

SPYRIT

**SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND**

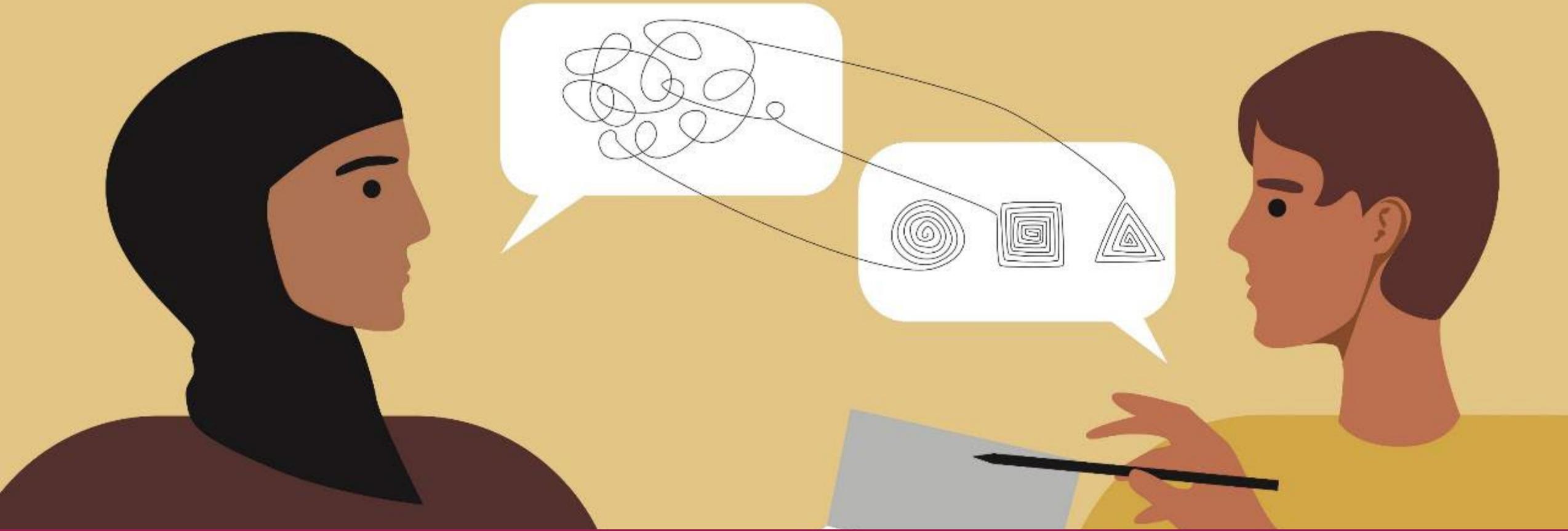
**Chancengleicher Zugang zu adäquater
Gesundheitsversorgung für Geflüchtete**

Naser Morina

25. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

One Health | Eine neue Perspektive für die Gesundheitsförderung

Donnerstag, 1. Februar 2024 | **Kursaal Bern**



Ausgangslage & Psychische Gesundheit bei Geflüchteten

Ausgangslage & Psychische Gesundheit bei Geflüchteten

- **Unterversorgung im Bereich psychosozialer / therapeutischer Angebote**
- **Stigma und fehlende Sensibilisierung**
- **(Sprachliche) Verständigungsprobleme**

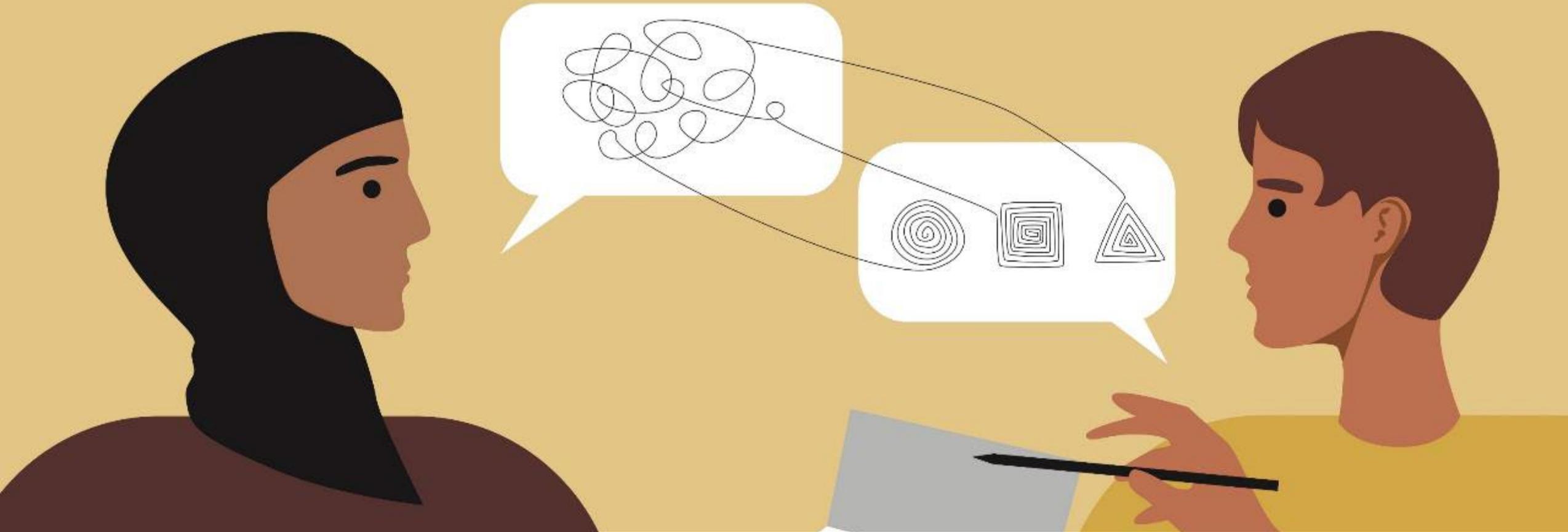
Ausgangslage & Psychische Gesundheit bei Geflüchteten

Häufige Symptome

Stress, Gefühl der Überforderung, Mühe den Alltag zu bewältigen, Beschäftigung mit belastenden Erinnerungen

Wieso ist psychisches Wohlbefinden so wichtig in diesem Kontext?

Barriere zur Integration, hohe Sozial- und Gesundheitskosten usw.



Niederschwellige Interventionen (PM+)

Kernelement: Niederschwellige Interventionen

WHO-Qualitätskriterien:



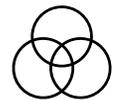
- Evidenzbasiert



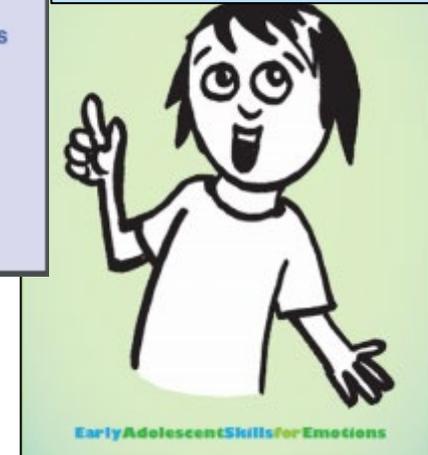
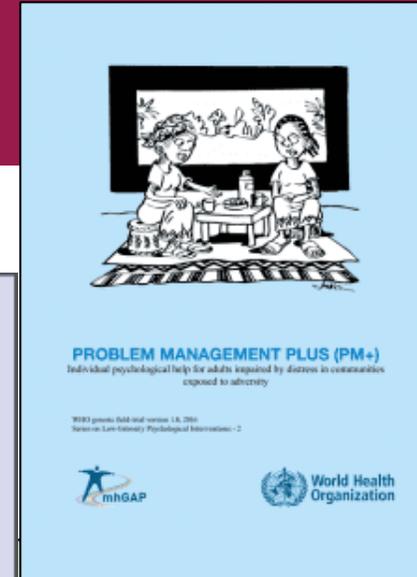
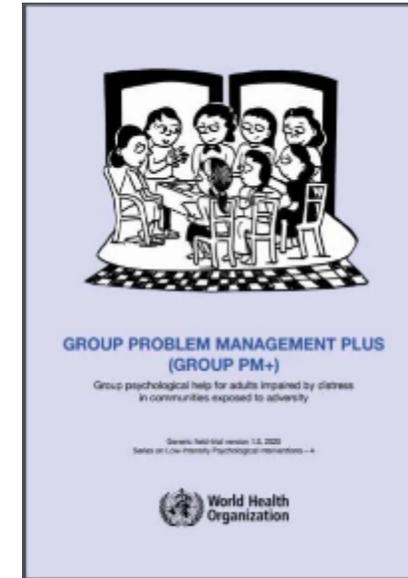
- Einfach, kurz, kulturell angepasst



- Via Task-Sharing (Laientherapeut:innen)



- Transdiagnostisch



... ersetzen nicht eine Fachtherapie und Spezialisten!

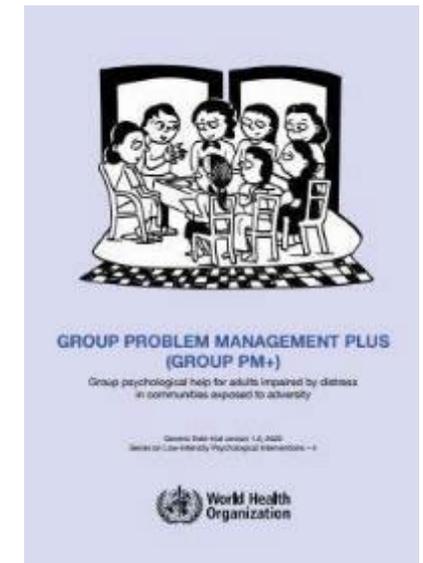
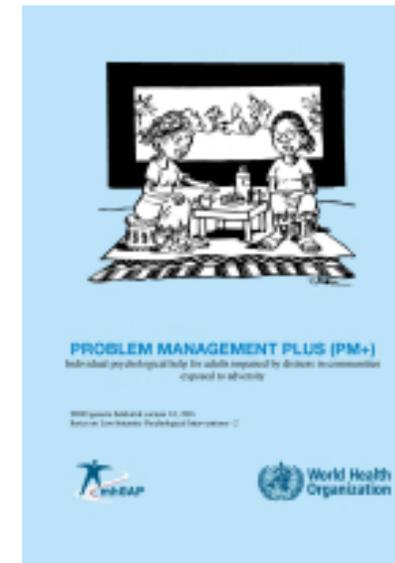
Beispiel: Problem Management Plus

Ziel von PM+: Bewältigung von

- **emotionalen Problemen** (Depression, Angst...)
- **praktischen Problemen**
- Selbstwirksamkeit, Resilienzförderung
- Kernidee:
 - Geschulte Lientherapeuten („Helfer“) unter Supervision

Vorteile:

- Peers
- Keine Dolmetscher
- Transkulturelle Kompetenzen
- Weniger Stigma



Die vier Hauptstrategien von PM+

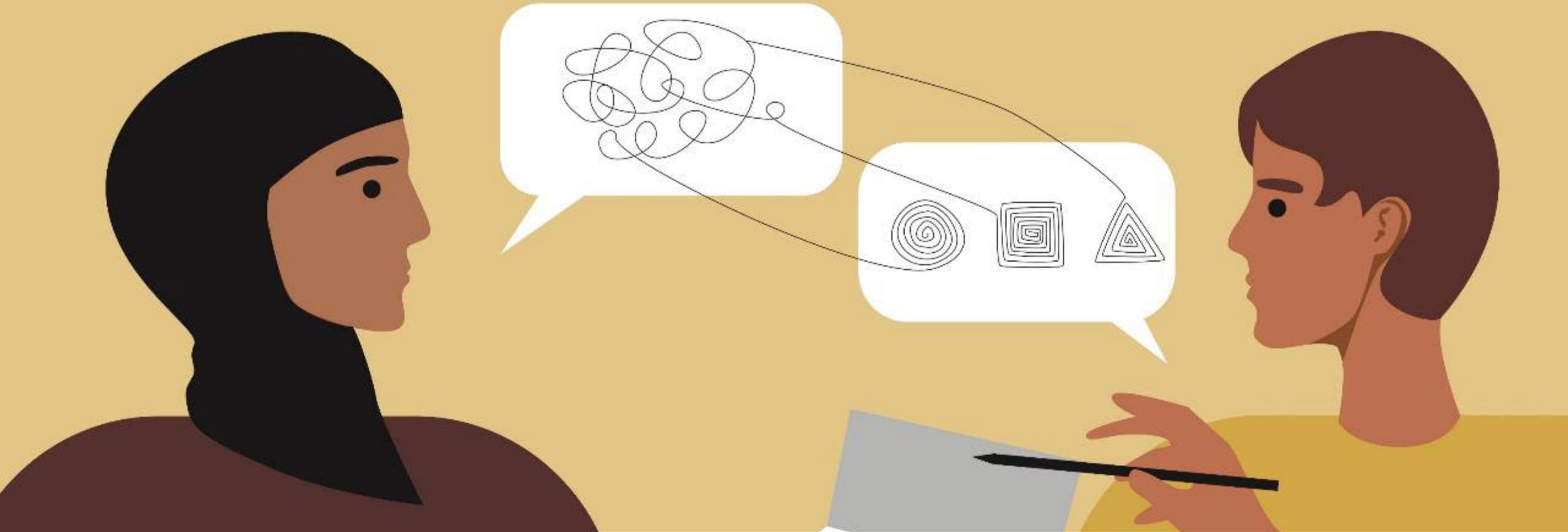
1. Stressbewältigung
“Managing stress”

2. Problembewältigung
“Managing problems”

3. Verhaltensaktivierung
“Get going keep doing”

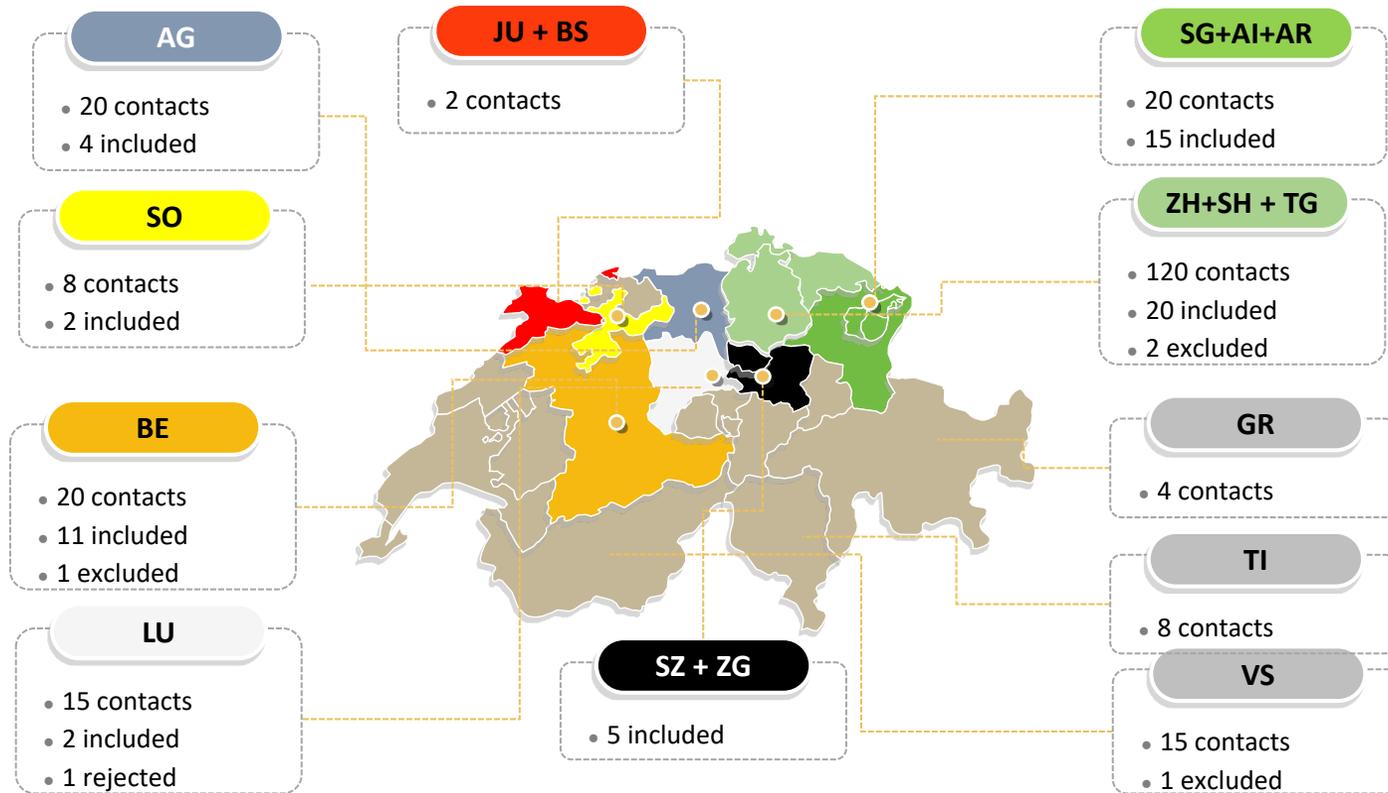
4. Stärkung der sozialen Unterstützung
“Strengthening social support”





SPIRIT: Scaling-up Psychological Interventions in Refugees in Switzerland

Pilot STRENGTHS: Kontaktaufnahmen & Einschluss in Studie



SP|RIT

SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND



Universität
Zürich ^{UZH}



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Nationale Partner

Staatssekretariat für Migration SEM



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Schweizerisches Rotes Kreuz



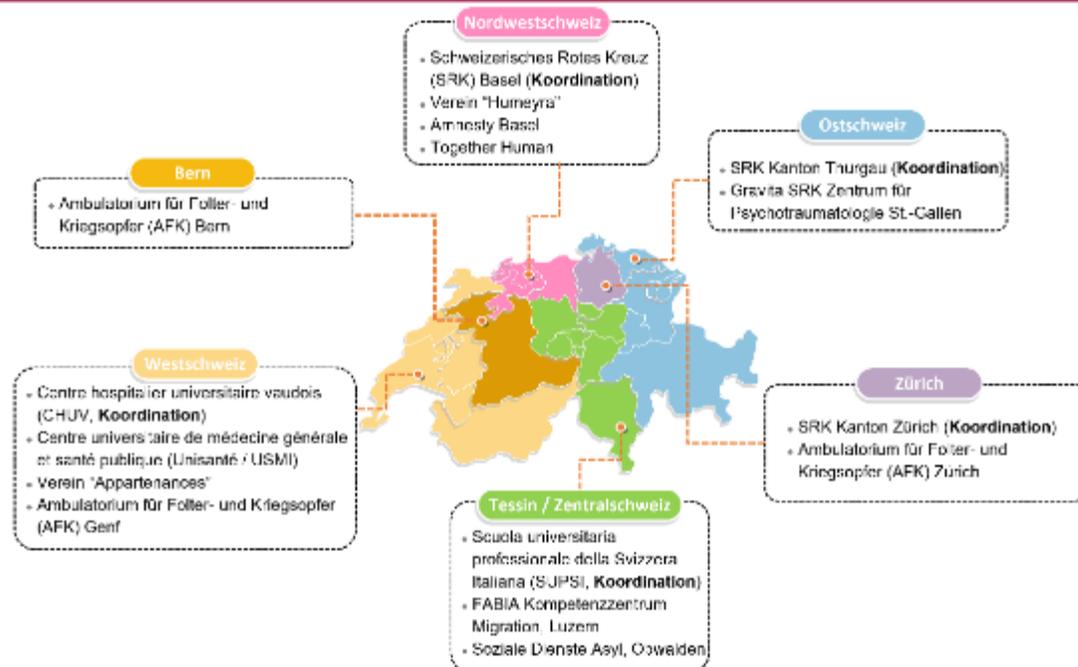
Wissenschaftliche Partner

ETH zürich

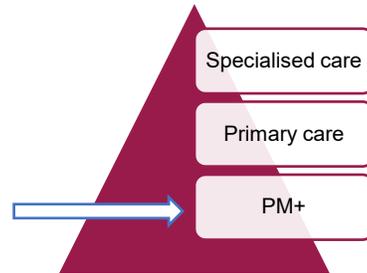
KOF **ipl** INSTITUTE FOR
POLICY
LAB
Basel | Zürich



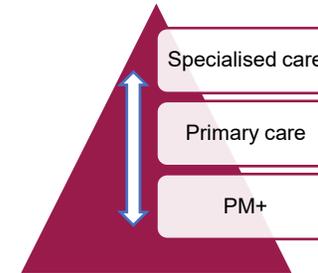
Regionale Partner



Vision und Ziele von SPIRIT



Mit der Implementierung von PM+ in der Schweiz möchte SPIRIT die Resilienz von Geflüchteten verbessern und ihnen einen chancengleichen Zugang zu adäquater Gesundheitsversorgung ermöglichen.



SPIRIT zielt darauf ab, PM+ als erste Stufe eines Stepped-Care-Modells zu etablieren und innerhalb des Gesundheitssystems lokale, interprofessionelle Versorgungsnetzwerke aufzubauen.

Unterziele

- **Sensibilisierungskampagne** für Geflüchtete und Fachpersonen
- (Systematische) **Screenings** und Triage
- **Implementierung** von PM+ (Scaling-up)

- Entwicklung von lokalen/nationalen **Versorgungsnetzwerken** mit PM+

- Weiterentwicklung und Qualitätssicherung

Ziel 1: Sensibilisierung

Instagram



spirit_projekt_ch

Folgen

Nachricht senden

4 Beiträge 42 Follower 0 Gefolgt

SPiRiT Projekt

SPiRiT -> SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN REFUGEES IN SWITZERLAND
www.spirit-network.ch

BEITRÄGE

MARKIERT

Stable psychological interventions: Quo vadis?
 International Journal of Environmental Research and Public Health
 2024, 21(1), 1-12

Program Synopsium
 1. Was ist SPiRiT?
 2. Wer kann sich bei SPiRiT anmelden?
 3. Wie funktioniert Problem Management Plus (PM+)?

1. Was ist SPiRiT?
 2. Wer kann sich bei SPiRiT anmelden?
 3. Wie funktioniert Problem Management Plus (PM+)?

Wie funktioniert Problem Management Plus (PM+) ?
 Was läuft das Programm ab?
 Wer leitet das Programm an?

Was ist SPiRiT?

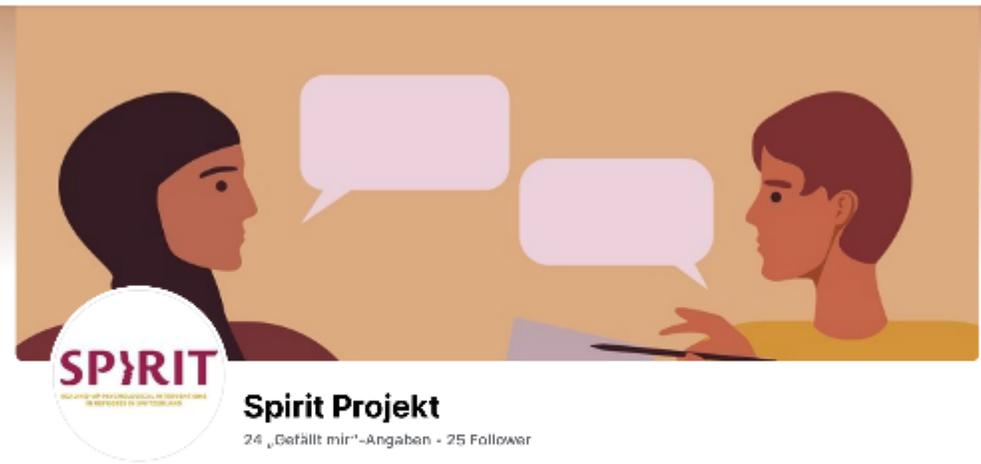
1. SPiRiT ist ein Scaling-Up-Programm für psychologische Interventionen in Flüchtlings-Selbsthilfen.
2. Das SPiRiT-Programm ist ein kostenloses, webbasiertes psychologisches Interventionsprogramm, das von den Selbsthilfen angeboten wird.
3. Für die Teilnahme an allen Programmen besteht die Möglichkeit, sich anzumelden.

Wer kann sich bei SPiRiT anmelden?



facebook

E-Mail-Adresse oder H... Passwort Anmelden Kontoinfo v



Spirit Projekt

24 „Gefällt mir“-Angaben · 25 Follower

Beiträge Info Fotos Videos

Steckbrief

Menschen mit Fluchthintergrund brauchen oft psychosoziale Unterstützung.
 SPiRiT setzt hier an und hat zum Ziel, die Resilienz von Geflüchteten zu verbessern und

Spirit Projekt 1 Tag

Das Programm für das SPiRiT Symposium: "Scalable psychological interventions: Quo vadis?" am 16. Januar, 2024!
 Ein internationales Symposium über die Wirksamkeit, Herausforderungen, Implementierung und zukünftige Entwicklungen

<https://www.facebook.com/people/Spirit-Projekt/>

« Wir sprechen Deine Sprache und verstehen Deine Probleme. »
 سوف نتحدث لغتك وسوف تفهم مشاكلك
 Wir sprechen Deine Sprache und verstehen Deine Probleme.
 STRENGTHS Project
 strength@spirit.ch | +41 79 913 21 09

https://www.instagram.com/spirit_projekt_ch/

Social media videos

Ziel 2: Screening-Assessment-Triage: Patienten-reported outcome measures

Systematic screenings

Digital tool: certified as medical product

Triage



Sign in

Email address

Password

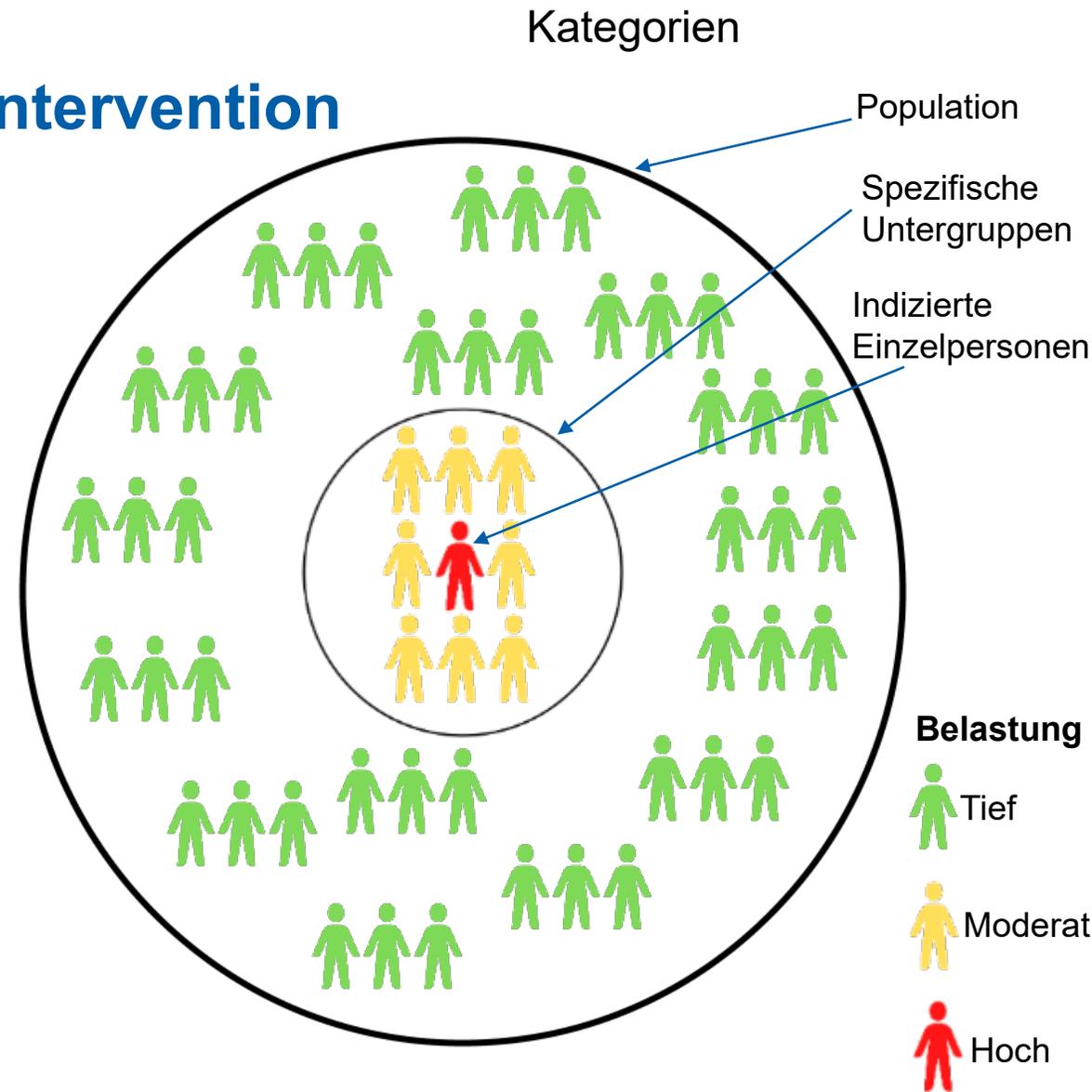
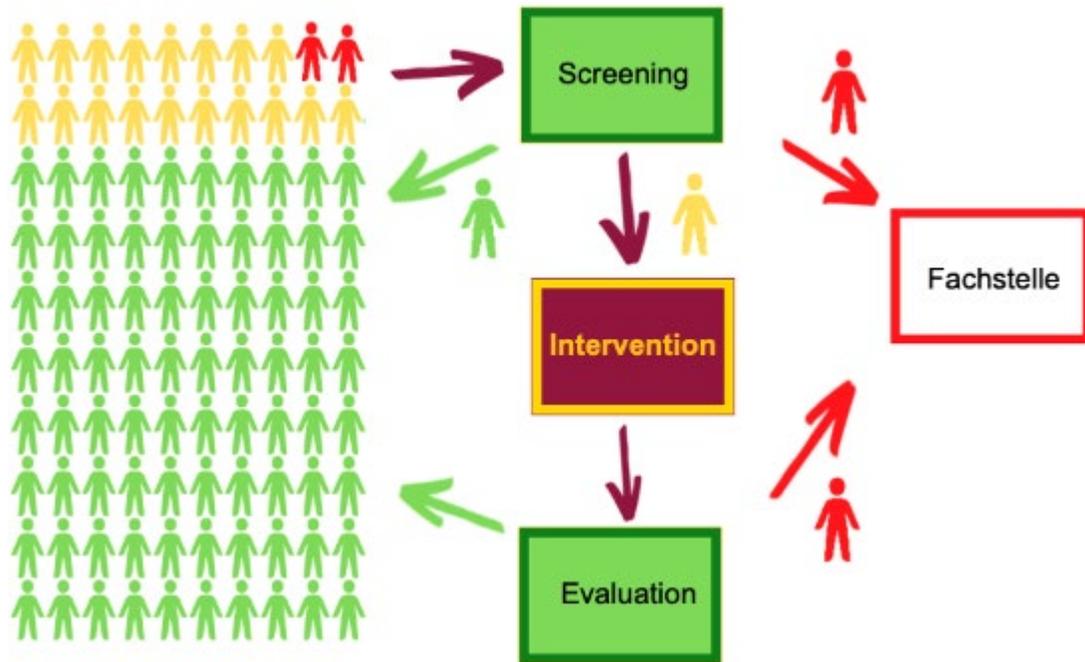
[Forgot password?](#)

SIGN IN

Welcome to our
community

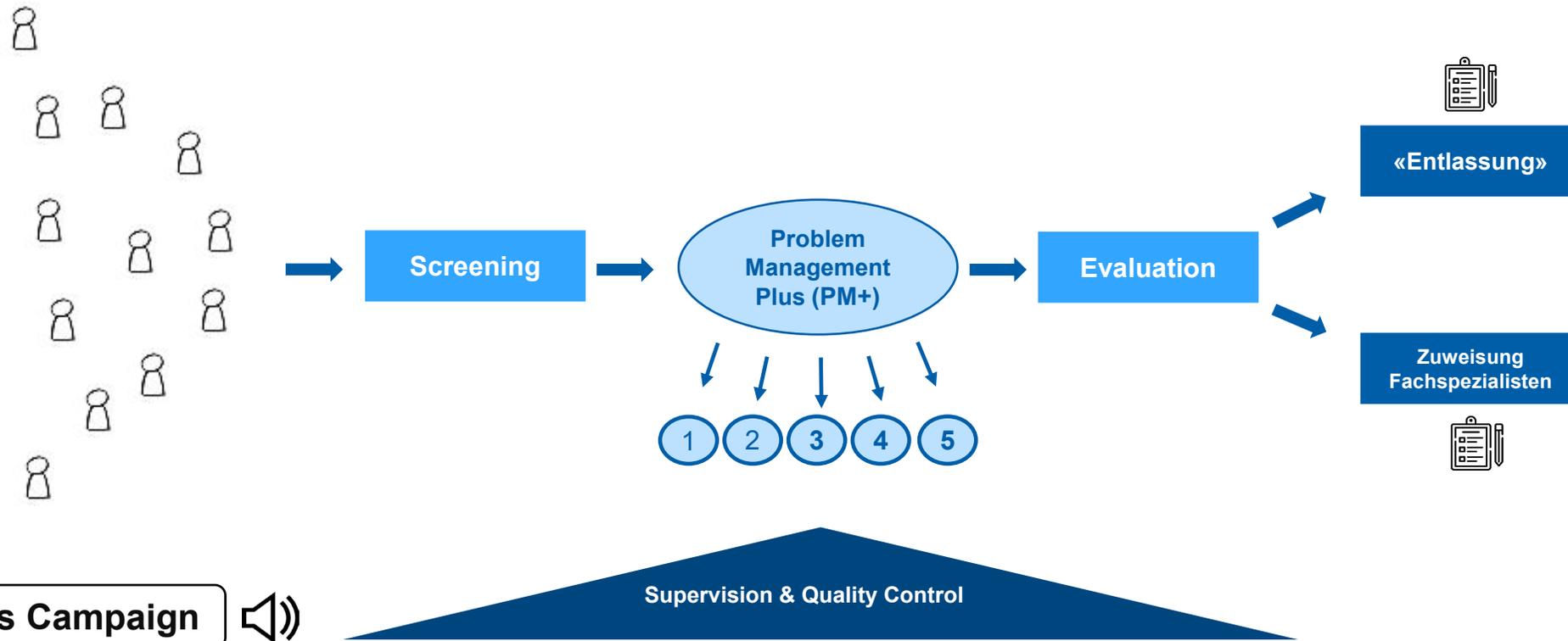
Enter your details and start your journey with us.

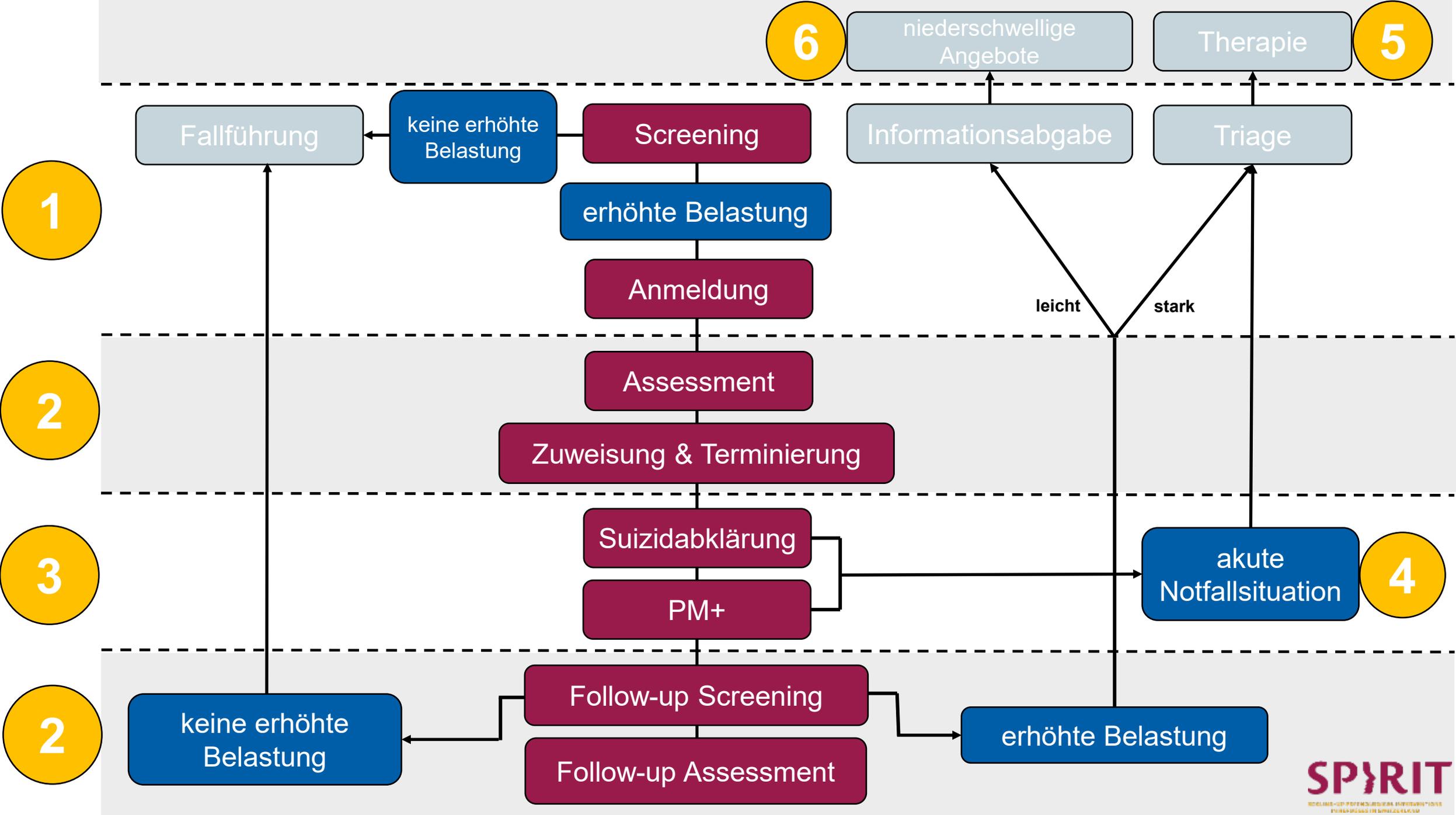
Stepped Care: Indizierte Prävention/ Intervention



(vgl. Artikel zur Prävention von PTSD von Bisson et al, (2021), Clin Psychol Rev, 86 102004)

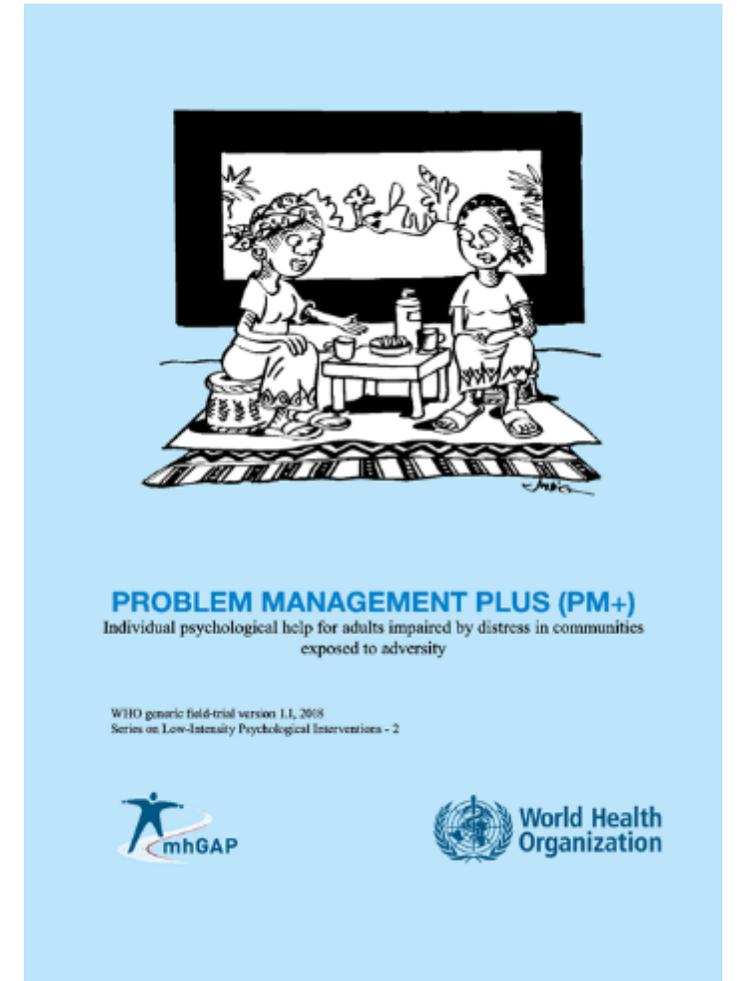
PM+ intervention: Standard procedures and triage



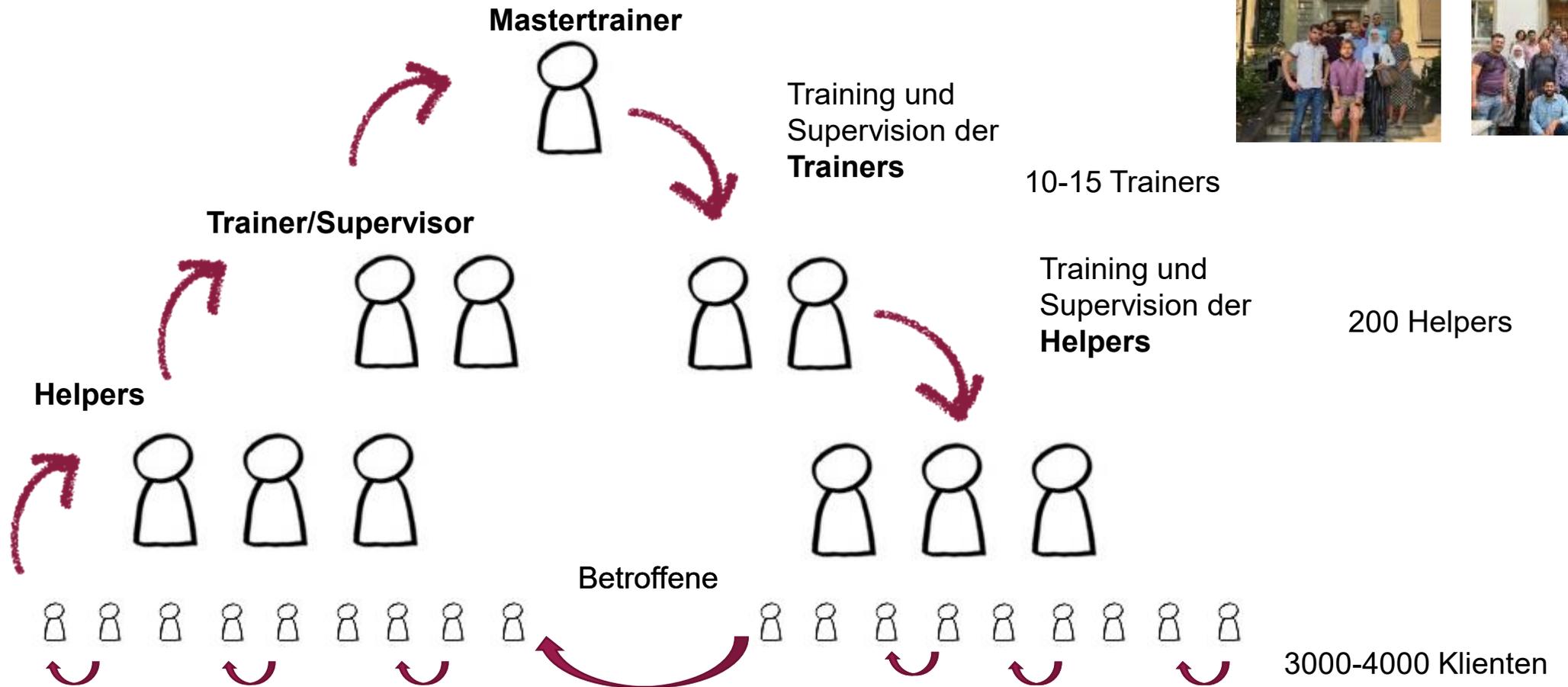


Sprachen

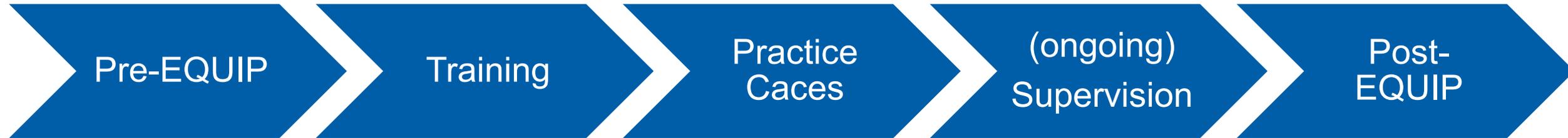
- Ukrainian
 - Arabic
 - Tamil
 - Kurdish
 - Farsi
 - Paschto
 - Turkish
 - Tigrinya
 - Russian
-
- German – French - English



Ziel 3: Skalierbarkeit



Ziel 3: Ablauf von Training



Trainingvideos

Zertifikat

zum Abschluss der Ausbildung als «PM+ Helper» für das SPIRIT Projekt

Das SPIRIT Projekt führt Trainings für die niederschwellige Intervention «Problem Management Plus (PM+)» durch. PM+ wurde von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickelt und zielt darauf ab, das Stressniveau von Geflüchteten und Asylsuchenden zu senken und ihre Resilienz zu fördern.

Hiermit bestätigen wir, dass

NAME

im Zeitraum von DATUM – DATUM|
die Ausbildung als «Helper» im Rahmen des SPIRIT Projekts
erfolgreich abgeschlossen hat.



PD Dr. phil. Naser Morina,
Projektleiter
Klinik für Konsiliarschichtrie und
Psychosomatik
Universitätsspital Zürich

06.06.2023, Zürich

SPIRIT

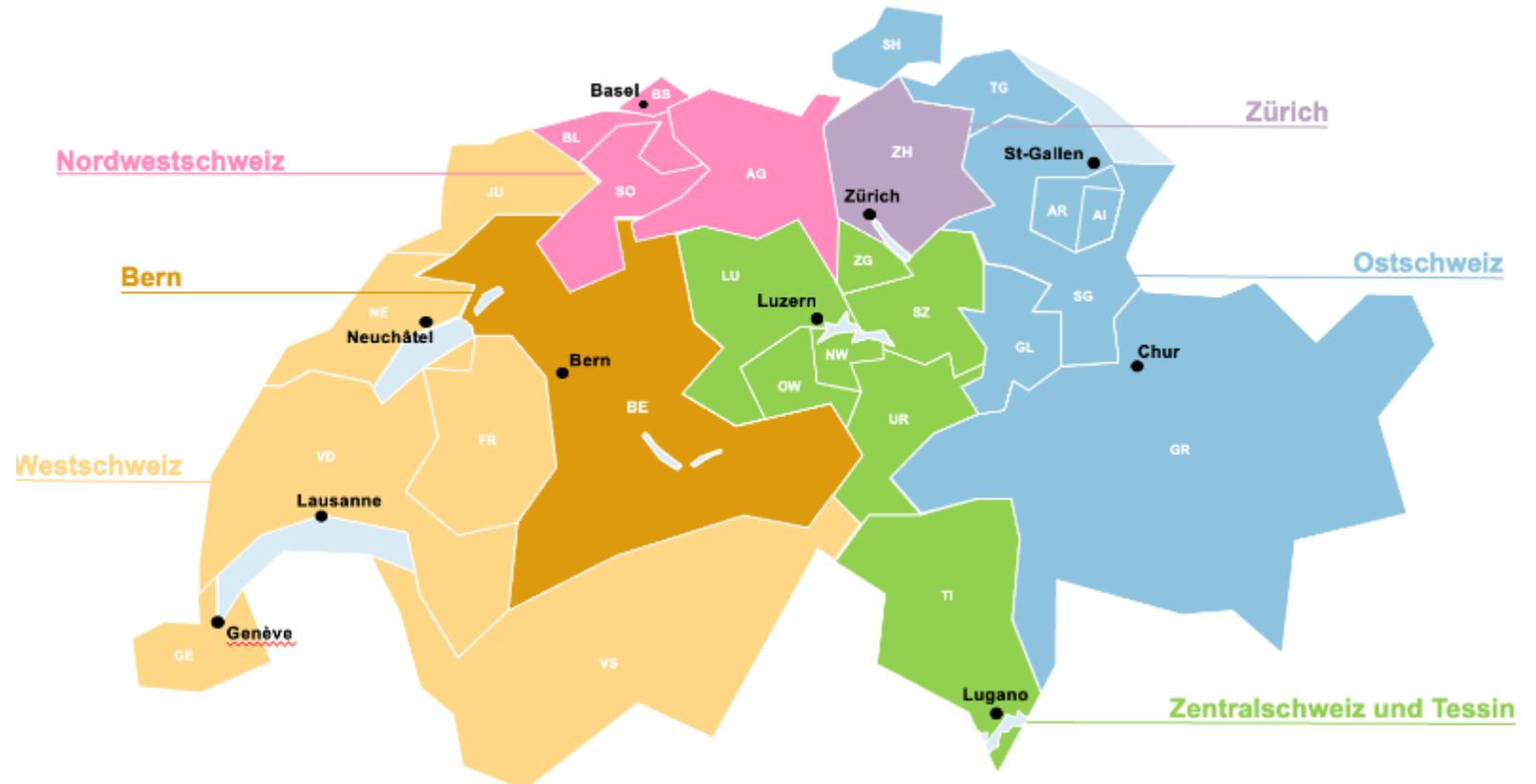
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

Ziel 4: Mapping und Netzwerk

Zusammenarbeit und
Einbezug von/über

- Disziplinen
- Behörden
- Stakeholders
- Betroffene

Mapping of social, public health, and migration organisations and institutions in Switzerland



Aufbau SPIRIT

Lokale Partner:

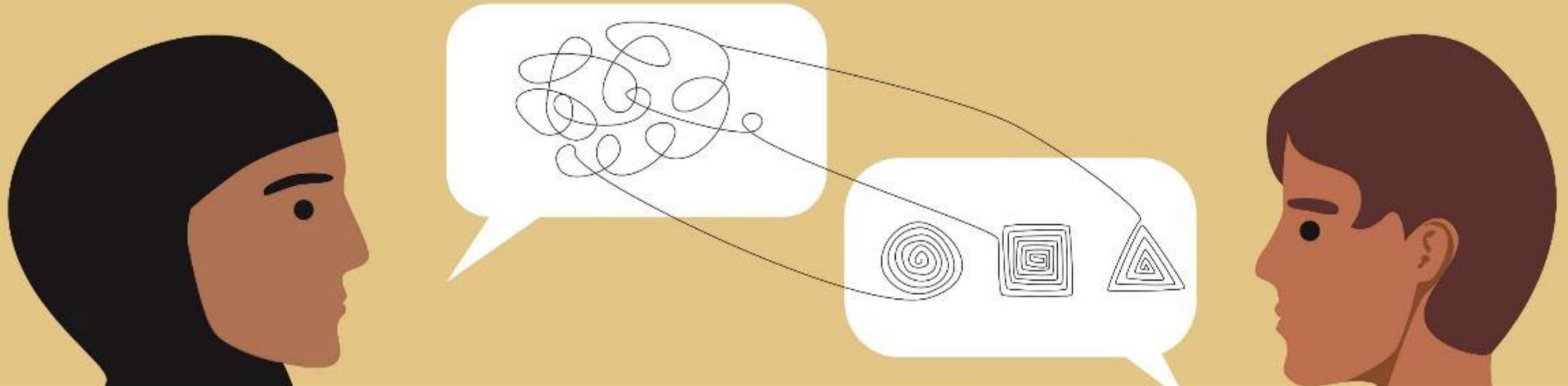
- **Verantwortung operative Umsetzung:**
- Koordination PM+-Interventionen
- Auswahl und Personalverantwortung Helpers
- Vernetzung und Kontaktpflege Anspruchsgruppen; Umsetzung mit Behörden

SPIRIT:

- **Fachliche Verantwortung & Qualitätssicherung**
- Ausbildung Helper, Supervision
- Instrumente (Screening, PM+ etc.)
- Inhaltliche Weiterentwicklung
- Evaluation

Kantonale Behörden:

- Auftraggebende
- Steering-Committees
- Interdepartmental
- Integration in Regelstrukturen



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Gibt es noch Fragen?

spirit@usz.ch / naser.morina@usz.ch