

26^{ème} Conférence nationale sur la promotion de la santé

Vivre bien et ensemble : quels liens entre cohésion sociale, santé et promotion de la santé ?

Stéphanie PIN, PhD, cheffe du Département promotion de la santé et préventions

30 janvier 2025



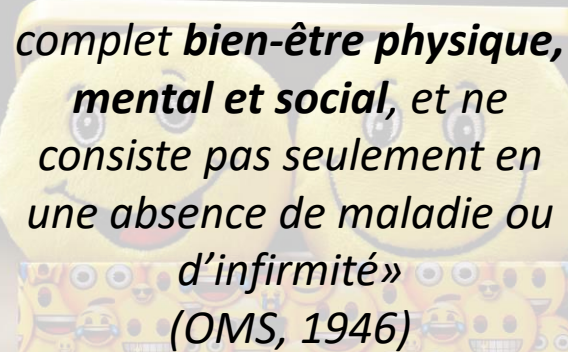
Questions de départ



1. *Qu'est-ce que la santé ? Qu'est-ce que la cohésion sociale ?*
2. La cohésion sociale influence-t-elle vraiment la santé ? Et si oui, comment ?
3. De quelle manière peut-on agir pour promouvoir la cohésion sociale ET la santé ?

1. Qu'est-ce que...

La santé



«La santé est un état de complet **bien-être physique, mental et social**, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité»
(OMS, 1946)

La cohésion sociale



«La cohésion sociale renvoie à **l'étendue de la communication et de la solidarité au sein des groupes** qui constituent la société.

Elle se définit par l'existence de deux caractéristiques collectives : d'une part, **l'absence de conflit social latent (...)**; d'autre part, **la présence de liens sociaux forts (...)**. »
(Kawachi et Berkman, 2000)

2. La cohésion sociale influence-t-elle vraiment la santé ?

OUI 😊 : une forte cohésion sociale est associée à ...

- Des **comportements** favorables à la santé (activité physique, tabac, sommeil, examens préventifs etc)
- Moins de risque de **maladies non transmissibles** (maladies cardiovasculaires, surpoids/obésité, diabète etc), de **troubles psychiques** (dépression, stress) et **d'incapacités fonctionnelles**
- Un meilleur **bien-être** et une meilleure qualité de vie
- Un risque réduit de mortalité prématurée

(cf. par ex. Kawachi, 2000; Ehsan et al, 2019; Chung et al, 2013; Kim et al, 2020; Miller et al, 2020; Pérez et al, 2020; Sim et al, 2021; Breedvelt et al, 2022; Takacs & Nyakas, 2022)

2. La cohésion sociale influence-t-elle vraiment la santé ?

Received: 8 September 2020 | Revised: 16 November 2020 | Accepted: 11 December 2020

DOI: 10.1111/hsc.13278

ORIGINAL ARTICLE

Health and Social Care
in the community
WILEY

Social cohesion, psycho-physical well-being and self-efficacy of school-aged children in Lombardy: Results from HBSC study

David Consolazio¹ | Marco Terraneo¹ | Mara Tognetti²

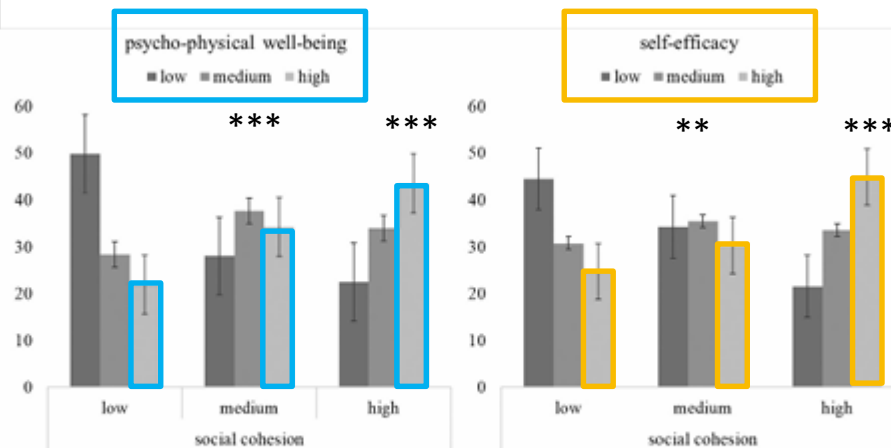


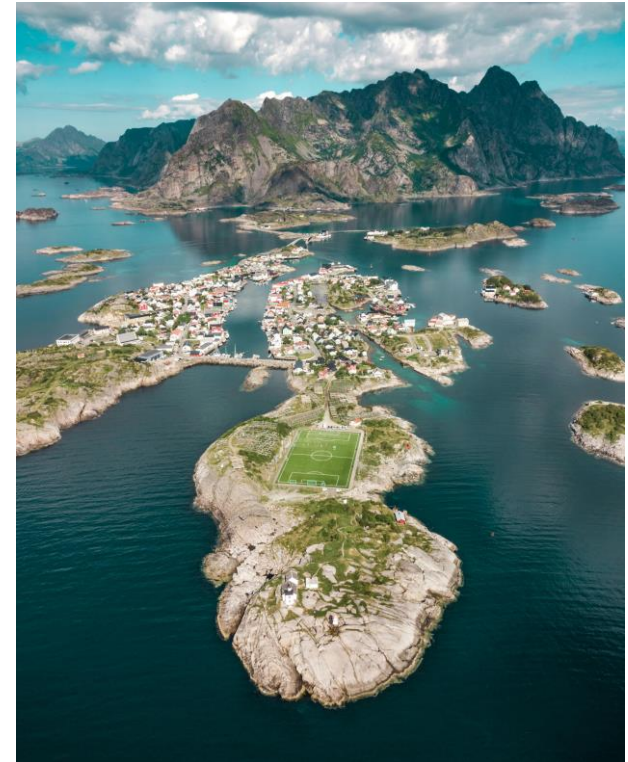
FIGURE 1 Bivariate relationships: social cohesion and psycho-physical well-being, social cohesion and self-efficacy (percentages). N = 1,930

2. La cohésion sociale influence-t-elle vraiment la santé ?

Mais ☹ : selon les contextes, une forte cohésion sociale peut aussi avoir des effets pervers sur la santé en :

- Renforçant des comportements défavorables à la santé présents dans des communautés soudées
- Mettant une pression sociale excessive sur certaines personnes
- Excluant certaines personnes ou certains groupes

(par ex. Jennings et al, 2019; Villalonga-Olives & Kawachi, 2017; Sim et al, 2021)



2bis. Comment ? Par quels mécanismes ?

(3) Facteurs liés au quartier

- (i) **Facteurs structurels** : zone d'habitation, accession à la propriété, stabilité résidentielle etc.
- (ii) **Caractéristiques éphémères** : satisfaction à l'égard du logement, satisfaction à l'égard de l'environnement proche au logement, problèmes environnementaux dans le logement ou dans la zone proche du logement etc.

(4) Cohésion sociale
Sentiment de sécurité et de confiance, sentiment d'appartenance, etc

(5) Capital social
Soutien social, participation sociale etc.

(2) Comportements de santé
Alcool, tabagisme, activité physique, alimentation etc.

Santé
Auto-évaluation de la santé, MNTs, santé mentale

(1) Facteurs individuels

- (i) **Facteurs sociodémographiques** : sexe, âge, éducation, origine ethnique, structure familiale, situation professionnelle, économie.
- (ii) **Événements de la vie perçus** : événements critiques de la vie, accidents, violence/agression etc.

1 -
Relation indirecte de la cohésion sociale sur la santé

2bis. Comment ? Par quels mécanismes ?

(3) Facteurs liés au quartier

- (i) **Facteurs structurels** : zone d'habitation, accession à la propriété, stabilité résidentielle etc.
- (ii) **Caractéristiques éphémères** : satisfaction à l'égard du logement, satisfaction à l'égard de l'environnement proche au logement, problèmes environnementaux dans le logement ou dans l'environnement etc.

(4) **Cohésion sociale**
Sentiment de sécurité et de confiance, sentiment d'appartenance, etc

- Influence sociale
- Contrôle social informel
 - Actions communautaires
 - Etc.

(5) **Capital social**
Engagement social, participation sociale etc.

(2) **Comportements de santé**
Alcool, tabagisme, activité physique, alimentation etc.

Santé
Auto-évaluation de la santé, MNTs, santé mentale

(1) Facteurs individuels

- (i) **Facteurs sociodémographiques** : sexe, âge, éducation, origine ethnique, structure familiale, situation professionnelle, économie.
- (ii) **Événements de la vie perçus** : événements critiques de la vie, accidents, violence/agression etc.

2 -
Relation directe de la cohésion sociale sur la santé

2bis. Comment ? Par quels mécanismes ?

(3) Facteurs liés au quartier

- (i) **Facteurs structurels** : zone d'habitation, accession à la propriété, stabilité résidentielle etc.
- (ii) **Caractéristiques éphémères** : satisfaction à l'égard du logement, satisfaction à l'égard de l'environnement proche au logement, problèmes environnementaux dans le logement ou dans la zone proche du logement etc.

(4) **Cohésion sociale**
Sentiment de sécurité et de confiance, sentiment d'appartenance, etc

(5) **Capital social**
Soutien social, participation sociale etc.

(2) **Comportements de santé**
Alcool, tabagisme, activité physique, alimentation etc.

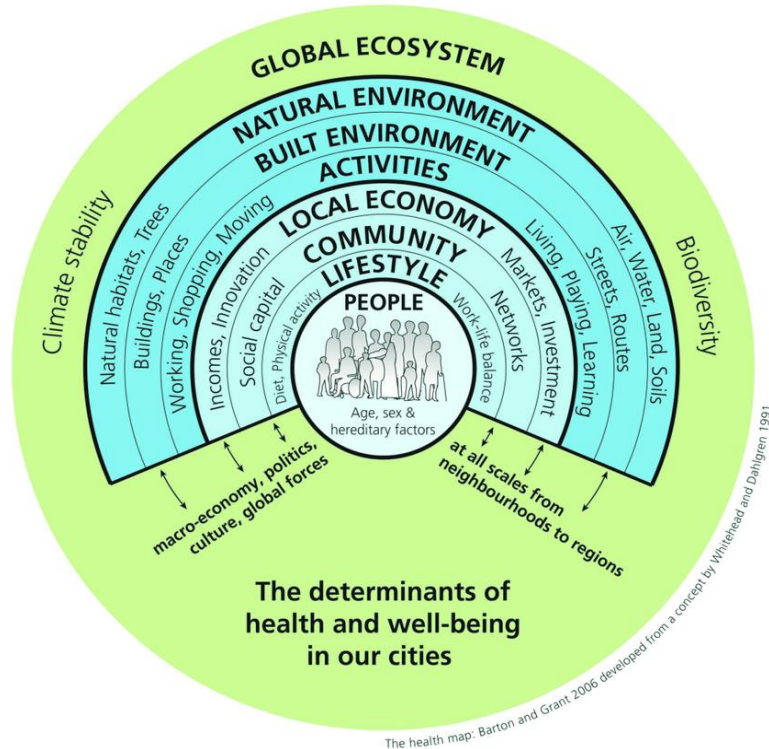
Santé
Auto-évaluation de la santé, MNTs, santé mentale

(1) Facteurs individuels

- (i) **Facteurs sociodémographiques** : sexe, âge, éducation, origine ethnique, structure familiale, situation professionnelle, économie.
- (ii) **Événements de la vie perçus** : événements critiques de la vie, accidents, violence/agression etc.

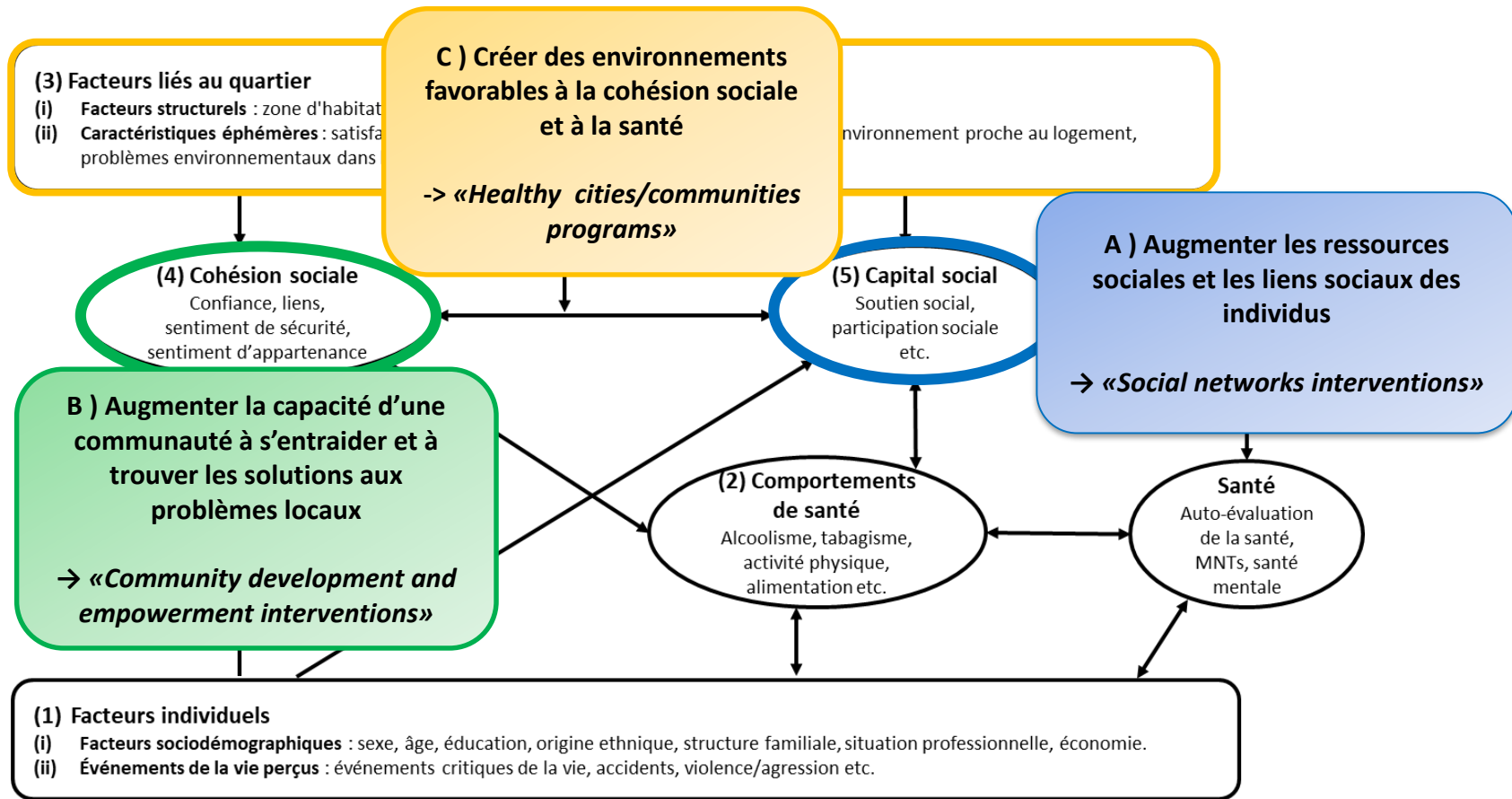
3 -
La santé influence aussi la cohésion sociale

3. De quelle manière peut-on agir pour promouvoir la cohésion sociale ET la santé au niveau communal?



Evidence modérée à forte **d'effets positifs** des interventions ciblant la **cohésion sociale et la santé**, en particulier auprès des **groupes en situation de vulnérabilité**

(cf. Hawe & Shiell, 2000; Eriksson, 2011; Ehsan et al, 2019; Shiell et al, 2020)



3. De quelle manière peut-on agir pour promouvoir la cohésion sociale ET la santé au niveau communal?

Interventions permettant des co-bénéfices
Santé – Cohésion sociale – *et autres*

Niveau individuel



Wenn der Arzt einen Tanzkurs verschreibt

Die Stadt Zürich startet ein Pilotprojekt mit «Social Prescribing».

rap. 18. April 2024 um 07:44



Niveau communautaire



Niveau environnemental



En résumé :



- La cohésion sociale est un **facteur-clé** de la santé qui produit majoritairement des effets positifs.
- Santé, participation sociale et cohésion sociale sont **interreliées**.
- Des interventions **intersectorielles** au niveau individuel, communautaire et environnemental permettent de promouvoir la santé et la cohésion sociale.
- La participation et l'intégration de tou.tes et tous doivent guider les interventions pour **ne pas renforcer des inégalités** existantes.

Merci pour votre attention

stephanie.pin@unisante.ch