



Clé de la santé communautaire

# La cohésion sociale

Comment les communautés de soutien, l'entraide et le bénévolat soutiennent-ils la santé de la population ? Découvrez des projets innovants pour renforcer les liens sociaux et améliorer la santé de votre commune.



Entretien des relations sociales de qualité et **renforcer les compétences individuelles**

Projets avec les personnes âgées dans les communes et les villes



Les communes et les villes jouent un rôle central dans la mise en œuvre de la **promotion de la santé et de la prévention**

**Petits:pas** est un programme destiné à l'encouragement précoce des enfants issus de milieux socialement défavorisés ou à faible niveau d'instruction.



Le projet «**Compassionate City Lab**» sensibilise les communes et les cantons à la sollicitude communautaire vis-à-vis des personnes en fin de vie.

Le réseau suisse **Caring Communities** soutient et renforce le développement à bas seuil des communautés d'entraide.



Grâce au projet «**Se balader ensemble**», des personnes de plus de 60 ans se rencontrent régulièrement pour des promenades communes à leur domicile.

Le **Pedibus** est un système d'accompagnement qui permet à un groupe d'enfants entre 4 et 8 ans de se rendre à pied à l'école sous la conduite d'un-e adulte.



Le projet «**Bâtisseurs de ponts pour la santé mentale des réfugiés**» a pour objectif la stabilisation à bas seuil de réfugié-e-s présentant des traumatismes.

**ReliÂges** est un projet dans le canton de Neuchâtel qui repose sur la participation active des personnes âgées et des acteurs locaux.

