

SPYRIT

**SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND**

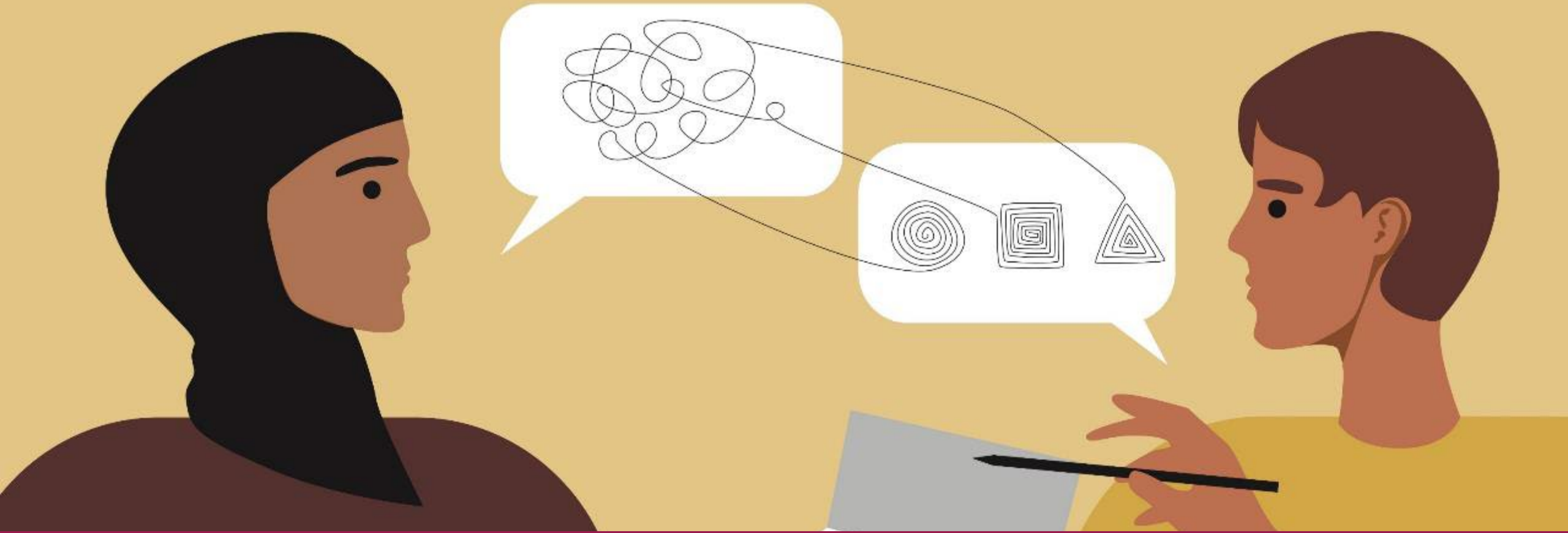
**Accès équitable à des soins adéquats
pour les réfugiés**

Naser Morina

25. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

One Health | Eine neue Perspektive für die Gesundheitsförderung

Donnerstag, 1. Februar 2024 | **Kursaal Bern**



Situation de départ & santé mentale chez les réfugiés

Situation de départ & santé mentale chez les réfugiés

- **Manque d'offre dans le domaine psychosocial / thérapeutique**
- **Stigmatisation et manque de sensibilisation**
- **Problèmes de compréhension (linguistique)**

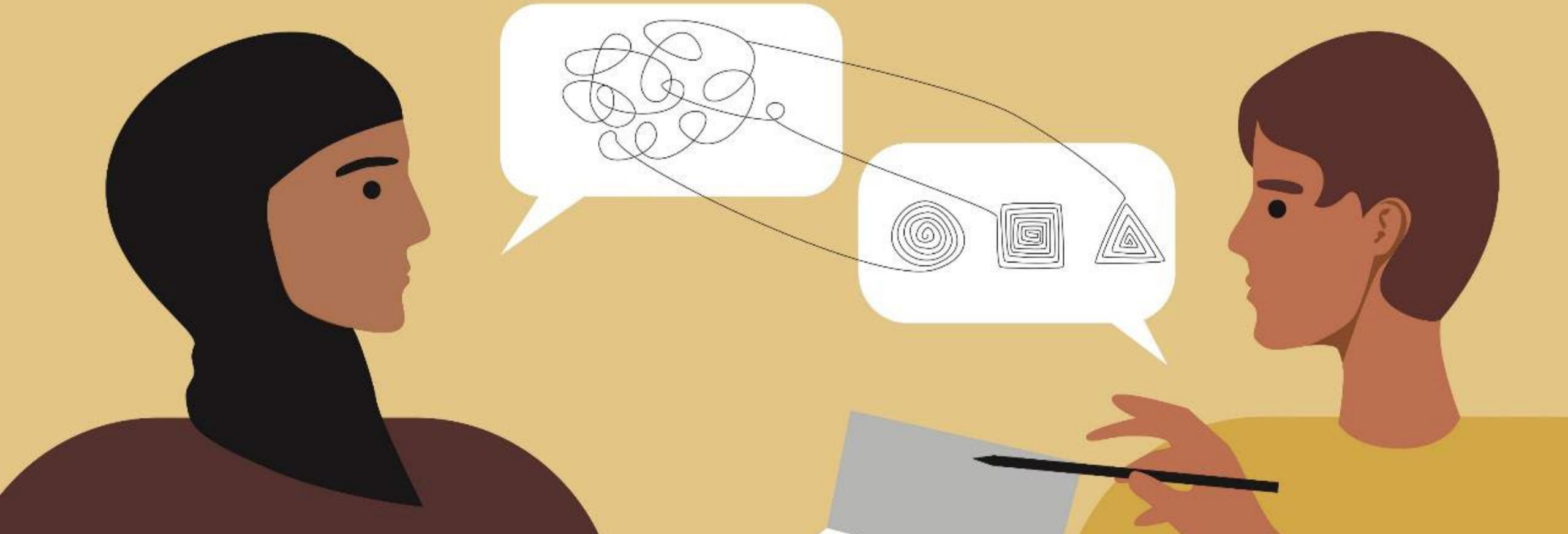
Situation de départ & santé mentale chez les réfugiés

Symptômes fréquents

Stress, sentiment d'être dépassé, difficulté à gérer le quotidien, occupation avec des souvenirs pénibles

Pourquoi le bien-être psychique est-il si important dans ce contexte ?

Barrière à l'intégration, coûts sociaux et de santé élevés, etc.



Interventions à bas seuil (PM+)

Élément clé : interventions à bas seuil

Critères de qualité de l'OMS :



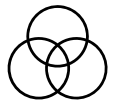
- Basé sur des preuves



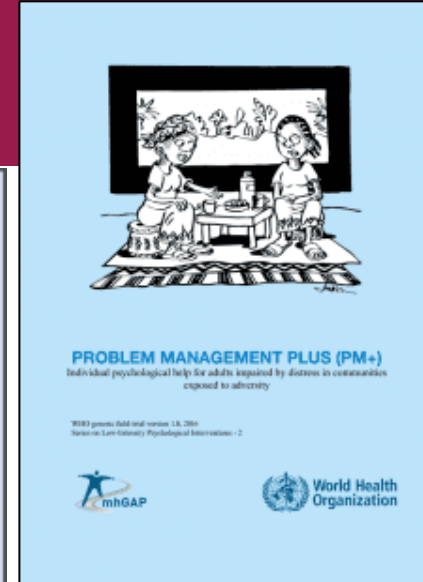
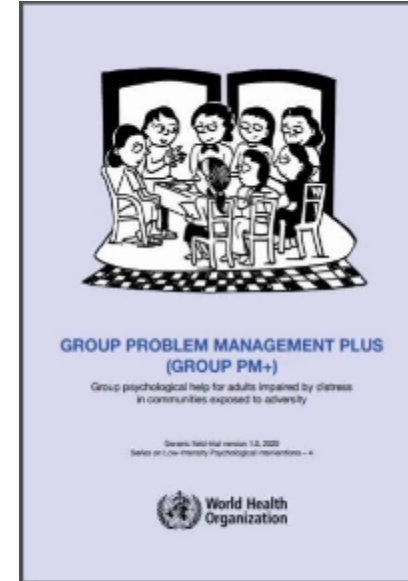
- Simple, court, culturellement adapté



- Via le partage des tâches (thérapeutes non professionnels)



- Transdiagnostic



... ne remplacent pas une thérapie spécialisée et des spécialistes !

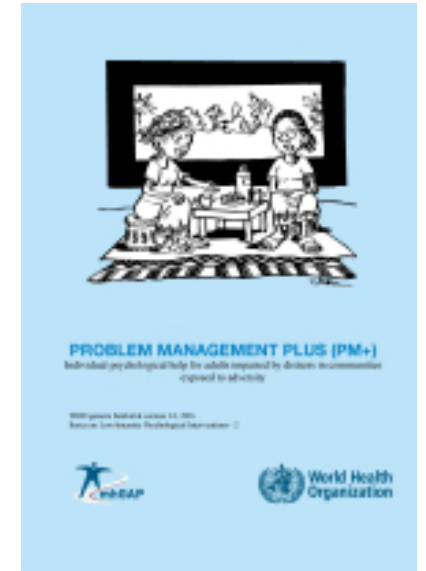
Exemple : Gestion des problèmes Plus

Objectif de PM+ : Faire face à

- **problèmes émotionnels** (dépression, anxiété...)
- **problèmes pratiques**
- Efficacité personnelle, promotion de la résilience
- Idée centrale :
 - Thérapeutes non professionnels formés ("aidants") sous supervision

Avantages :

- Les pairs
- Pas d'interprètes
- Compétences transculturelles
- Moins de stigmatisation



Les quatre stratégies principales de PM+

1. Gérer le stress
"Gérer le stress"

2. Gérer les problèmes
"Managing problems" (gestion des problèmes)

3. Activation du comportement
"Get going keep doing"

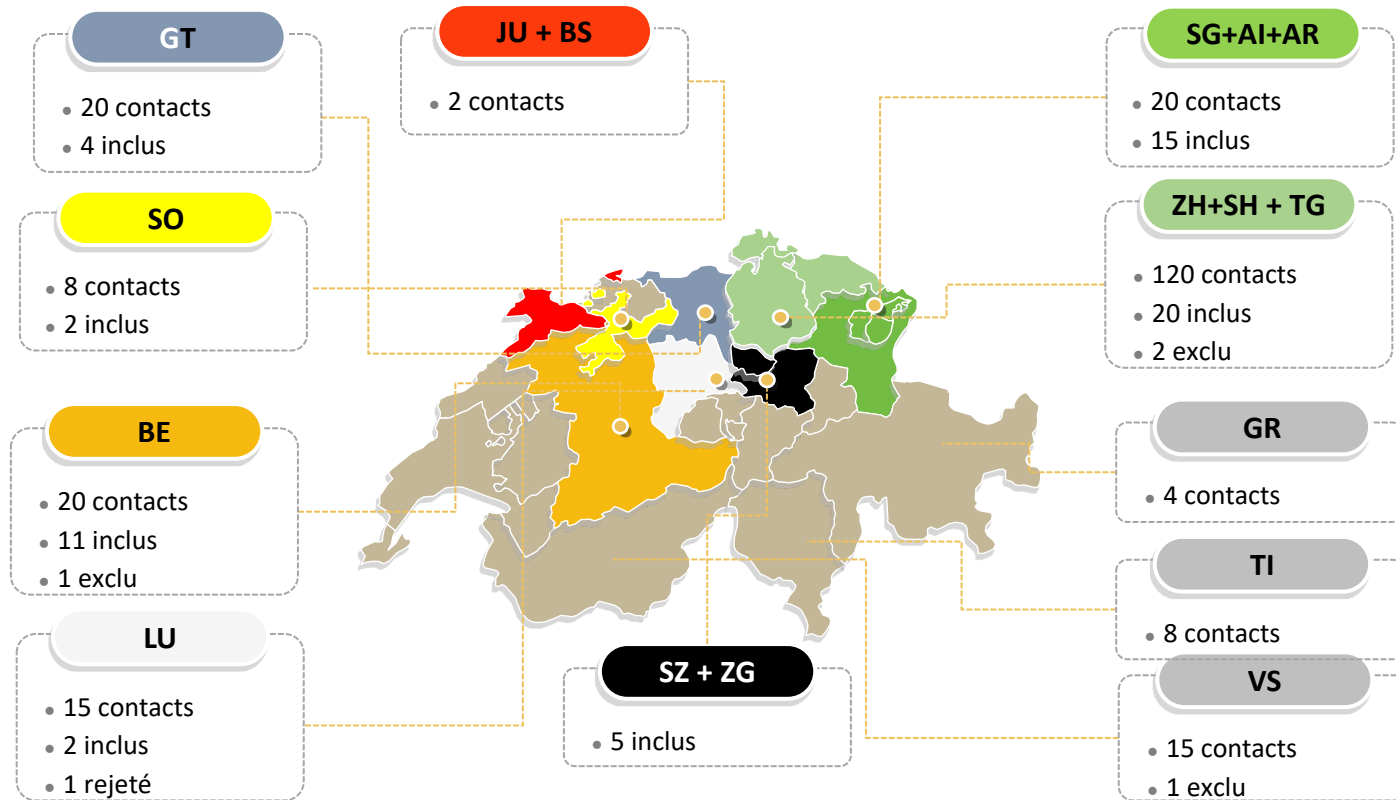
4. Renforcement du soutien social
"Renforcer le soutien social"





SPIRIT : Scaling-up Psychological Interventions in Refugees in Switzerland (Mise à l'échelle des interventions psychologiques auprès des réfugiés en Suisse)

Pilote STRENGTHS : prise de contact & inclusion dans l'étude



SPiRIT

SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND



Universität
Zürich ^{UZH}



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Nationale Partner

Staatssekretariat für Migration SEM



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Schweizerisches Rotes Kreuz



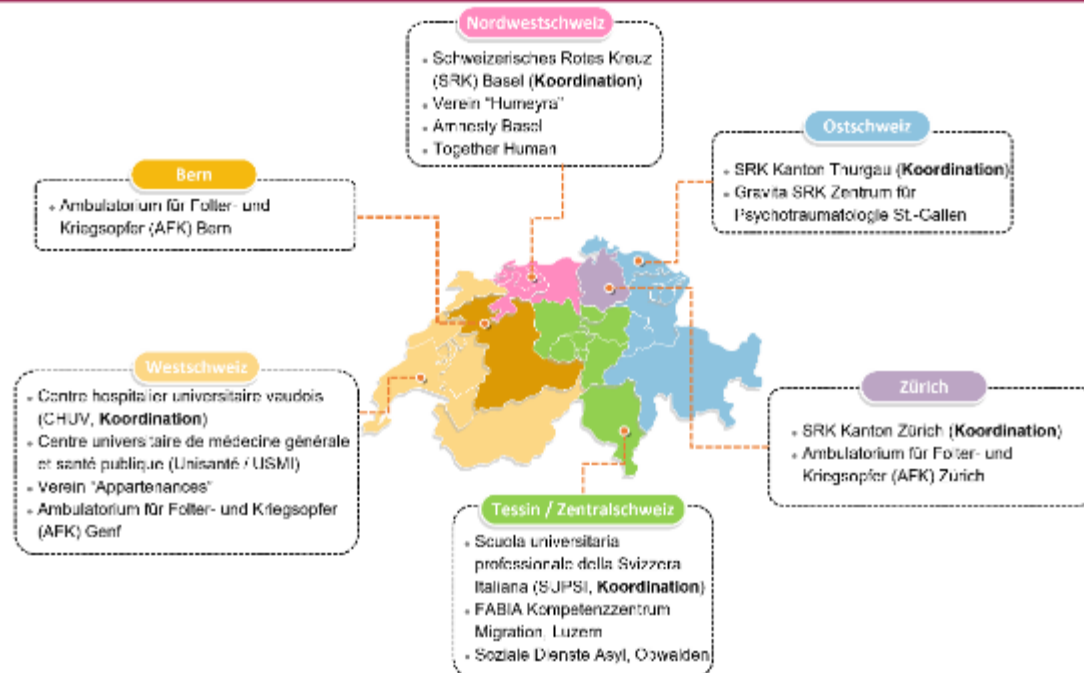
Wissenschaftliche Partner

ETH zürich

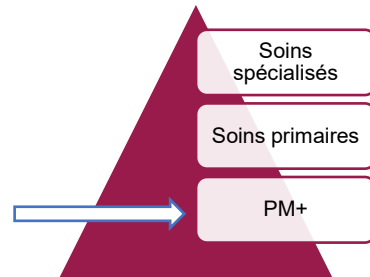
KOF **ipl** institute for
policy
lab
Basel | Zürich



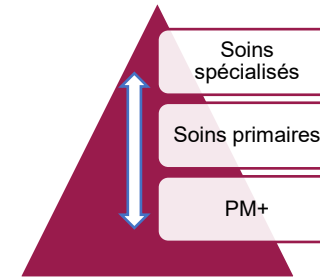
Regionale Partner



Vision et objectifs de SPIRIT



En mettant en œuvre PM+ en Suisse, SPIRIT souhaite améliorer la résilience des personnes ayant fui leur pays et leur permettre d'accéder à des soins adéquats dans des conditions d'égalité des chances.



SPIRIT vise à faire de PM+ la première étape d'un modèle de soins échelonnés et à mettre en place des réseaux de soins interprofessionnels locaux au sein du système de santé.

Sous-objectifs

- **Campagne de sensibilisation** pour les personnes en fuite et les professionnels
- **Dépistage** (systématique) et triage
- **Mise en œuvre** de PM+ (passage à l'échelle)
- Développement de **réseaux d'approvisionnement** locaux/nationaux avec PM+.
- Développement et assurance **qualité**

Objectif 1 : Sensibilisation

Instagram



spirit_projekt_ch

Folgen

Nachricht senden

Anmelden

Registrieren

4 Beiträge 42 Follower 0 Gefolgt

SPiRiT Projekt

SPiRiT -> SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN REFUGEES IN SWITZERLAND
www.spirit-network.ch

BEITRÄGE

MARKIERT

scalable psychological interventions: Quo vadis?
 International conference on effectiveness of mental health care in refugees and displaced persons

- 1. Scaling Psychological Interventions for Refugees: A Review
- 2. The Impact of Psychological Interventions on the Mental Health of Refugees: A Systematic Review
- 3. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Meta-Analysis
- 4. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Review
- 5. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Review
- 6. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Review
- 7. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Review
- 8. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Review
- 9. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Review
- 10. The Effectiveness of Psychological Interventions for Refugees: A Review

Was ist SPiRiT?

- 1 SPiRiT ist ein Scaling-Up Psychological Intervention in Flüchtlings-Selbsthilfen.
- 2 Das SPiRiT Projekt zielt darauf ab, die Wirksamkeit von psychologischen Interventionen in Flüchtlings-Selbsthilfen zu erhöhen.
- 3 Für die Teilnahme an diesem Programm kontaktieren Sie...



Wer kann sich bei SPiRiT anmelden?



Wie funktioniert Problem Management Plus (PM+)?

Wie läuft das Programm ab? ...
 Wer leitet das Programm an? ...

https://www.instagram.com/spirit_projekt_ch/

facebook

E-Mail-Adresse oder H. Passwort Anmelden Kontoinfo v



Spirit Projekt

24 „Gefällt mir“-Angaben · 25 Follower

Beiträge Info Fotos Videos

Steckbrief
 Menschen mit Fluchthintergrund brauchen oft psychosoziale Unterstützung.
 SPiRiT setzt hier an und hat zum Ziel, die Resilienz von Geflüchteten zu verbessern und

Spirit Projekt
 1 Tag
 Das Programm für das SPiRiT Symposium: "Scalable psychological interventions: Quo vadis?" am 16. Januar, 2024!
 Ein Internationales Symposium über die Wirksamkeit, Herausforderungen, Implementierung und zukünftige Entwicklungen

<https://www.facebook.com/people/Spirit-Projekt/>

STRNGTHS Project
 strength@icrc.ch | +41 79 913 2109

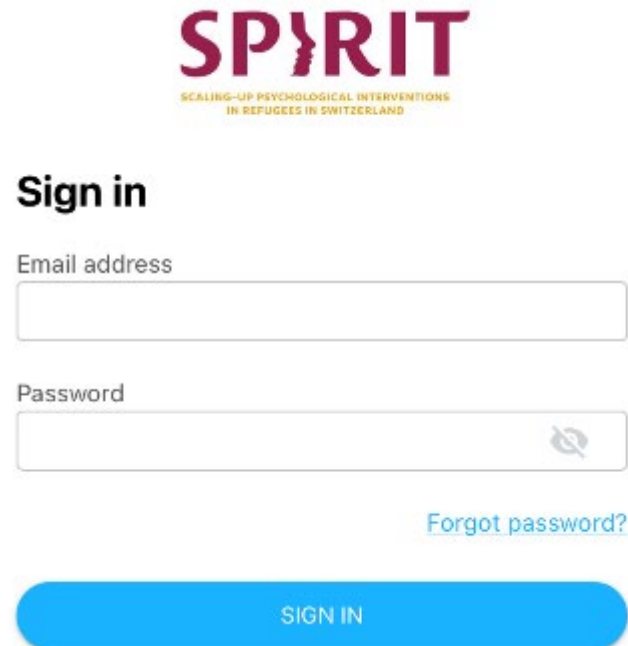
Vidéos des médias sociaux

Objectif 2 : Screening-Assessment-Triage : Mesures des résultats rapportés par les patients

Dépistages systématiques

Outil numérique : certifié comme produit médical

Triage

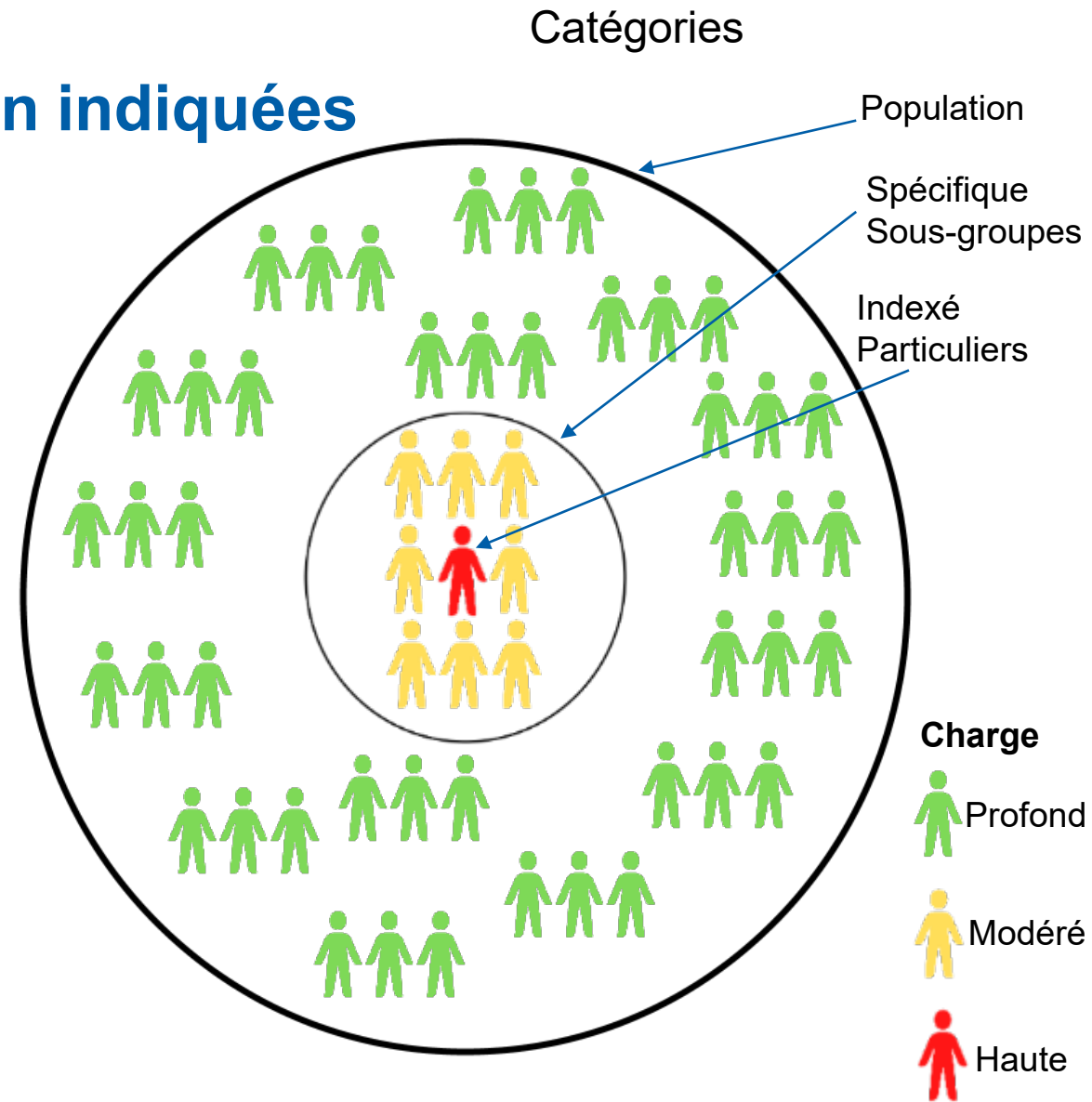
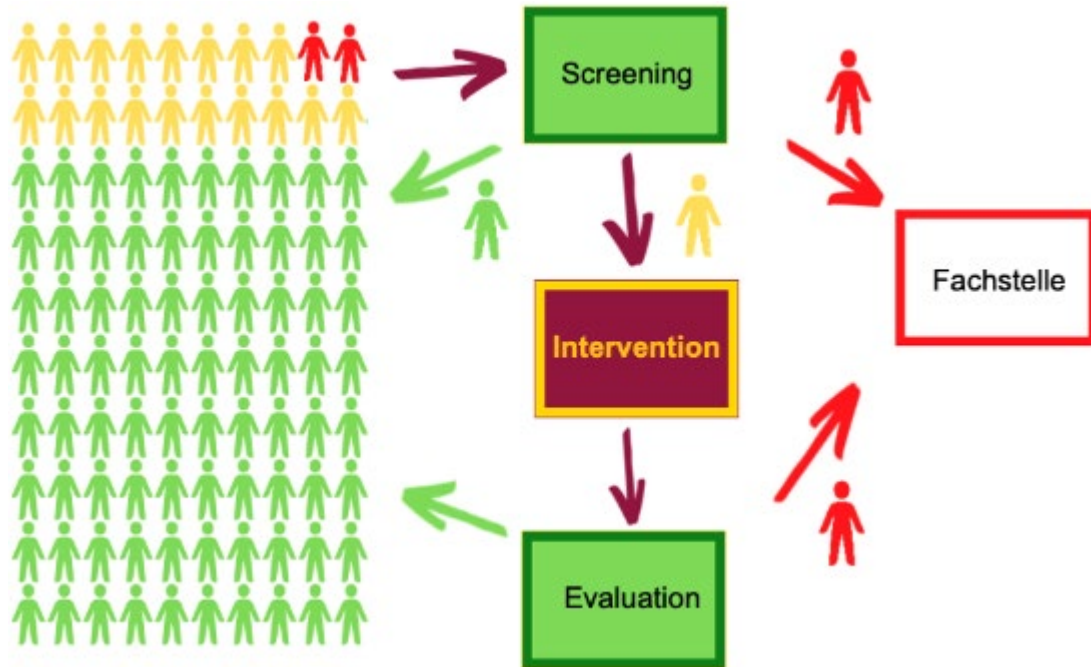


The screenshot shows the login interface for the SPYRIT platform. At the top, the logo 'SPYRIT' is displayed in a bold, dark red font, with the tagline 'SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN REFUGEES IN SWITZERLAND' in a smaller, yellow font below it. The main heading 'Sign in' is in a bold, black font. Below this, there are two input fields: 'Email address' and 'Password'. The 'Email address' field is a simple white box with a thin grey border. The 'Password' field is a white box with a thin grey border and a small grey eye icon on the right side to toggle visibility. Below the password field, there is a blue link that says 'Forgot password?'. At the bottom of the form, there is a large, rounded blue button with the text 'SIGN IN' in white, uppercase letters.

Welcome to our
community

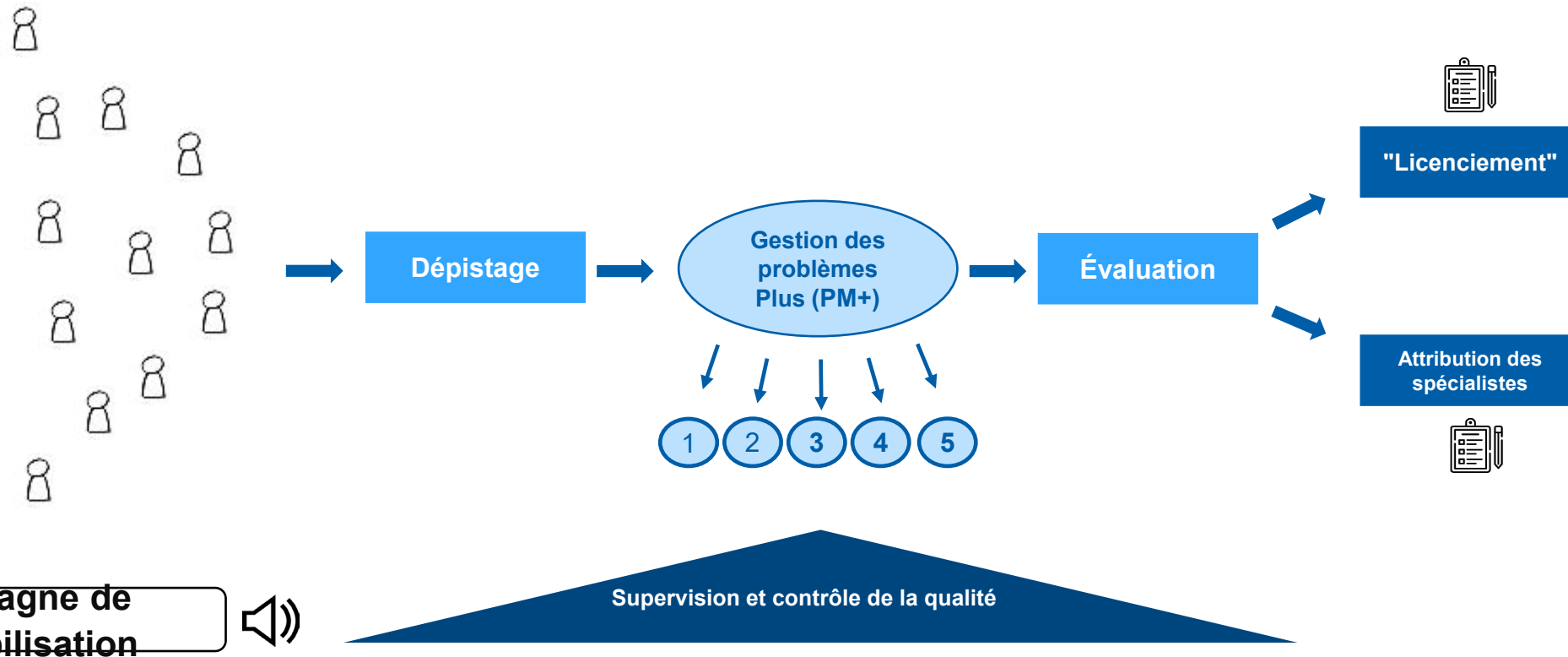
Enter your details and start your journey with us.

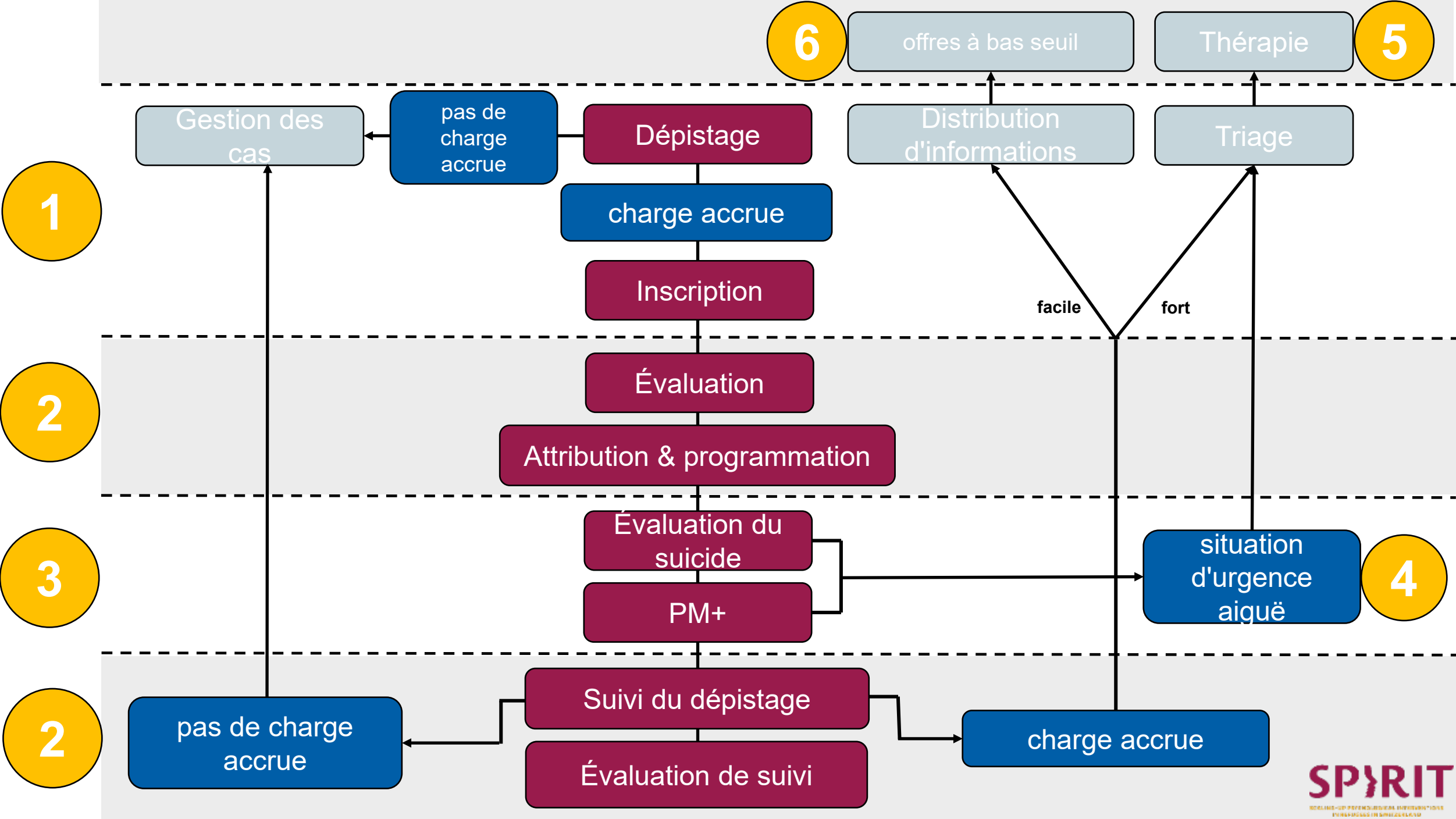
Stepped Care : prévention/intervention indiquées



(cf. article sur la prévention du SSPT de Bisson et al, (2021), Clin Psychol Rev, 86 102004)


Intervention PM+ : procédures standard et triage







Langues

- Ukrainien
 - Arabe
 - Tamoul
 - Kurde
 - Farsi
 - Paschto
 - Turkish
 - Tigrinya
 - Russe
-
- allemand - français - anglais

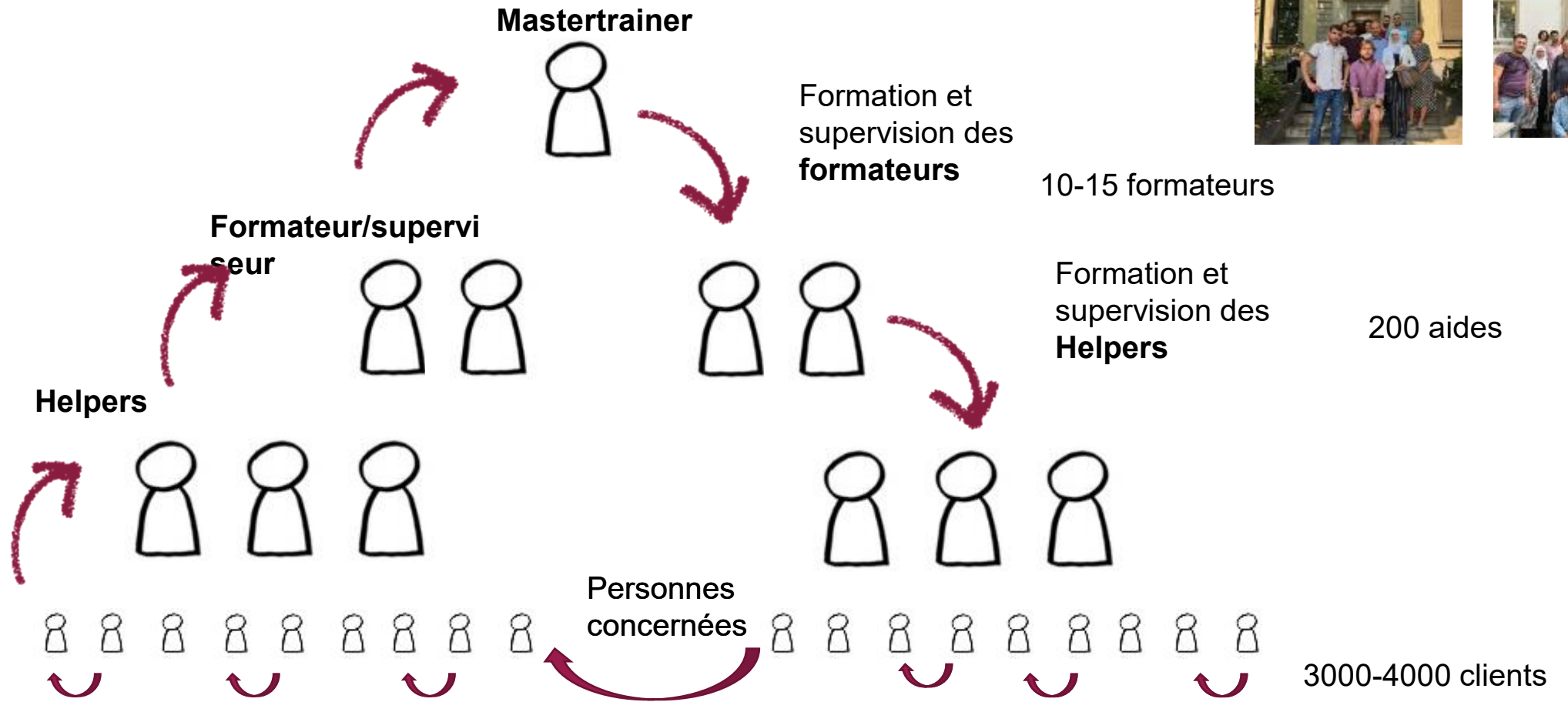


PROBLEM MANAGEMENT PLUS (PM+)
Individual psychological help for adults impaired by distress in communities exposed to adversity

WHO generic field-trial version 1.1, 2008
Series on Low-Intensity Psychological Interventions - 2



Objectif 3 : Scalabilité



Objectif 3 : Déroulement de la formation



Vidéos d'entraînement

Zertifikat

zum Abschluss der Ausbildung als «PM+ Helper» für das SPIRIT Projekt

Das SPIRIT Projekt führt Trainings für die niederschwellige Intervention «Problem Management Plus (PM+)» durch. PM+ wurde von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickelt und zielt darauf ab, das Stressniveau von Geflüchteten und Asylsuchenden zu senken und ihre Resilienz zu fördern.

Hiermit bestätigen wir, dass

NAME

im Zeitraum von DATUM – DATUM|
die Ausbildung als «Helper» im Rahmen des SPIRIT Projekts
erfolgreich abgeschlossen hat.



PD Dr. phil. Naser Morina,
Projektleiter
Klinik für Konsiliarschichtrie und
Psychosomatik
Universitätsspital Zürich

06.06.2023, Zürich

SPIRIT

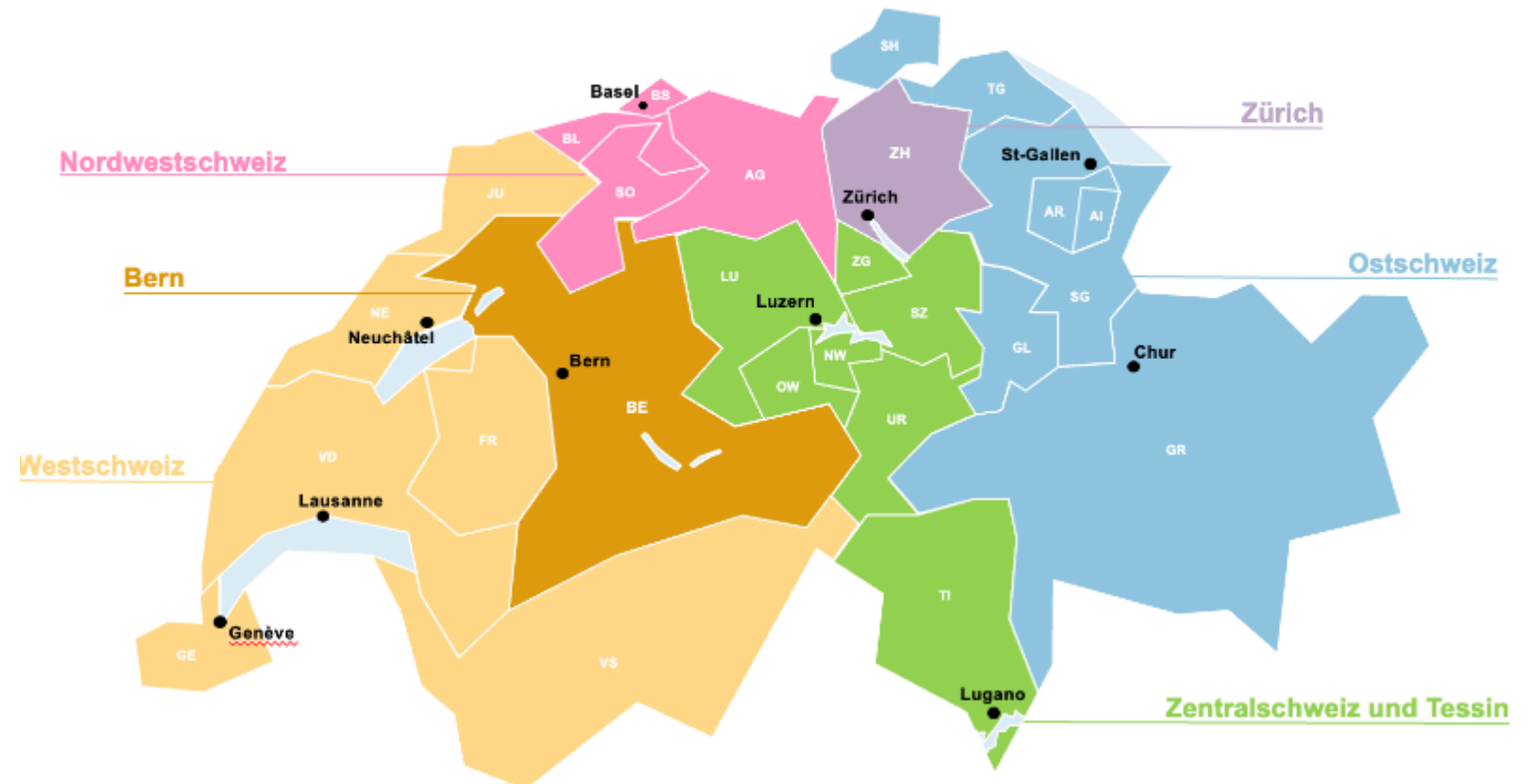
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

Objectif 4 : Cartographie et réseau

Collaboration et implication de/sur

- Disciplines
- Autorités
- Parties prenantes
- Personnes concernées

Mapping of social, public health, and migration organisations and institutions in Switzerland



Structure SPIRIT

Partenaires locaux :

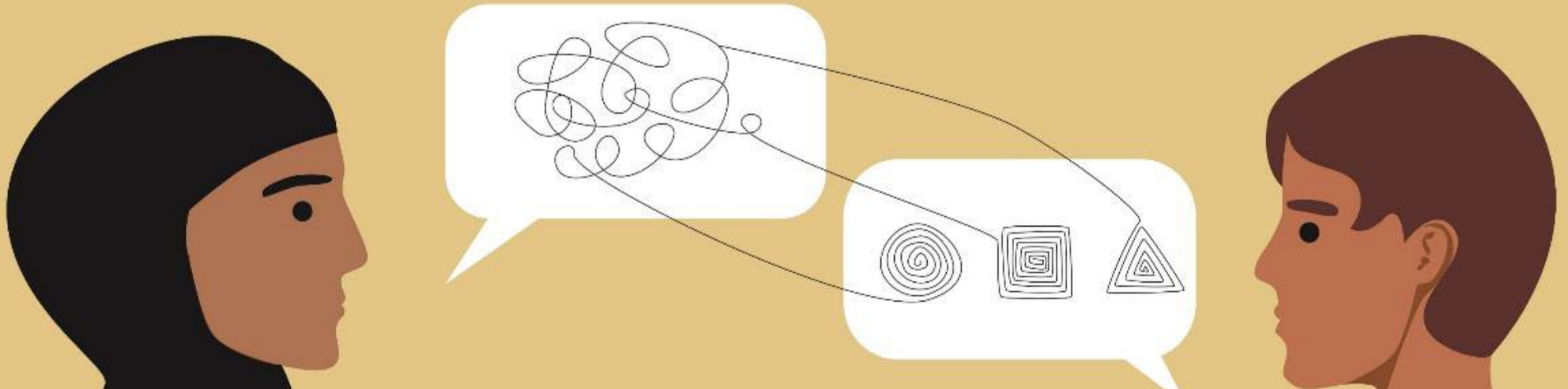
- **Responsabilité de la mise en œuvre opérationnelle :**
- Coordination des interventions PM+
- Sélection et responsabilité du personnel Helpers
- Mise en réseau et entretien des contacts avec les groupes d'intérêts ; mise en œuvre avec les autorités

SPIRIT :

- **Responsabilité professionnelle & assurance qualité**
- Formation Helper, supervision
- Instruments (screening, PM+, etc.)
- Développement du contenu
- Évaluation

Autorités cantonales :

- Mandant
- Comités directeurs
- Interdépartemental
- Intégration dans les structures ordinaires



Merci de votre attention !

Des questions ?

spirit@usz.ch / naser.morina@usz.ch