

**careum**

# **One Health Literacy – Eine Grundvoraussetzung für One Health?**

Workshop, 25. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern, 01.02.2024

Dr. Saskia De Gani, Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz  
Dr. Simon Rüegg, Universität Zürich

# Agenda

1. Theoretischer Input (15 min)
2. Gruppenarbeit (15 min)
3. Präsentation der Gruppenarbeit (15 min)
4. Gemeinsame Diskussion & Wrap-up (15 min)



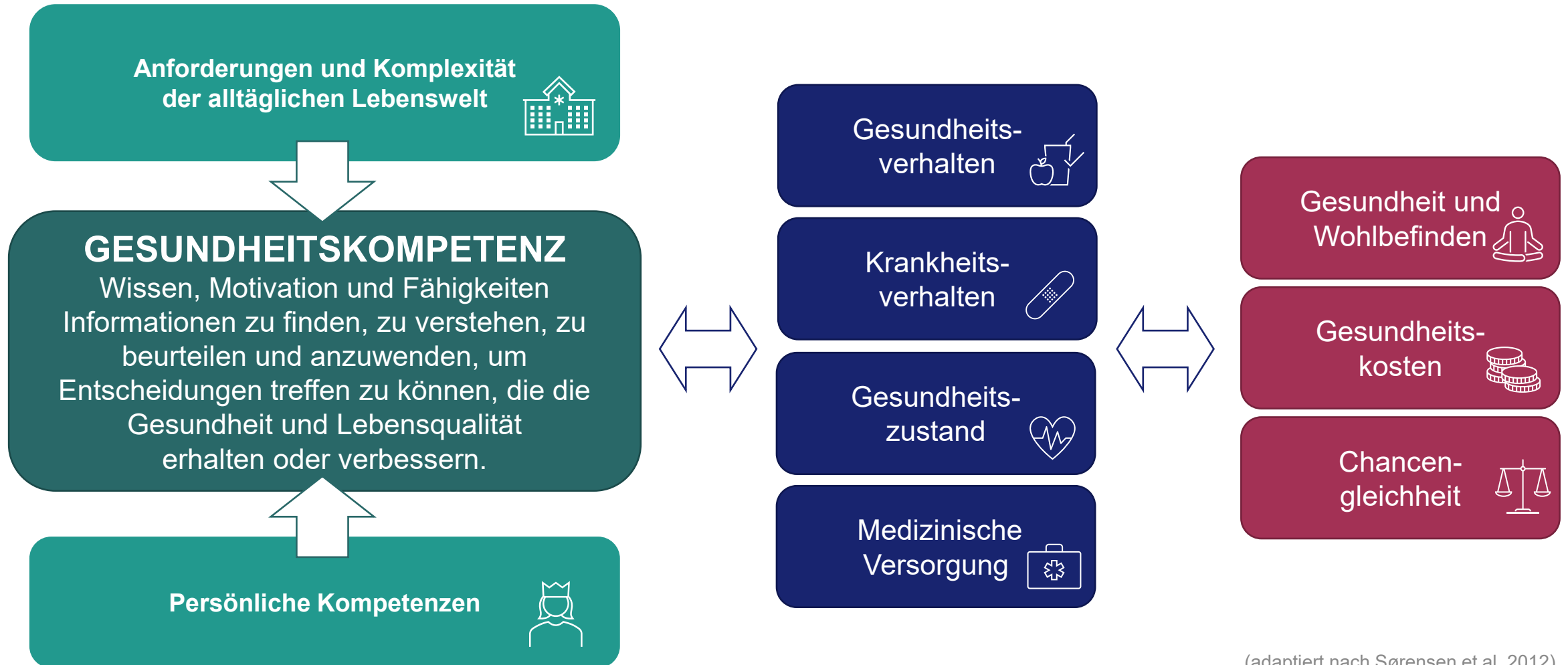
**careum**



**Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>**

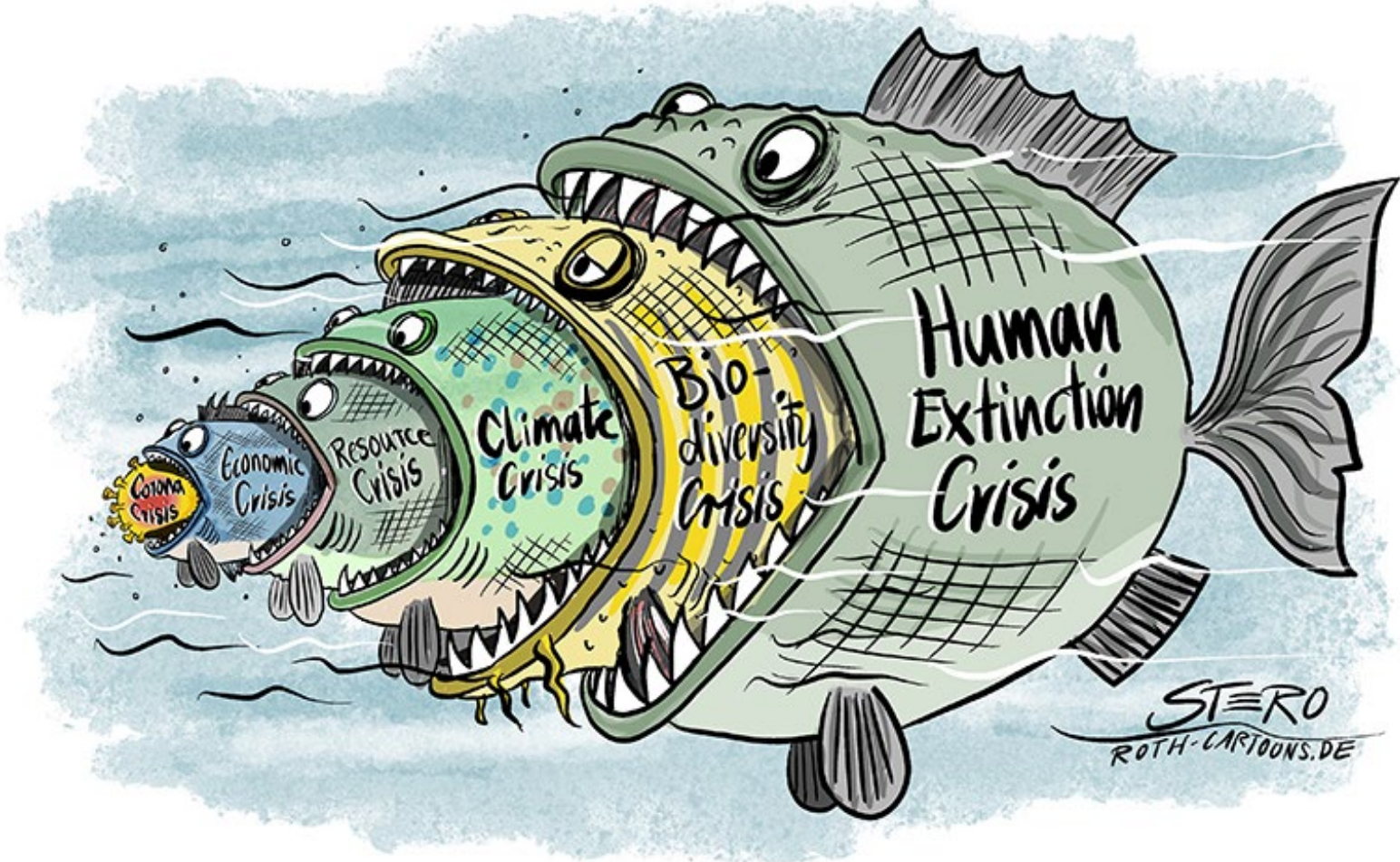
# Unser Verständnis von Gesundheitskompetenz

# «Europäisches» Konzeptverständnis Gesundheitskompetenz (engl. «Health Literacy»)



(adaptiert nach Sørensen et al. 2012)

# In Zeiten der Polykrise ...



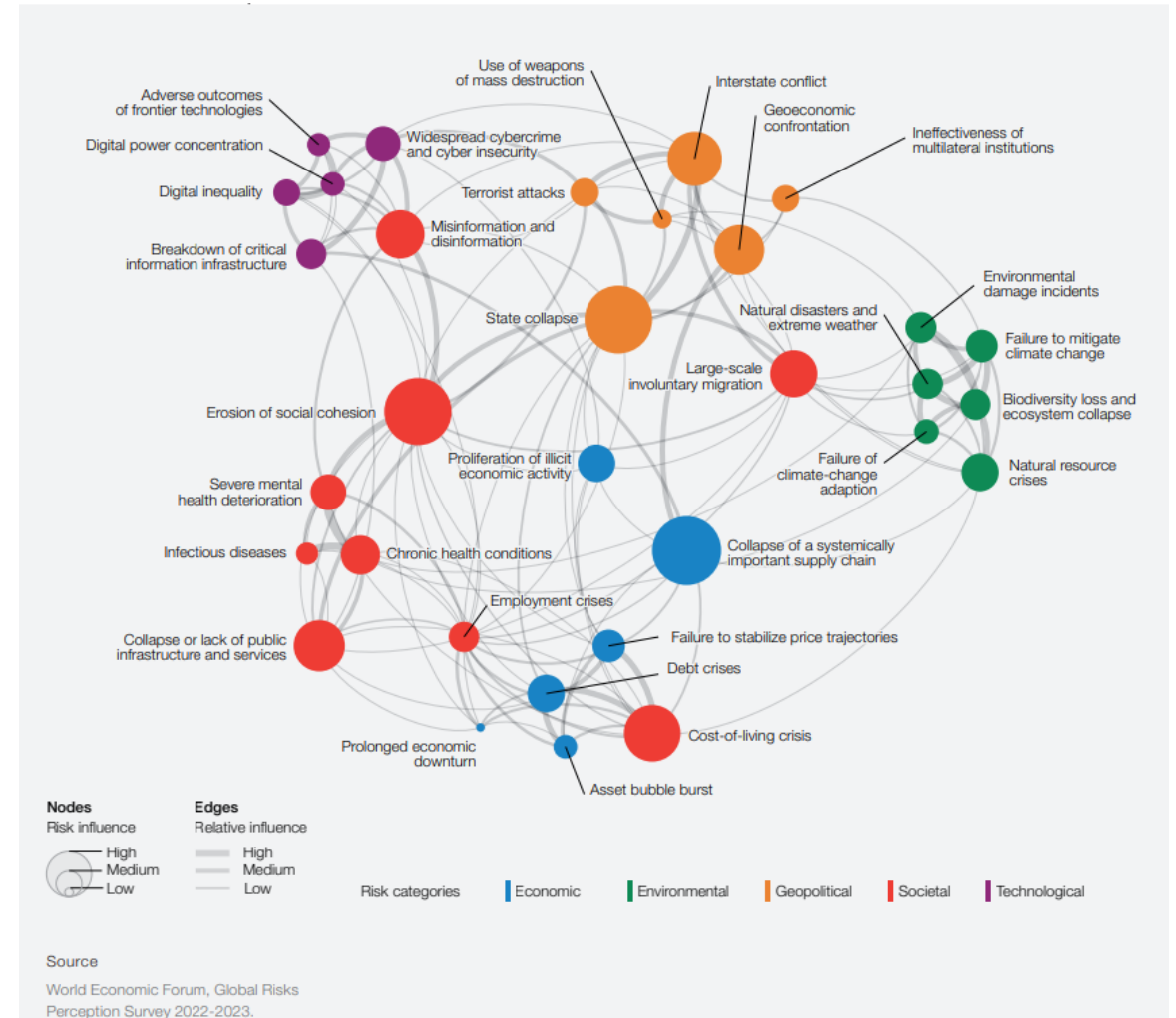
Stefan Roth (STERO)

# Herausforderungen der Gesellschaft und des Gesundheitssystems

- Demographischer Wandel
- Zunehmende Anzahl Personen mit langandauernden Erkrankungen
- Digitalisierung und digitale Transformation
- «Infodemie» und Falsch-/Fehlinformationen
- Zunahme an Komplexität im Gesundheitssystem
- Geopolitische Umbrüche
- Unsicherheiten und Misstrauen



**Auswirkungen auf  
Gesundheit und Wohlbefinden**



# Das Konzept Gesundheitskompetenz im Wandel

## «Schweizer» Konzeptverständnis



### Gesundheitskompetenz

Gesundheitskompetenz umfasst ein Bündel von Kompetenzen, um proaktiv mit gesundheitsbezogenen Informationen, Dienstleistungen und Herausforderungen umzugehen.



Dadurch werden Menschen befähigt, sich um die Gesundheit und das Wohlbefinden von sich und anderen zu kümmern.



### Gesundheitskompetenz-Stärkung

Gesundheitskompetenz-Stärkung umfasst Praktiken, Prozesse, Strukturen und Strategien unterschiedlicher Akteur:innen, innerhalb institutioneller, sektoraler oder regionaler Grenzen und darüber hinaus, durch die Menschen befähigt werden, ihre Gesundheitskompetenz zu entwickeln und zu stärken.



careum



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

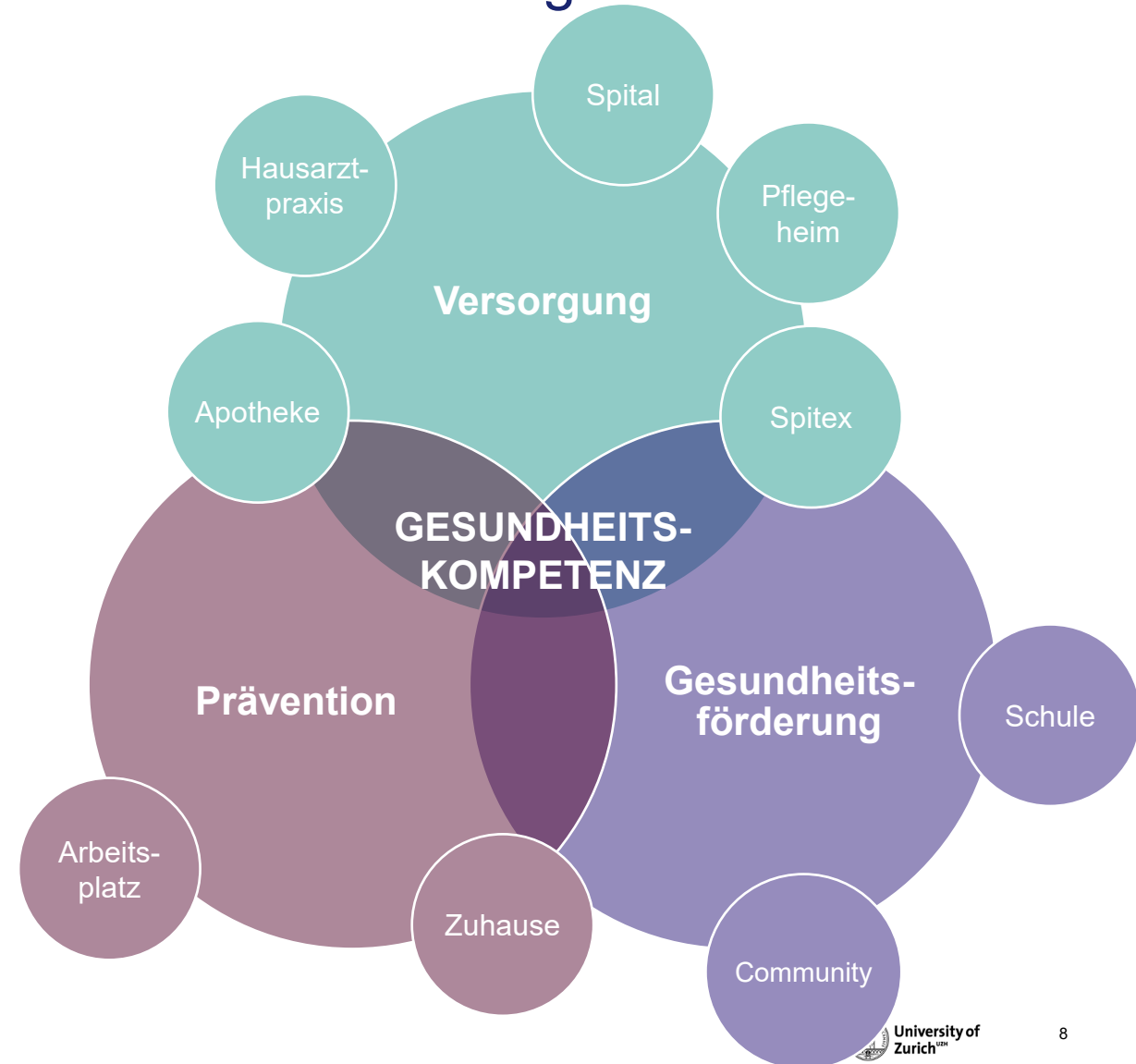
Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

allianz  
Gesundheitskompetenz

# Verortung von Gesundheitskompetenz

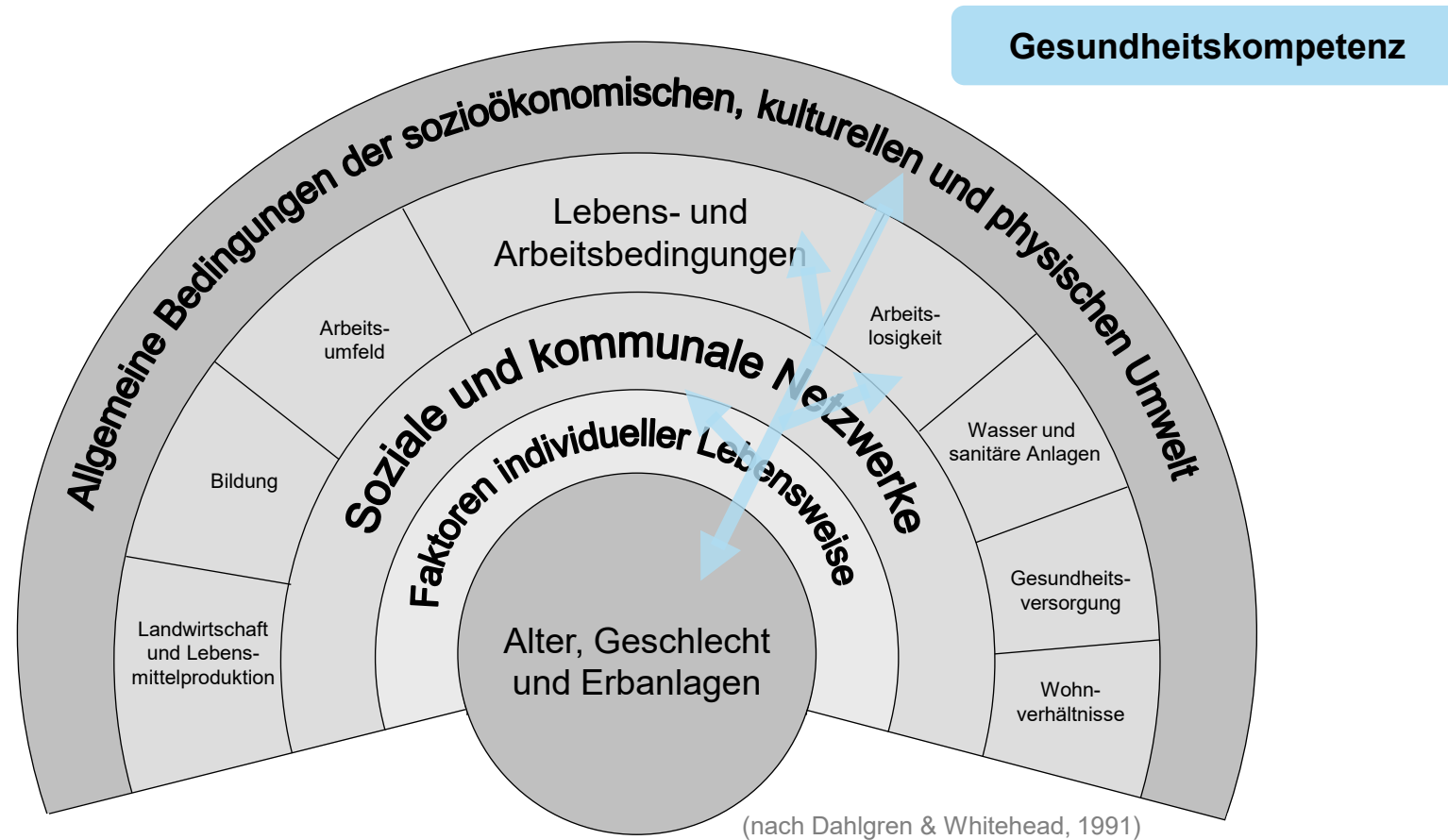
## Gesundheitsversorgung, Prävention und Gesundheitsförderung

- Gesundheitskompetenz ist eine wesentliche **Determinante der Gesundheit**.
- Gesundheitskompetenz unterstützt **fundierte Entscheidungen zur Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit und anderer** (d.h. ökologischen Systemen allgemein)
- Gesundheitskompetenz **findet in unterschiedlichen Settings und Kontexten statt**:  
im Bildungsbereich, am Arbeitsplatz, in Vereinen, sowie in anderen Lebenswelten und Kontexten.





# Determinanten der Gesundheit



Einflussfaktoren, die die Gesundheit und das Wohlbefinden von Menschen beeinflussen

- umfassen sowohl biologische Faktoren als auch umfangreiche **soziale, ökonomische, ökologische und kommerzielle** Aspekte
- sind sich gegenseitig beeinflussende Faktorengruppen

(Hurrelmann & Richter, 2022; Gilmore, 2023)

**careum**

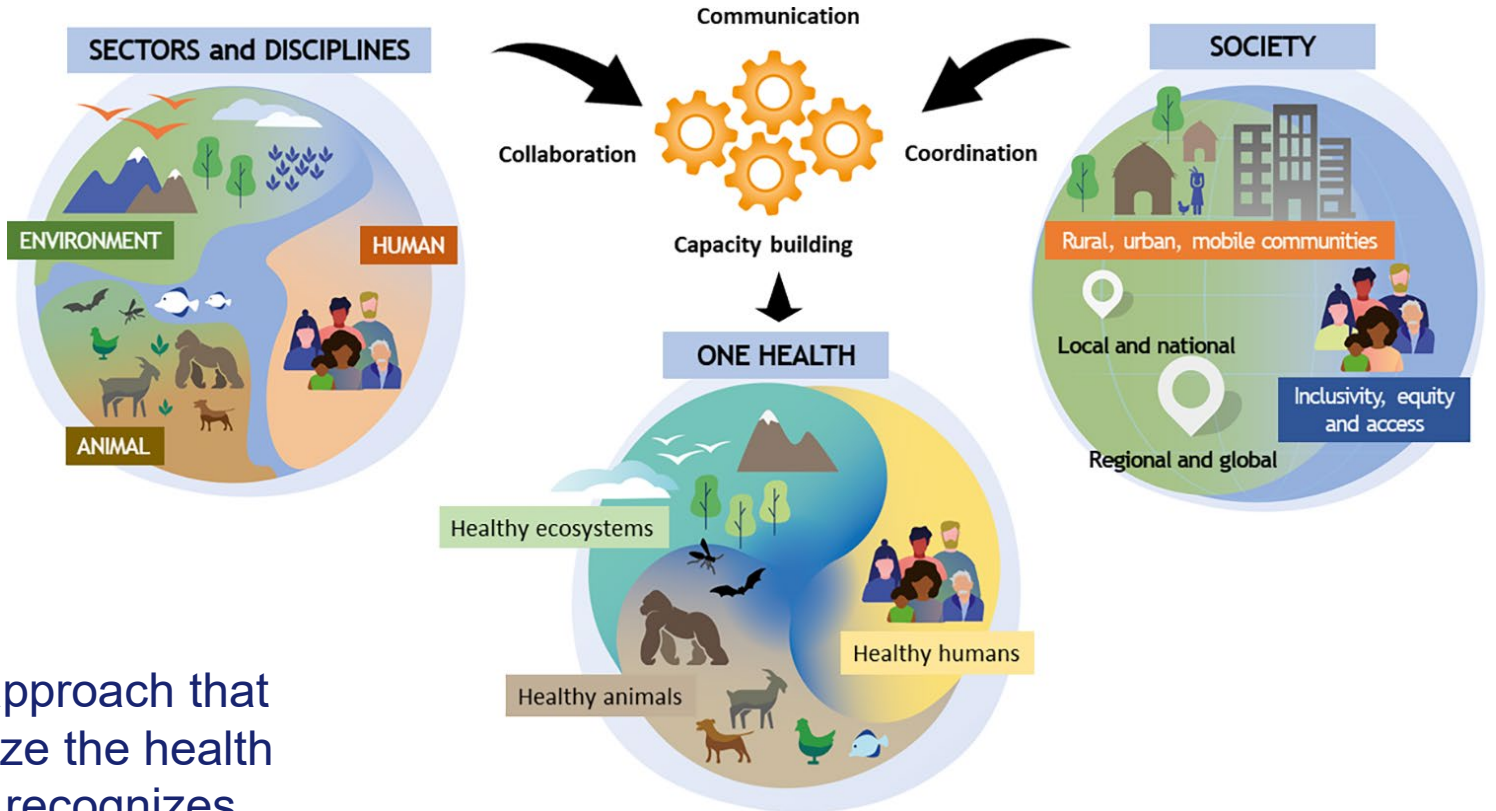


**Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>**

# Unser Verständnis von One Health

# One Health

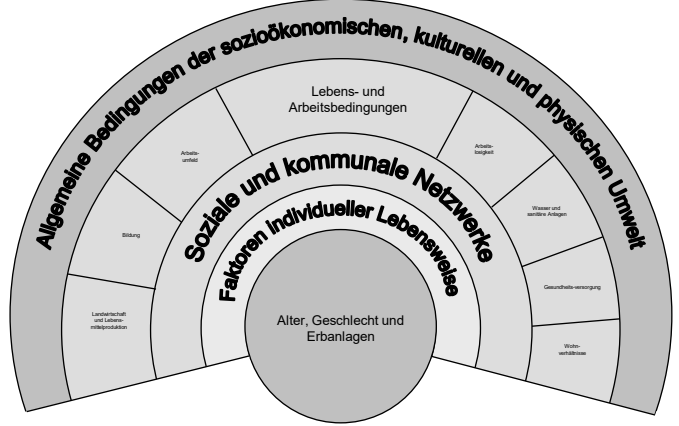
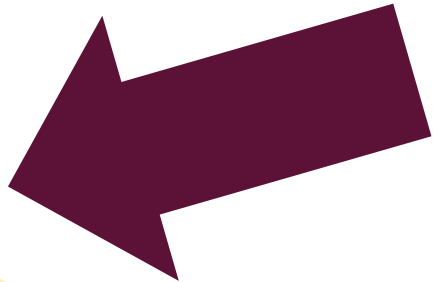
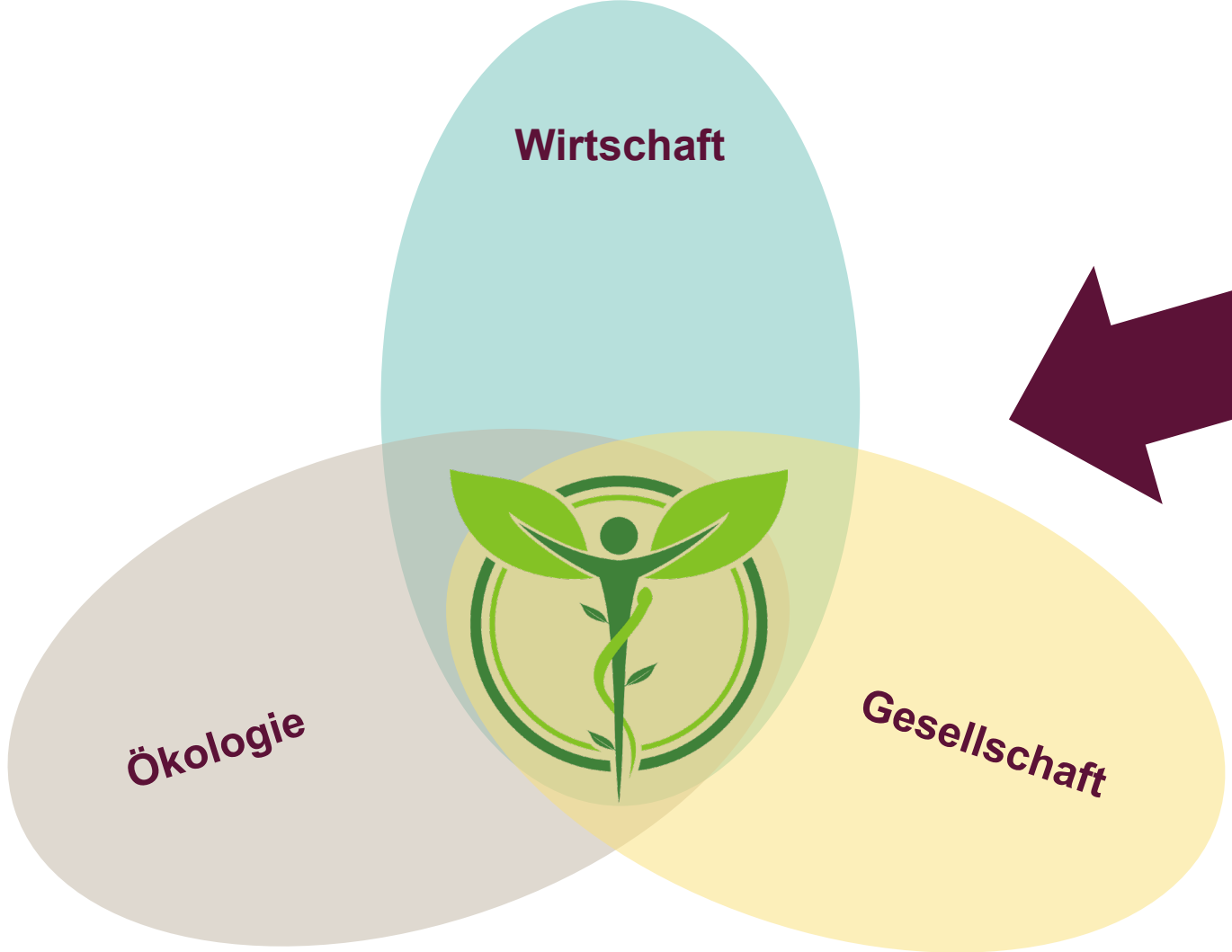
## Das Konzept



**One Health** is an integrated, unifying approach that aims to sustainably balance and optimize the health of people, animals, and ecosystems. It recognizes the health of humans, domestic and wild animals, plants, and the wider environment (including ecosystems) are closely linked and interdependent.

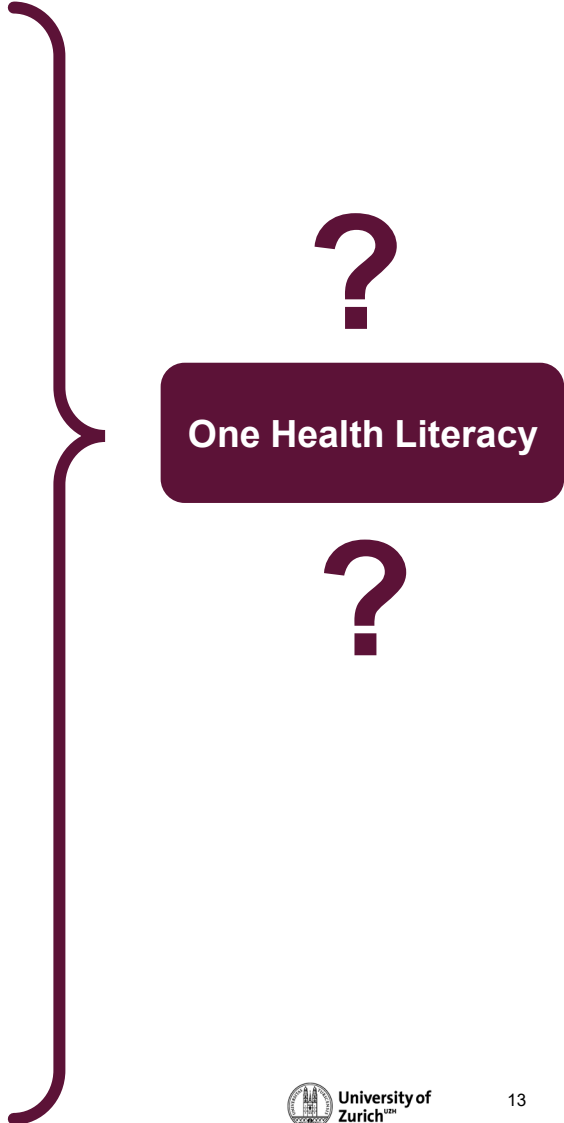
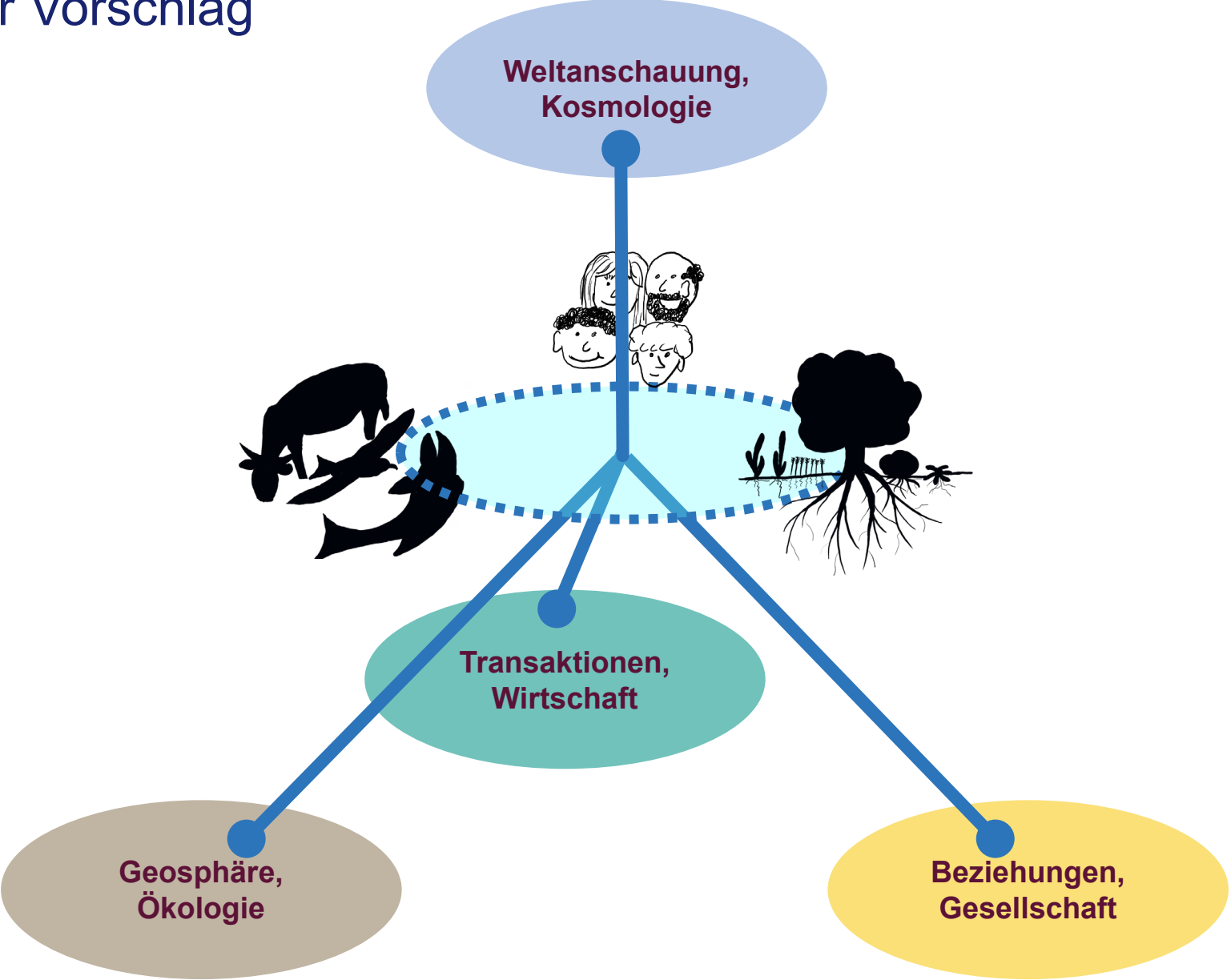
# Gesundheitsdeterminanten

## Das Konzept



# Determinanten von One Health

## Unser Vorschlag



**careum**



**Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>**

# **Unser Verständnis von One Health Kompetenz (One Health Literacy)**

# Gruppenarbeit

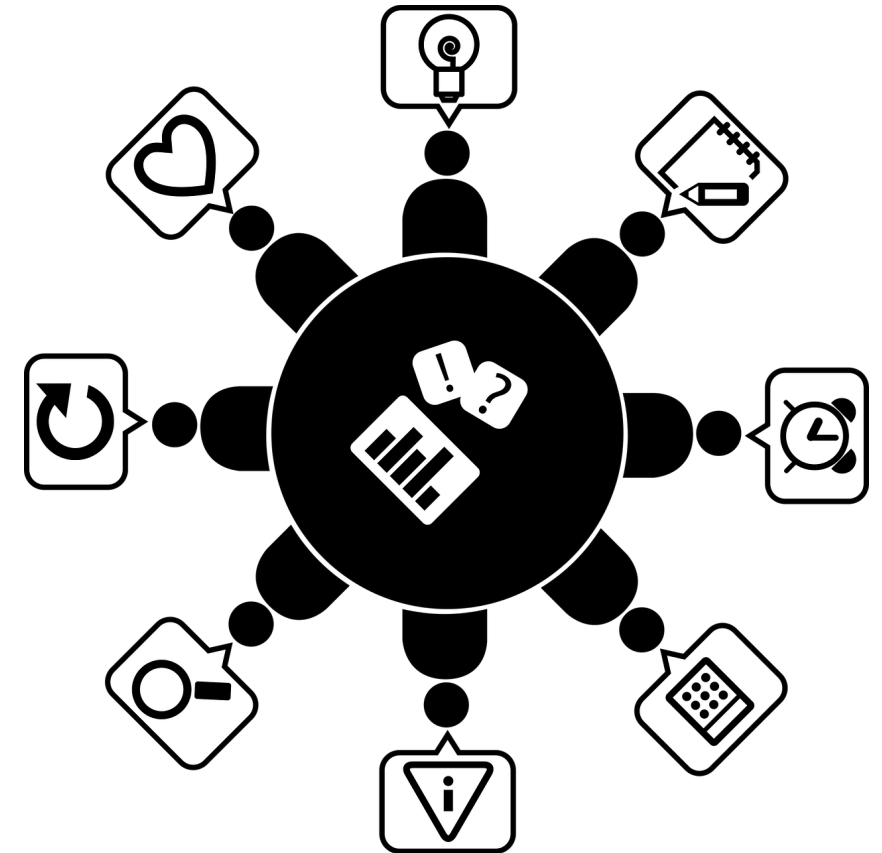
## Hauptfrage:

Was ist One Health Kompetenz (One Health Literacy)?

- Welche Elemente sind zentral für One Health Kompetenz?
- Wie können wir One Health Kompetenz entwickeln/fördern?

## Organisation:

- 5er Gruppen
- Pro Gruppe 1 Flipchart – alle Notizen via Post-It auf Flipchart
- Bearbeitungszeit: 15 Minuten
- Präsentation im Plenum: 2 Minuten



**careum**



**Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>**

# Diskussion



# Zusammenfassung & Fazit

## **Was verstehen wir unter «One Health Literacy»?**

Einstellung, Wissen und Fähigkeiten, um mit Informationen zu One Health angemessen umgehen und für Entscheidungen und Handlungen anwenden zu können, welche die Gesundheit von Menschen, Tieren und dem Ökosystem erhalten und fördern

## **Was verstehen wir unter «One Health Governance»?**

Strukturen und Regelungen, welche dazu dienen, die Implementierung von One Health und korrespondierender Ziele unterstützen

## **Wie hängt «One Health Literacy» mit «One Health Governance» zusammen?**

One Health Literacy ist die Grundvoraussetzung für One Health Governance und die Implementierung von One Health in unserer Gesellschaft allgemein

**careum**



**Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>**

**Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme.**

**Careum Stiftung**

Pestalozzistrasse 3, CH-8032 Zürich, Schweiz  
T +41 43 222 50 00, [info@careum.ch](mailto:info@careum.ch), [careum.ch](http://careum.ch)