Ihre ausgewogene Ernährung.



Bekannt

Im Caritas-Markt finden Sie viele bekannte Markenartikel.



Exklusiv

Der Caritas-Markt ist ausschliesslich für Menschen mit wenig Geld.



Gut erreichbar

22 Filialen stehen in der Deutschschweiz und in der Romandie zur Ihrer Verfügung.

Beantragen Sie jetzt Ihre gratis Caritas-Markt Kundenkarte.

[Karte beantragen](#)

- 17.8 Millionen Umsatz im Jahr
- 3'600 Einkäufe pro Tag
- 22 Caritas-Märkte in der ganzen Schweiz
- Finanzierung Gesund & Ausgewogen wird eine zunehmende Herausforderung



Blick

Caritas-Märkte werden wegen Inflation überrannt

Immer mehr Menschen leiden unter der in diesem Jahr besonders hohen Inflation. Die Caritas-Märkte machen deshalb so viel Umsatz wie noch nie.

[Artikel lesen](#)

11.04.2023



Caritas Schweiz

Internationaler Tag gegen Food Waste

Jedes Jahr retten die 22 Caritas-Märkte in der Schweiz hunderte Tonnen Lebensmittel vor der Entsorgung.

[Artikel lesen](#)

21.09.2023



SRF Wirtschaft

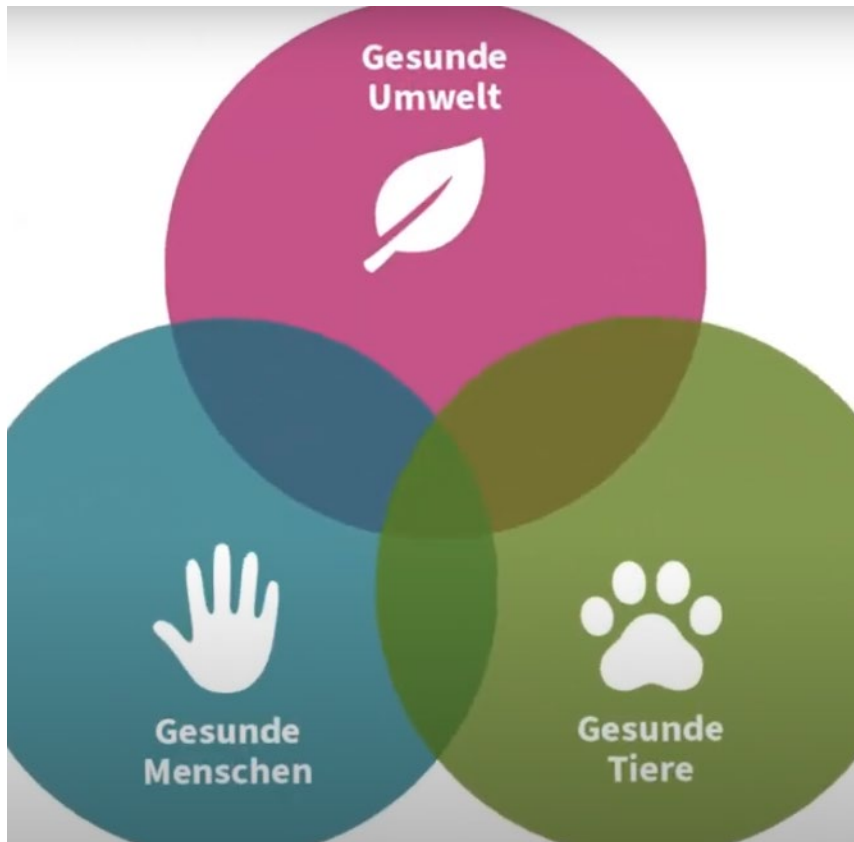
Caritas-Märkte sind gefragt wie nie zuvor

Immer mehr Menschen mit geringen finanziellen Mitteln sind in der Schweiz auf Hilfe angewiesen. Dies zeigen die Jahreszahlen der Caritas-Märkte, wo Personen mit knappem Budget stark ermässigte Lebensmittel einkaufen können.

[Bericht anhören](#)

12.01.2024

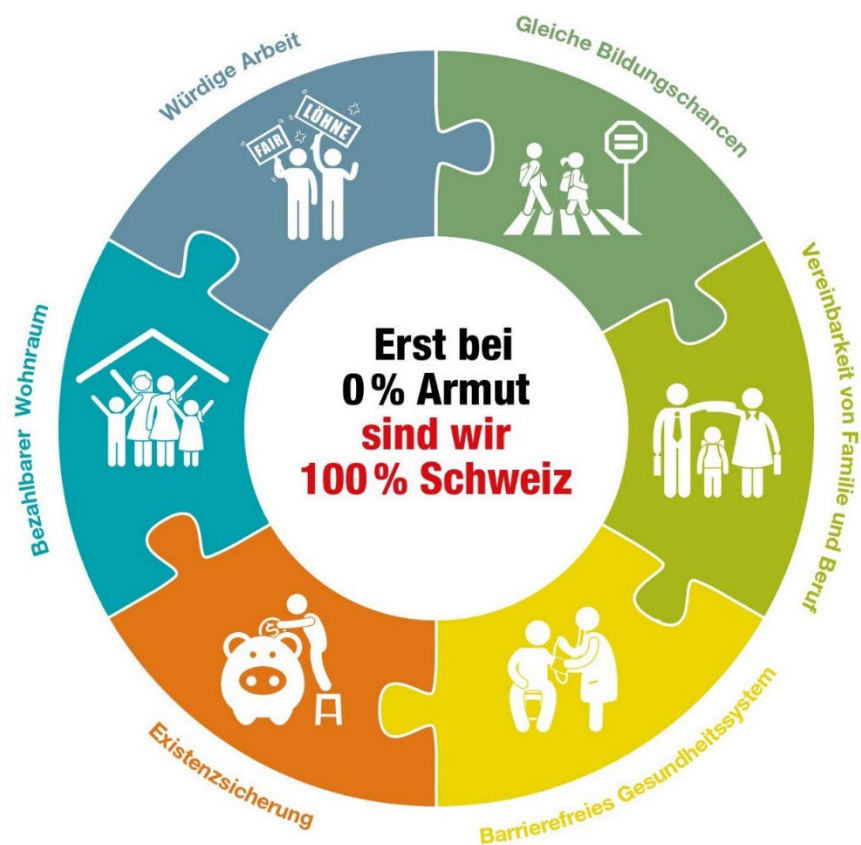
4. One Health: Ein Spannungsfeld



- Ernährung als wichtiger Bestandteil der ökologischen Transformation.
- Gesunde und ausgewogene Ernährung, ein Luxus?
- Bildung und Sensibilisierung kommt zu kurz, gerade bei Menschen die täglich mit existenzielleren Sorgen konfrontiert sind.
- Vulnerable Gruppen von Epidemien und Pandemien bedeutend stärker betroffen.
- Leave No One Behind → Leitspruch der Agenda 2030.

Das Richtige tun
Agir, tout simplement
Fare la cosa giusta

Herzlichen Dank!



Das Richtige tun
Agir, tout simplement
Fare la cosa giusta

Andreas Lustenberger, Bereichsleiter Grundlagen und Politik / Mitglied Geschäftsleitung

—
Adligenswilerstrasse 15 Telefon: 041 419 23 87 E-Mail: alustenberger@caritas.ch
Postfach, 6002 Luzern Telefax: 041 419 24 24 Internet: www.caritas.ch