



## Schlüssel zur Gesundheit der Gemeinschaft

# Gesellschaftlicher Zusammenhalt

Wie unterstützen Freiwilligenarbeit, Selbsthilfe und Caring Communities die Gesundheit der Bevölkerung? Entdecken Sie innovative Projekte, welche die soziale Bindung stärken und die Gesundheit in Ihrer Gemeinde fördern.



Gute soziale Beziehungen pflegen und **persönliche Kompetenzen stärken**

Projekte mit älteren Menschen in **Gemeinden und Städten**



Gemeinden und Städte spielen eine entscheidende Rolle bei der Umsetzung von **Gesundheitsförderung und Prävention**

**Schritt:weise** ist ein Frühförderprogramm für Kinder, die in sozial belasteten oder bildungsfernen Familien aufwachsen.



Das Projekt **Compassionate City Lab** sensibilisiert Gemeinden und Kantone für die gemeinschaftliche Sorge am Lebensende.

Das Netzwerk **Caring Communities Schweiz** unterstützt und stärkt niederschwellig die Entwicklung von sorgenden Gemeinschaften.



Bei **ZÄMEGOLAUFE** treffen sich Menschen über 60 regelmässig zu gemeinsamen Spazierwanderungen an ihrem Wohnort.

Der **Pedibus** ist eine Massnahme, bei der eine erwachsene Person eine Gruppe von Kindern zwischen vier und acht Jahren auf ihrem Schulweg begleitet.



Das Projekt **«Brückenbauer\*innen für die psychische Gesundheit von Geflüchteten»** hat die niederschwellige Stabilisierung von traumatisierten Geflüchteten zum Ziel.

**ReliÂges** ist ein Projekt im Kanton Neuenburg, das auf der aktiven Beteiligung von älteren Menschen und lokalen Akteuren beruht.

