

# SPYRIT

**SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS  
IN REFUGEES IN SWITZERLAND**

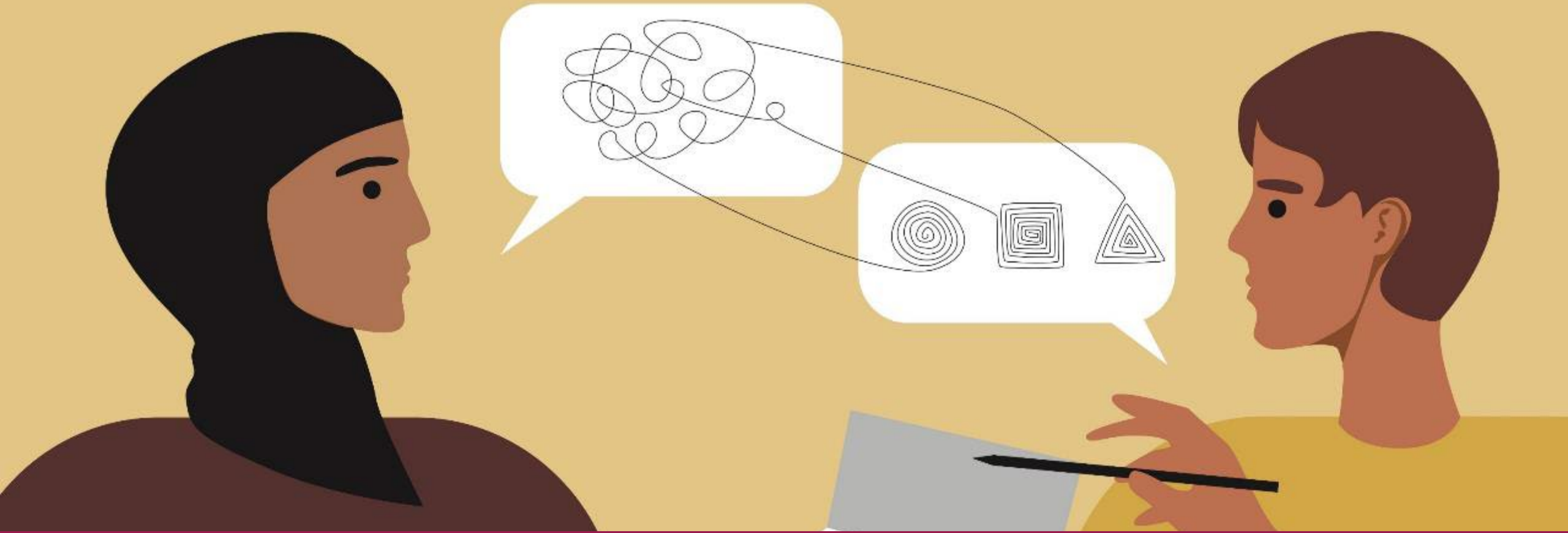
**Chancengleicher Zugang zu adäquater  
Gesundheitsversorgung für Geflüchtete**

Naser Morina

25. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

**One Health | Eine neue Perspektive für die Gesundheitsförderung**

Donnerstag, 1. Februar 2024 | **Kursaal Bern**



# Ausgangslage & Psychische Gesundheit bei Geflüchteten

# Ausgangslage & Psychische Gesundheit bei Geflüchteten

- **Unterversorgung im Bereich psychosozialer / therapeutischer Angebote**
- **Stigma und fehlende Sensibilisierung**
- **(Sprachliche) Verständigungsprobleme**

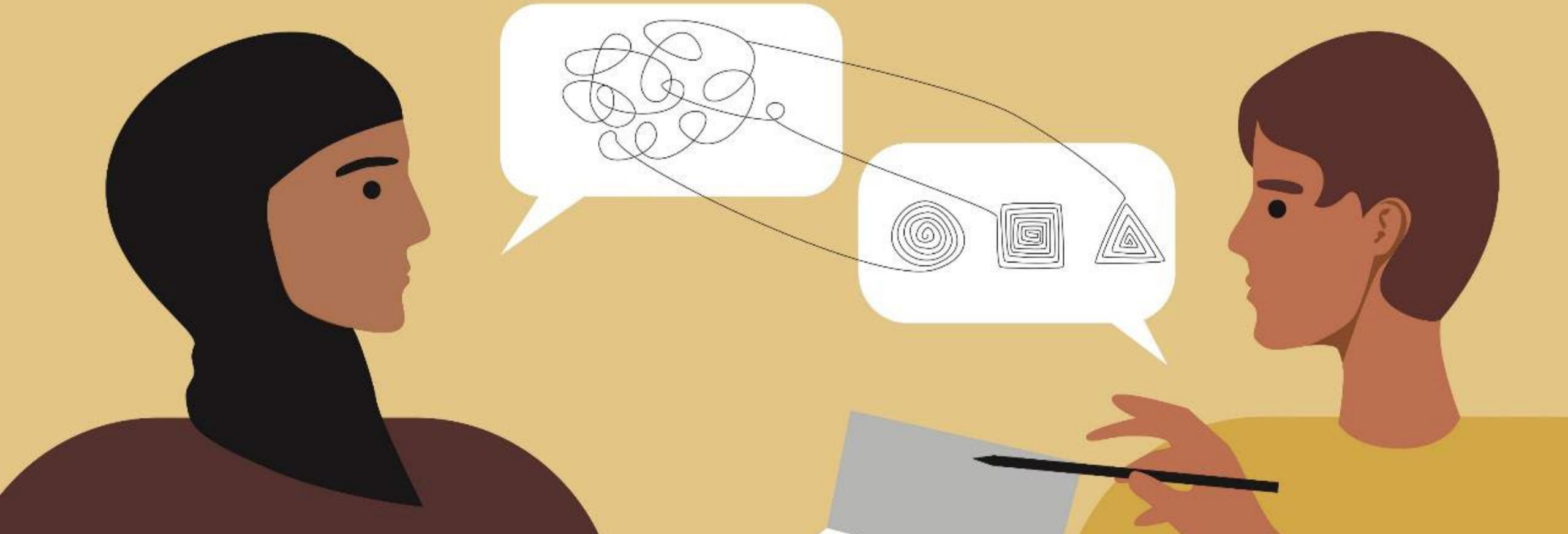
# Ausgangslage & Psychische Gesundheit bei Geflüchteten

## Häufige Symptome

Stress, Gefühl der Überforderung, Mühe den Alltag zu bewältigen, Beschäftigung mit belastenden Erinnerungen

## Wieso ist psychisches Wohlbefinden so wichtig in diesem Kontext?

Barriere zur Integration, hohe Sozial- und Gesundheitskosten usw.



# Niederschwellige Interventionen (PM+)

# Kernelement: Niederschwellige Interventionen

## WHO-Qualitätskriterien:



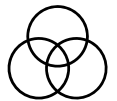
- Evidenzbasiert



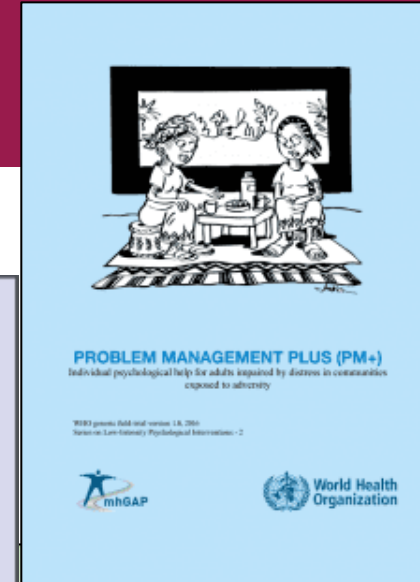
- Einfach, kurz, kulturell angepasst



- Via Task-Sharing (Laientherapeut:innen)



- Transdiagnostisch



... ersetzen nicht eine Fachtherapie und Spezialisten!

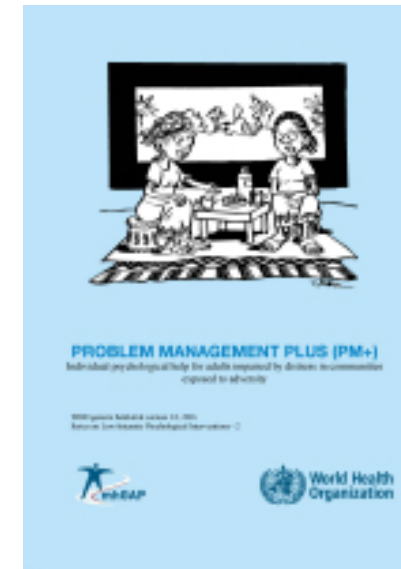
# Beispiel: Problem Management Plus

Ziel von PM+: Bewältigung von

- **emotionalen Problemen** (Depression, Angst...)
- **praktischen Problemen**
- Selbstwirksamkeit, Resilienzförderung
- Kernidee:
  - Geschulte Lientherapeuten („Helfer“) unter Supervision

## Vorteile:

- Peers
- Keine Dolmetscher
- Transkulturelle Kompetenzen
- Weniger Stigma



# Die vier Hauptstrategien von PM+

**1. Stressbewältigung**  
“Managing stress”

**2. Problembewältigung**  
“Managing problems”

**3. Verhaltensaktivierung**  
“Get going keep doing”

**4. Stärkung der sozialen Unterstützung**  
“Strengthening social support”

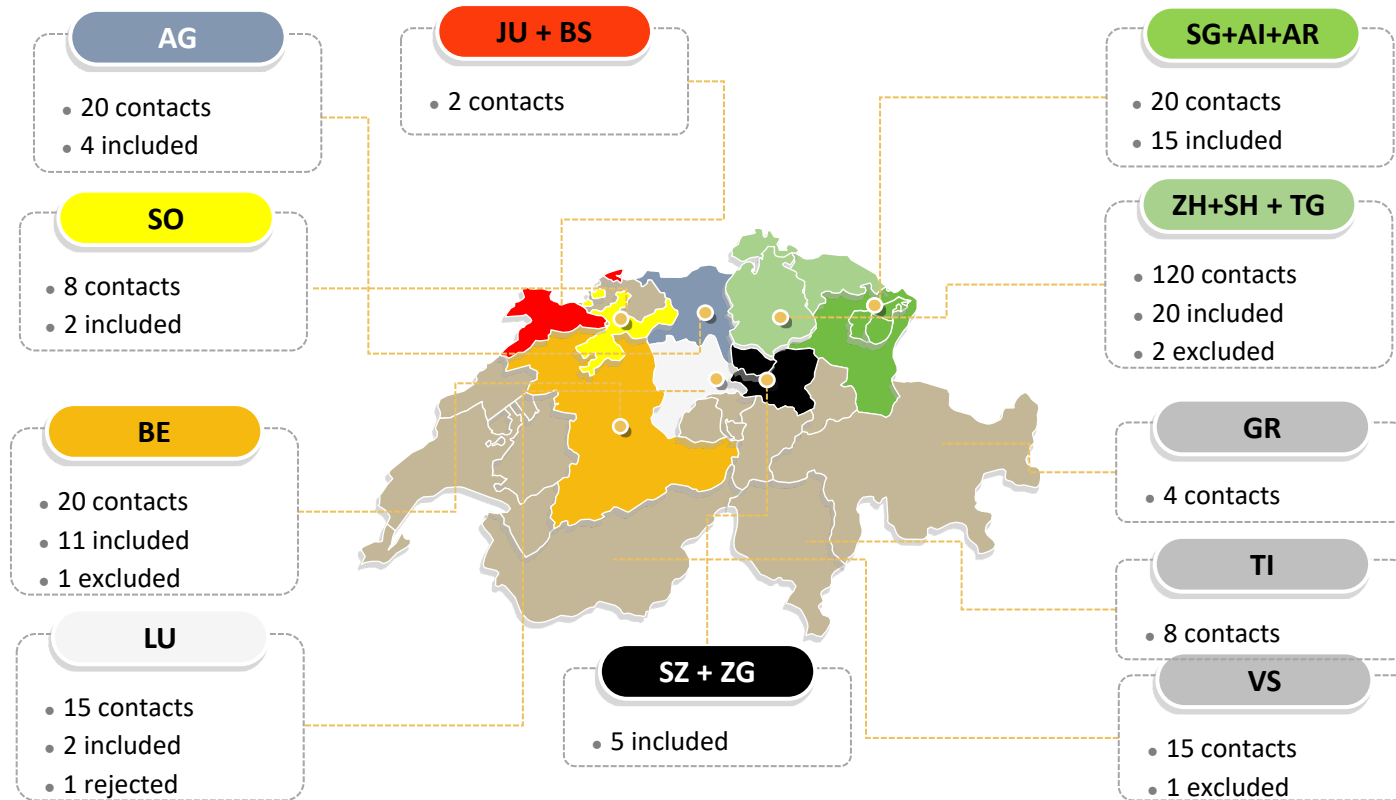






# **SPIRIT: Scaling-up Psychological Interventions in Refugees in Switzerland**

# Pilot STRENGTHS: Kontaktaufnahmen & Einschluss in Studie



# SPiRIT

SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS  
IN REFUGEES IN SWITZERLAND



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Nationale Partner

Staatssekretariat für Migration SEM



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Schweizerisches Rotes Kreuz



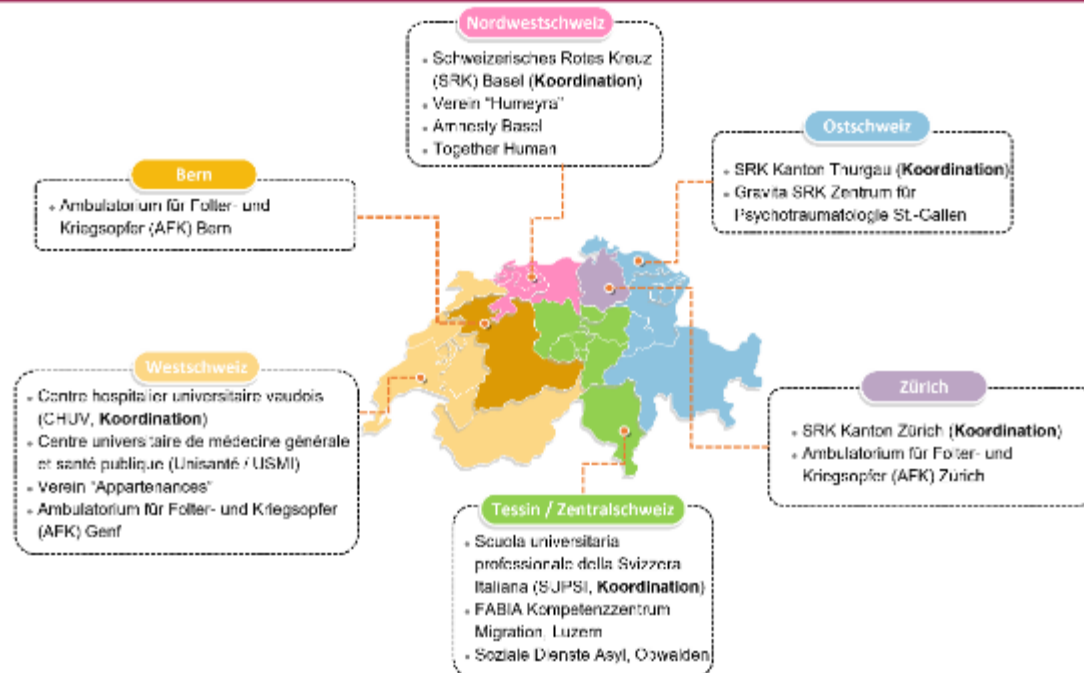
## Wissenschaftliche Partner

**ETH** zürich

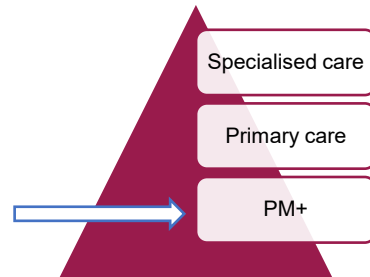
KOF institute for  
policy  
lab  
Basel | Zürich



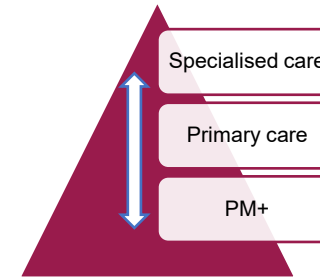
## Regionale Partner



# Vision und Ziele von SPIRIT



Mit der Implementierung von PM+ in der Schweiz möchte SPIRIT die Resilienz von Geflüchteten verbessern und ihnen einen chancengleichen Zugang zu adäquater Gesundheitsversorgung ermöglichen.



SPIRIT zielt darauf ab, PM+ als erste Stufe eines Stepped-Care-Modells zu etablieren und innerhalb des Gesundheitssystems lokale, interprofessionelle Versorgungsnetzwerke aufzubauen.

## Unterziele

- **Sensibilisierungskampagne** für Geflüchtete und Fachpersonen
- (Systematische) **Screenings** und Triage
- **Implementierung** von PM+ (Scaling-up)
  
- Entwicklung von lokalen/nationalen **Versorgungsnetzwerken** mit PM+
  
- Weiterentwicklung und Qualitätssicherung

# Ziel 1: Sensibilisierung

Instagram



spirit\_projekt\_ch

Folgen

Nachricht senden

4 Beiträge 42 Follower 0 Gefolgt

SPiRIT Projekt

SPiRIT -> SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN REFUGEES IN SWITZERLAND  
[www.spirit-network.ch](http://www.spirit-network.ch)

BEITRÄGE

MARKIERT

Stable psychological interventions: Quo vadis?  
 International Journal of Environmental Research and Public Health  
 2024, 21(1), 1-12. doi:10.3390/ijerph21010001

- Programm Symptomatik
- 1. Not-Dienst (Psychologische Hilfe)
  - 2. ...
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. ...
  - 6. ...
  - 7. ...
  - 8. ...
  - 9. ...
  - 10. ...

Wie funktioniert Problem Management Plus (PM+) ?

Wie läuft das Programm ab? ...

Wer leitet das Programm an? ...

## Was ist SPiRIT?

1. SPiRIT ist ein Scaling-Up-Programm für psychologische Interventionen in Flüchtlings-Selbsthilfen.
2. Das SPiRIT-Programm ist ein kostenloses, Web-basiertes psychologisches Selbsthilfeprogramm, das von den Selbsthilfen angeboten wird.
3. Für die Teilnahme an dem Programm können Sie ...

## Wer kann sich bei SPiRIT anmelden?



facebook

E-Mail-Adresse oder H... Passwort Anmelden Kontoinfo v



Spirit Projekt

24 „Gefällt mir“-Angaben · 25 Follower

Beiträge Info Fotos Videos

### Steckbrief

Menschen mit Fluchthintergrund brauchen oft psychosoziale Unterstützung.  
 SPiRIT setzt hier an und hat zum Ziel, die Resilienz von Geflüchteten zu verbessern und

Spirit Projekt 1 Tage

Das Programm für das SPiRIT Symposium: "Scalable psychological interventions: Quo vadis?" am 16. Januar, 2024!  
 Ein Internationales Symposium über die Wirksamkeit, Herausforderungen, Implementierung und zukünftige Entwicklungen

<https://www.facebook.com/people/Spirit-Projekt/>

[https://www.instagram.com/spirit\\_projekt\\_ch/](https://www.instagram.com/spirit_projekt_ch/)

# Social media videos

## Ziel 2: Screening-Assessment-Triage: Patienten-reported outcome measures

Systematic screenings

Digital tool: certified as medical product

Triage



### Sign in

Email address

Password

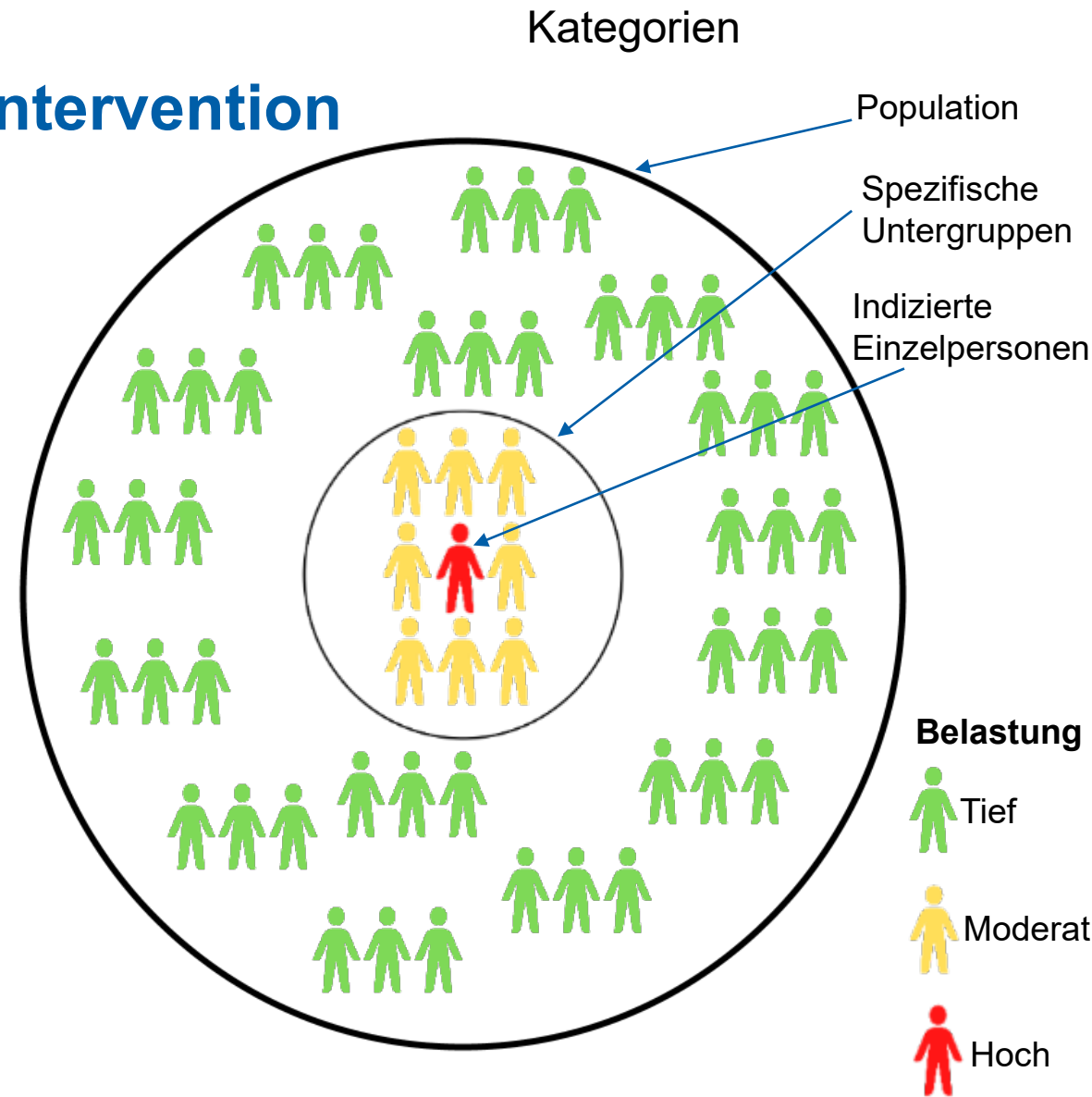
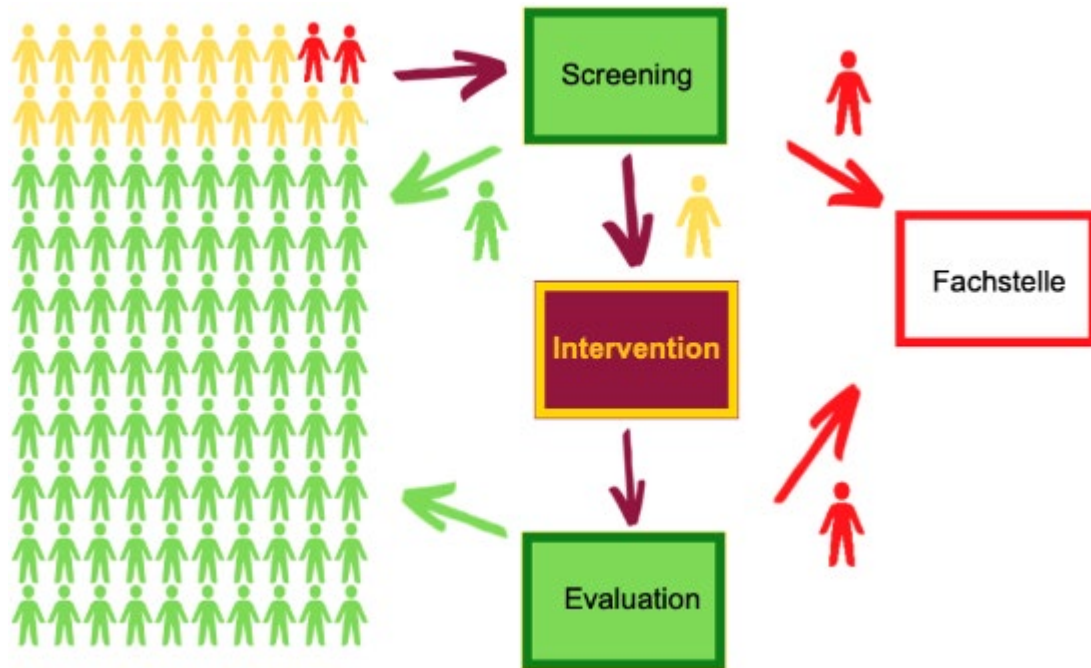
[Forgot password?](#)

SIGN IN

Welcome to our  
community

Enter your details and start your journey with us.

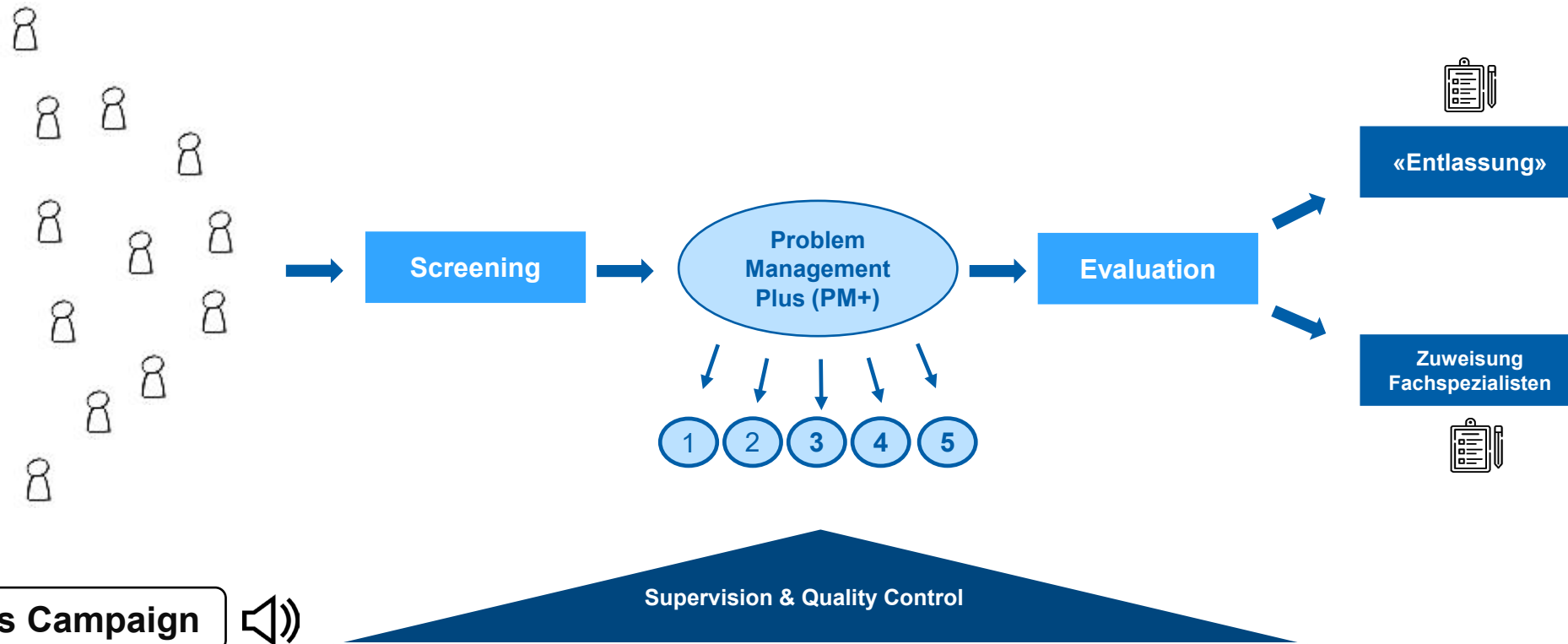
# Stepped Care: Indizierte Prävention/ Intervention

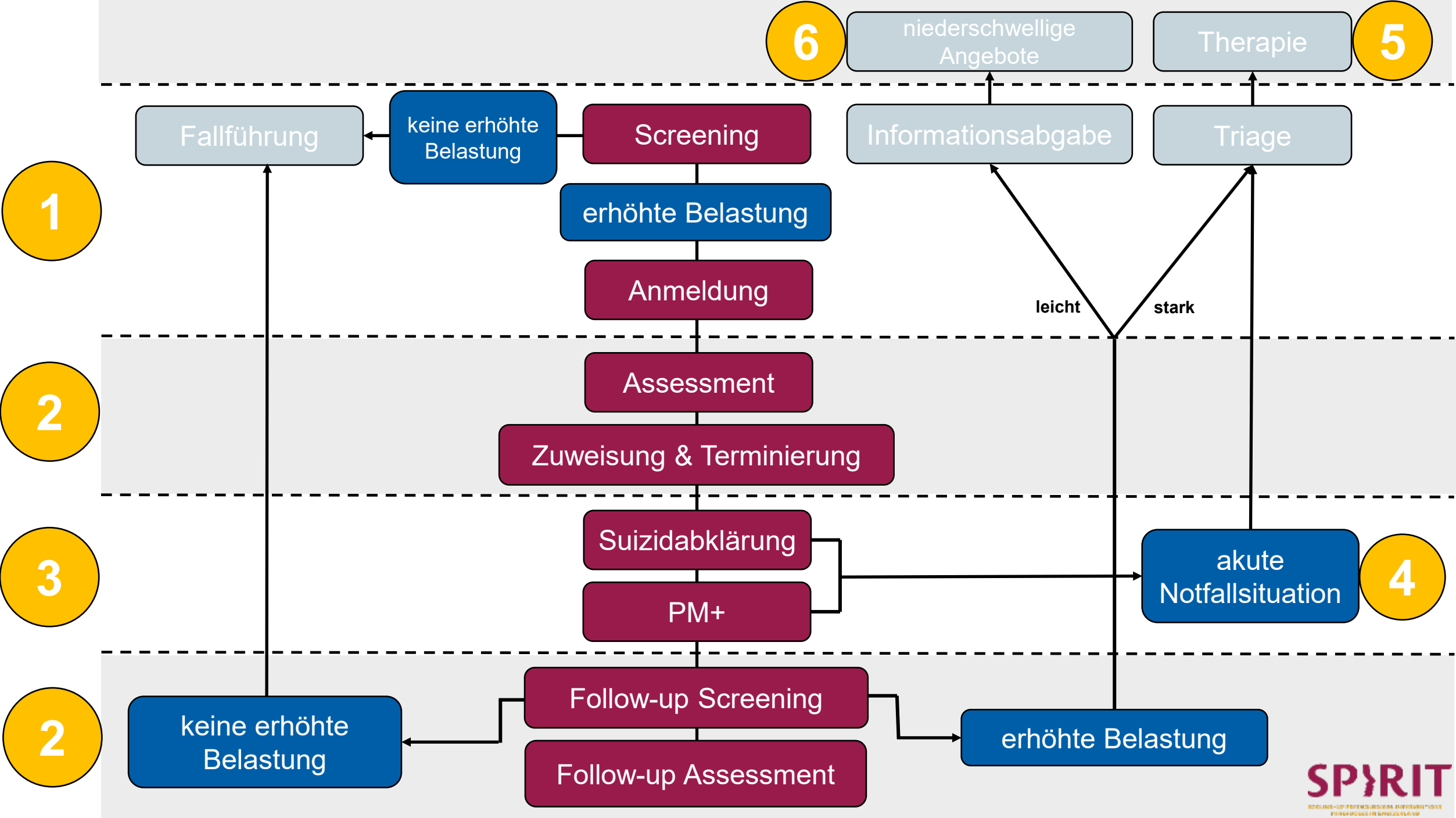


(vgl. Artikel zur Prävention von PTSD von Bisson et al, (2021), Clin Psychol Rev, 86 102004)




# PM+ intervention: Standard procedures and triage







# Sprachen

- Ukrainian
  - Arabic
  - Tamil
  - Kurdish
  - Farsi
  - Paschto
  - Turkish
  - Tigrinya
  - Russian
- 
- German – French - English

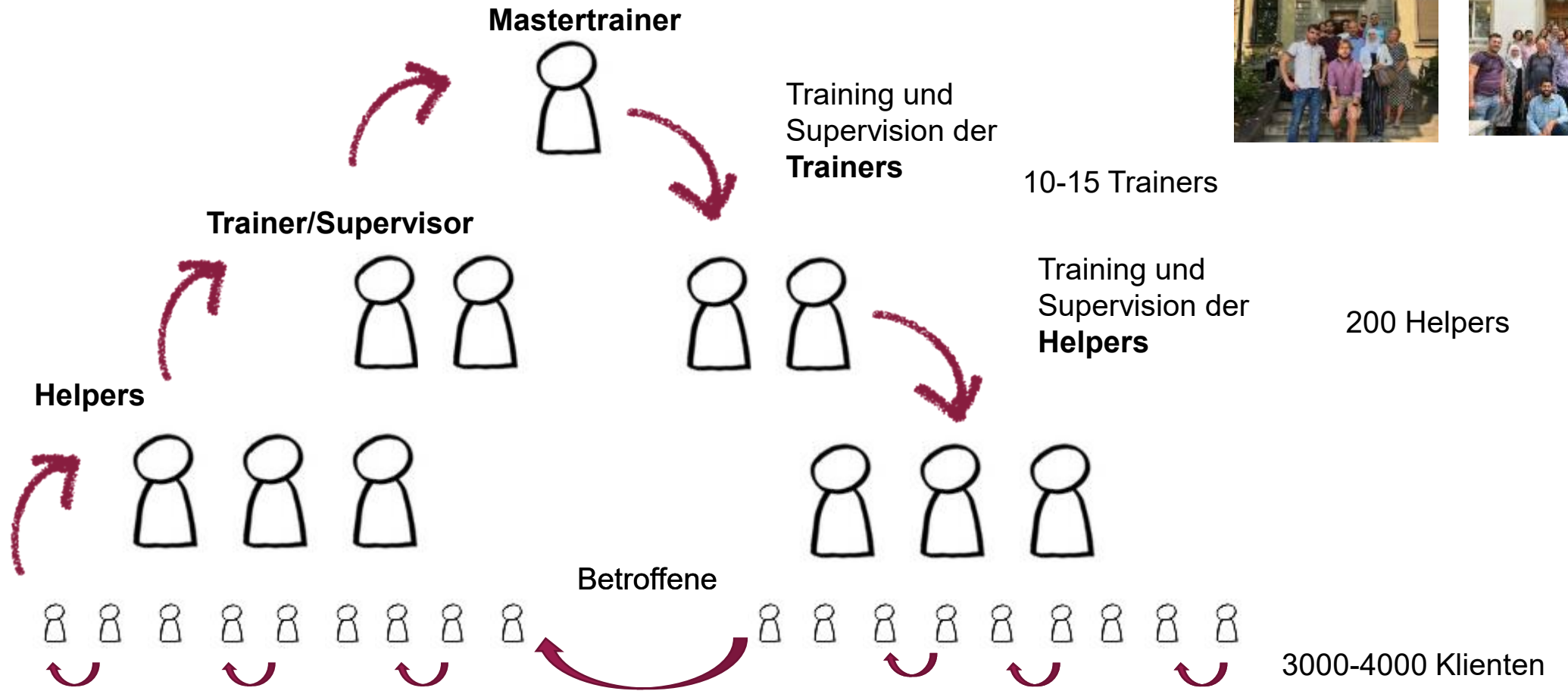


**PROBLEM MANAGEMENT PLUS (PM+)**  
Individual psychological help for adults impaired by distress in communities exposed to adversity

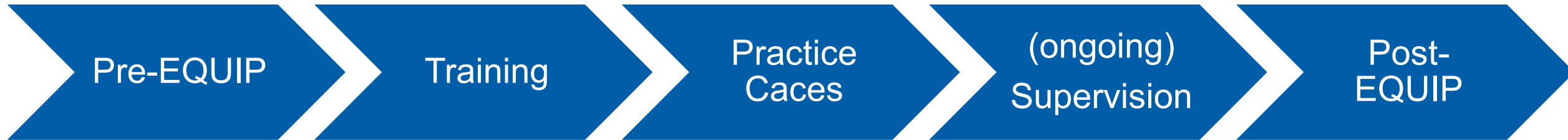
WHO generic field-trial version 1.1, 2008  
Series on Low-Intensity Psychological Interventions - 2



# Ziel 3: Skalierbarkeit



## Ziel 3: Ablauf von Training



# Trainingvideos

# Zertifikat

---

## zum Abschluss der Ausbildung als «PM+ Helper» für das SPIRIT Projekt

Das SPIRIT Projekt führt Trainings für die niederschwellige Intervention «Problem Management Plus (PM+)» durch. PM+ wurde von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickelt und zielt darauf ab, das Stressniveau von Geflüchteten und Asylsuchenden zu senken und ihre Resilienz zu fördern.

Hiermit bestätigen wir, dass

**NAME**

im Zeitraum von DATUM – DATUM|  
die Ausbildung als «Helper» im Rahmen des SPIRIT Projekts  
erfolgreich abgeschlossen hat.



PD Dr. phil. Naser Morina,  
Projektleiter  
Klinik für Konsiliarschichtrie und  
Psychosomatik  
Universitätsspital Zürich

06.06.2023, Zürich

**SPIRIT**

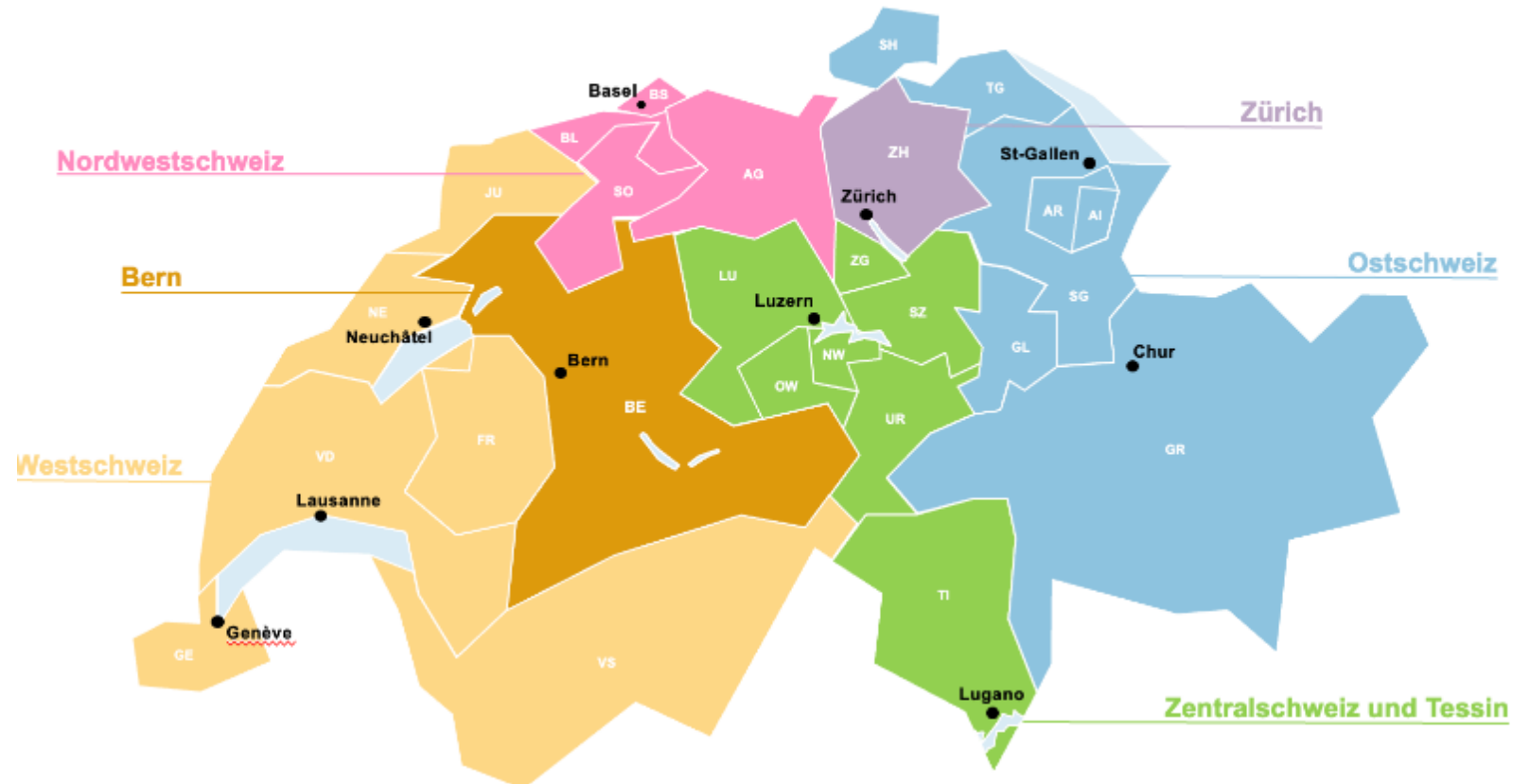
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS  
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

## Ziel 4: Mapping und Netzwerk

Zusammenarbeit und  
Einbezug von/über

- Disziplinen
- Behörden
- Stakeholders
- Betroffene

### Mapping of social, public health, and migration organisations and institutions in Switzerland





# Aufbau SPIRIT

## Lokale Partner:

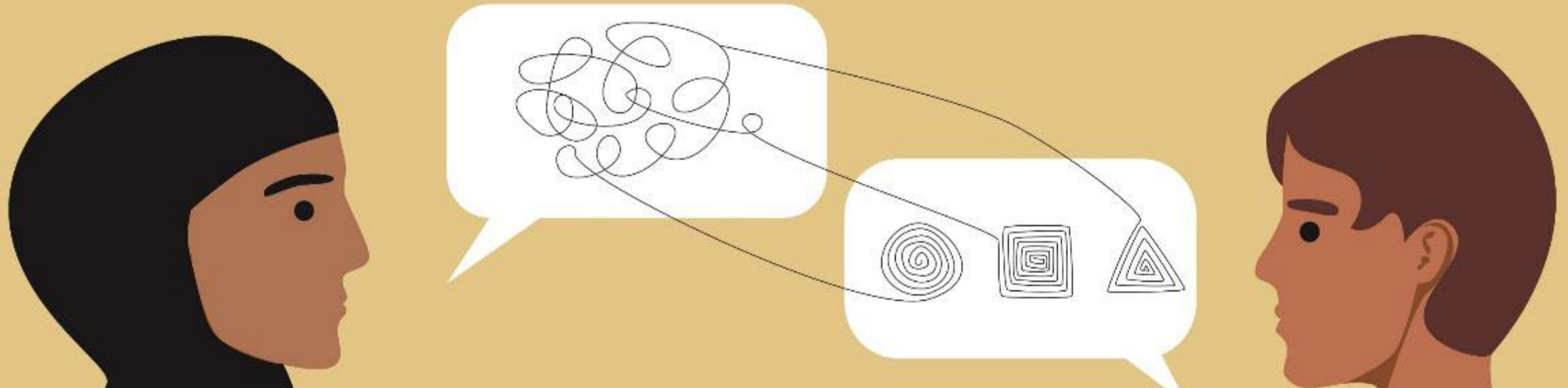
- **Verantwortung operative Umsetzung:**
- Koordination PM+-Interventionen
- Auswahl und Personalverantwortung Helpers
- Vernetzung und Kontaktpflege Anspruchsgruppen; Umsetzung mit Behörden

## SPIRIT:

- **Fachliche Verantwortung & Qualitätssicherung**
- Ausbildung Helper, Supervision
- Instrumente (Screening, PM+ etc.)
- Inhaltliche Weiterentwicklung
- Evaluation

## Kantonale Behörden:

- Auftraggebende
- Steering-Committees
- Interdepartmental
- Integration in Regelstrukturen



**Danke für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Gibt es noch Fragen?**

**[spirit@usz.ch](mailto:spirit@usz.ch) / [naser.morina@usz.ch](mailto:naser.morina@usz.ch)**