



# Manger sainement malgré la pauvreté, à moins frais ?

Andreas Lustenberger

Responsable du domaine Bases et politique, Caritas Suisse

# Sommaire

- 1. Famille Mühlemann : quand l'argent suffit à peine pour vivre**
- 2. La pauvreté en Suisse**
- 3. Épicerie Caritas**
- 4. One Health : une zone de tensions**

**CARITAS**

Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizra



# Famille Mühlemann

## • Revenus

– Lui :	100 %	Logistique	4250.-
– Elle :	50 %	Vente	1850.-
– <b>Total</b>			<b>6100.-</b>

# Famille Mühlemann

## • Coûts fixes

– Logement	1600.-
– Primes d'assurance maladie	900.-
– Autres assurances	50.-
– Téléphonie, Internet, TV	100.-
– Électricité	100.-
– Transports publics	50.-
– Voiture	400.-
– <b>Sous-total 1</b>	<b>3200.-</b>

## • Ménage

– Alimentation, boissons sans alcool	850.-
– Autres (lessive, enlèvement des ordures, etc.)	150.-
– <b>Sous-total 2</b>	<b>4200.-</b>

Das Richtige tun  
Agir, tout simplement  
Fare la cosa giusta

# Famille Mühlemann

- **Dépenses personnelles**

– Adultes (2)	350.-
– Enfants (2)	250.-
– <b>Sous-total 3</b>	<b>4800.-</b>

- **Autres dépenses**

– Garde d'enfants (12 jours)	800.-
– Quote-part des frais de santé	50.-
– Contrôles dentaires	50.-
– Impôts	250.-
– <b>Total général</b>	<b>6000.-</b>

# Famille Mühlemann

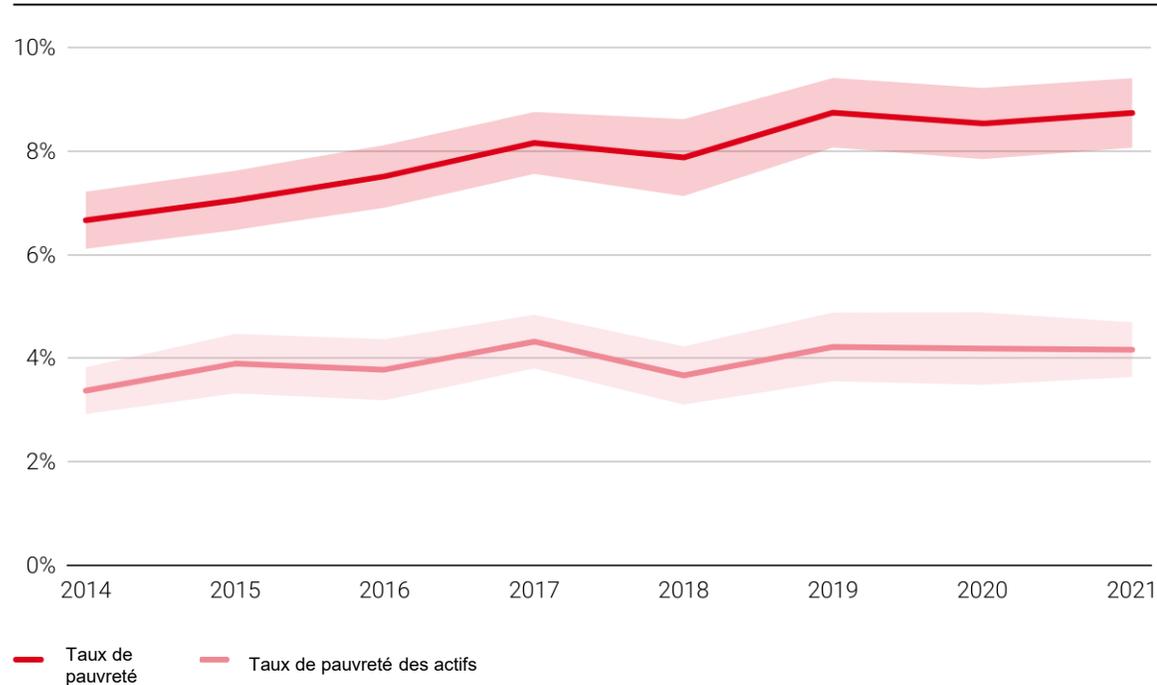
Revenus : 6100.-

Dépenses : 6000.-

**Solde : 100 francs**

## 2. La pauvreté en Suisse

Évolution du taux de pauvreté, population totale et population active



L'intervalle de confiance (95 %) est représenté par une zone transparente.

Les données sur les revenus disponibles dans la SILC 2021 se réfèrent à l'année 2020, c'est-à-dire pendant la pandémie de Covid 19.

- **La pauvreté concerne 745 000 personnes en Suisse (8,7 %), dont environ 134 000 enfants et 157 000 travailleurs pauvres**
- **1 300 000 personnes vivent en dessous du taux de risque de pauvreté**
- **=> une personne sur 6/7**

# Tout augmente



## **Alimentation : +4,1 %**

Pain, produits de  
boulangerie : +7,5 %  
Lait, fromage, œufs : +6,5 %  
Sucre : +13,8 %  
(08/23)



## **Primes d'assurance maladie**

2023 : + 6,6 %  
2024 : + 8,6 %



## **Électricité :** **+25,5 %** (08/23)



## **Loyers :**

Taux d'intérêt de référence en  
hausse → +3 % à l'automne  
2023  
+ inflation générale  
+ augmentation des charges



## **Transports publics :**

**+3,7 %**

(annonce datant de  
12/23)

# Une vie dans la pauvreté

- Des soucis d'argent pesants
- Ne pas pouvoir s'offrir les choses du quotidien
- **Économiser sur des aliments sains**
- Conditions de logement souvent mauvaises
- Accès limité à la stimulation du développement des tout-petits
- Le retard éducatif peut difficilement être rattrapé

**Risque accru de maladies physiques et psychiques + perspectives d'avenir limitées**

# 3. Épicerie Caritas



Das Richtige tun  
Agir, tout simplement  
Fare la cosa giusta

# Une épicerie Caritas en résumé



## Frais

Des légumes frais et de qualité ainsi que des fruits de saison à des prix imbattables.



## Complet

L'assortiment comprend plus de 1000 articles actuels de consommation courante.



## Varié

Grand choix de produits alimentaires, de produits de soins corporels, d'articles d'hygiène et de produits de nettoyage.



## Bon marché

Les produits sont nettement moins chers que dans le commerce normal.



## Équilibré

L'assortiment complet vous permet d'avoir une alimentation équilibrée.



## Connu

Dans les épiceries Caritas, vous trouverez de nombreux articles de marques connues.



## Exclusif

Les épiceries Caritas sont réservées aux personnes ayant peu de moyens.



## Facile d'accès

22 succursales sont à votre disposition en Suisse alémanique et en Suisse romande.

Demandez votre carte client Caritas gratuite dès maintenant.

**Demander une carte**

- 17,8 millions de chiffre d'affaires par an
- 3600 achats par jour
- 22 épiceries Caritas dans toute la Suisse
- Financer une alimentation saine et équilibrée est un défi de plus en plus difficile à relever

Das Richtige tun  
Agir, tout simplement  
Fare la cosa giusta



#### Instantané

### Les épiceries Caritas sont prises d'assaut en raison de l'inflation

De plus en plus de personnes souffrent de l'inflation particulièrement élevée cette année. Les épiceries Caritas réalisent donc un chiffre d'affaires plus important que jamais.

[Lire l'article](#)

11.04.2023



#### Caritas Suisse

### Journée internationale contre le gaspillage alimentaire

Chaque année, les 22 épiceries Caritas de Suisse sauvent des centaines de tonnes de nourriture de la destruction.

[Lire l'article](#)

21.09.2023



#### SRF Économie

### Les épiceries Caritas sont plus recherchées que jamais

En Suisse, de plus en plus de personnes disposant de faibles moyens financiers sont tributaires des aides. C'est ce que montrent les chiffres annuels des épiceries Caritas, où les personnes à petit budget peuvent acheter des aliments à prix fortement réduit.

[Écouter le rapport](#)

Das Richtige tun  
Agir, tout simplement  
Fare la cosa giusta

## 4. One Health : une zone de tensions



- L'alimentation constitue un élément important dans la transition écologique.
- Une alimentation saine et équilibrée, un luxe ?
- L'éducation et la sensibilisation sont insuffisantes, surtout pour les personnes qui sont confrontées quotidiennement à des soucis plus existentiels.
- Les groupes vulnérables sont nettement plus touchés par les épidémies et les pandémies.
- Leave No One Behind – ne laisser personne de côté → slogan de l'Agenda 2030.

Das Richtige tun  
Agir, tout simplement  
Fare la cosa giusta

# Merci !



Das Richtige tun  
Agir, tout simplement  
Fare la cosa giusta

Andreas Lustenberger, responsable du domaine Bases et politique/membre de la direction

—  
Adligenswilerstrasse 15 Téléphone : 041 419 23 87 E-mail : [alustenberger@caritas.ch](mailto:alustenberger@caritas.ch)  
Case postale, 6002 Lucerne Téléfax : 041 419 24 24 Internet : [www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)