

Comment faire émerger une culture partagée, faite de soutien à autrui, dans les communes et les quartiers ?

La cohésion sociale au niveau local : un levier pour la santé communautaire

Jeudi 30 janvier 2025

Dr. Robert Sempach, Président du Réseau Caring Communities Suisse

Trägerschaft:



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



MIGROS
Kulturprozent

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

reformierte
kirche kanton zürich

**Walder
Stiftung**

Leben
und Wohnen
im Alter

- 1. Comment se forment les communautés ? Qu'entend-on par Caring Communities ?**
Introduction : définition, concepts et modèles
- 2. Réseau Caring Communities**
En bref
- 3. Exemples de pratique**
Diversité dans une culture de soutien
- 4. Comment développer une culture d'entraide dans les communes et les quartiers ?**
Conditions préalables, opportunités et défis

Effet Roseto



Chiffres issus des statistiques de morbidité et de mortalité de la population de Roseto entre 1935 et 1960 :

- 1/3 de mortalité en moins
 - Le taux d'infarctus du myocarde le plus bas des États-Unis
 - Moins de maladies en général
- Pour quelles raisons ?

Quelles en sont les raisons ?

> **Alimentation ?**

→ non

> **Activité physique ?**

→ non

> **Tabagisme ou autres facteurs ?**

→ non

> **Quoi alors ?**

→ **La communauté !**

→ **Principe inversé : la solitude augmente nettement le risque de mortalité**




Où apprenons-nous à nous occuper des autres ?

« Aux États-Unis, une jeune personne adulte, qu'il s'agisse d'un homme ou d'une femme, peut avoir terminé le collège, le lycée et une formation universitaire sans jamais s'être occupée d'un bébé ou même en avoir tenu un dans ses bras, sans jamais avoir pris soin de quelqu'un de malade, de vieux ou de seul, sans jamais avoir consolé ni aidé quelqu'un qui en avait vraiment besoin. »

Urie Bronfenbrenner

(L'écologie du développement humain, 1981, p. 68)

Créer une communauté



Organiser les
missions d'assistance
et en répondre ensemble

S'organiser de façon communautaire

Se soutenir mutuellement à l'occasion

S'intéresser les uns aux autres, prendre part

Avoir conscience des autres, entretenir des contacts

Campagne « Säg hej » (Dites bonjour) en Suède

Réseau
Rete
Netzwerk | Caring Communities 



<https://www.tagesschau.de/multimedia/video/video-1274510.html>

<https://www.srf.ch/play/tv/10-vor-10/video/10-vor-10-serie-sprich-mich-an---in-schweden?urn=urn:srf:video:7735ba99-09a1-4d41-9bc1-3f015a015aa2>

Les bancs de discussion ne suffisent pas



Zurich, Quartier Witikon



Altstätten/SG, action de l'association
« Treffpunkt »

Créer une communauté

Politique/Structures

Politique CC (communautés de soutien) à tous les niveaux
(Confédération — cantons — communes)

Cadre structurel qui favorise les communautés de soutien

Communautés de soutien dans
la formation et l'éducation

Communautés de soutien dans
les infrastructures et les bâtiments

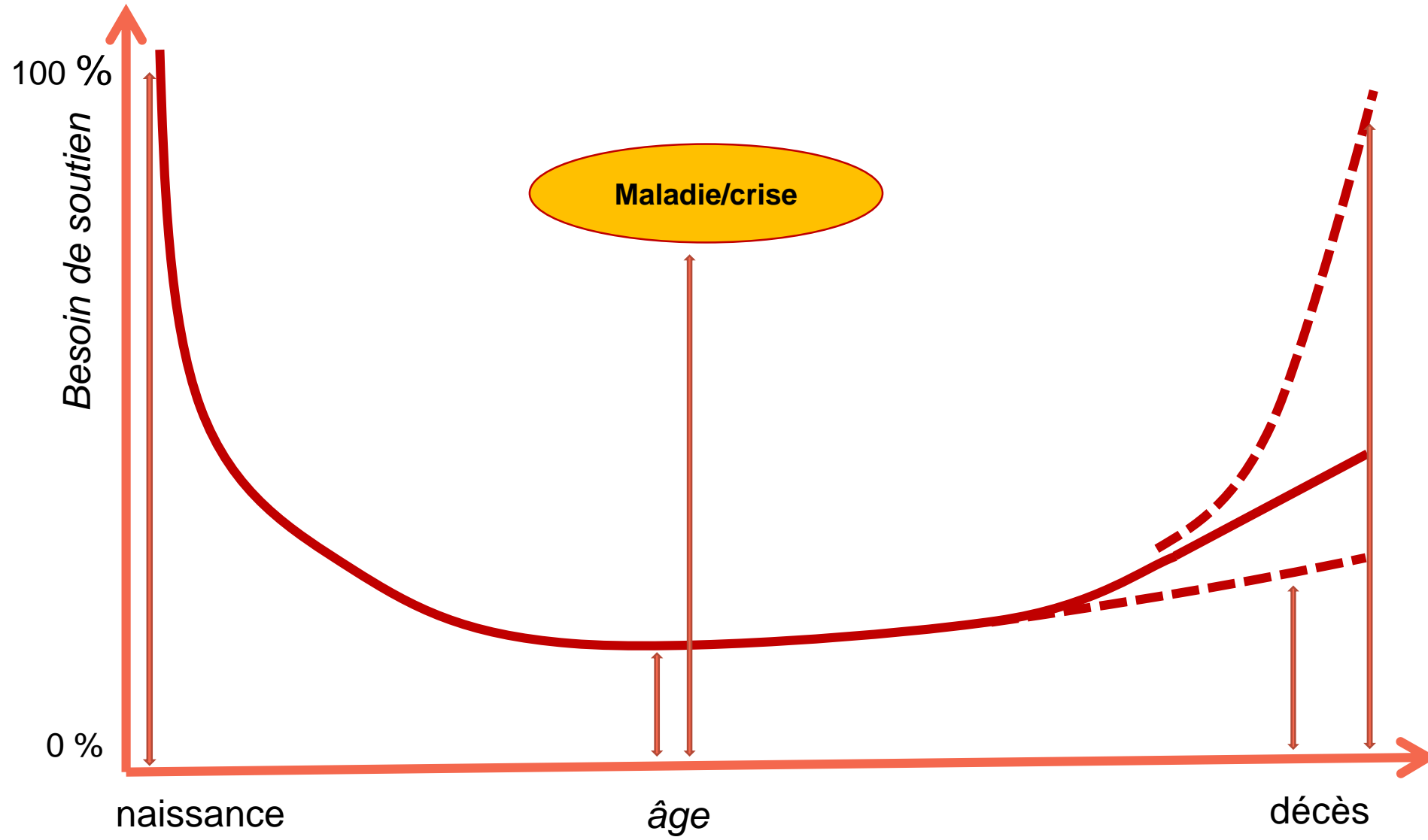
Lois et
ordonnances relatives
aux communautés
de soutien

Les escaliers de la vie



Escaliers de la vie, Allemagne vers 1900 :
https://www.dhm.de/archiv/ausstellungen/lebensstationen/1_177.htm

Besoin de soutien au cours de la vie



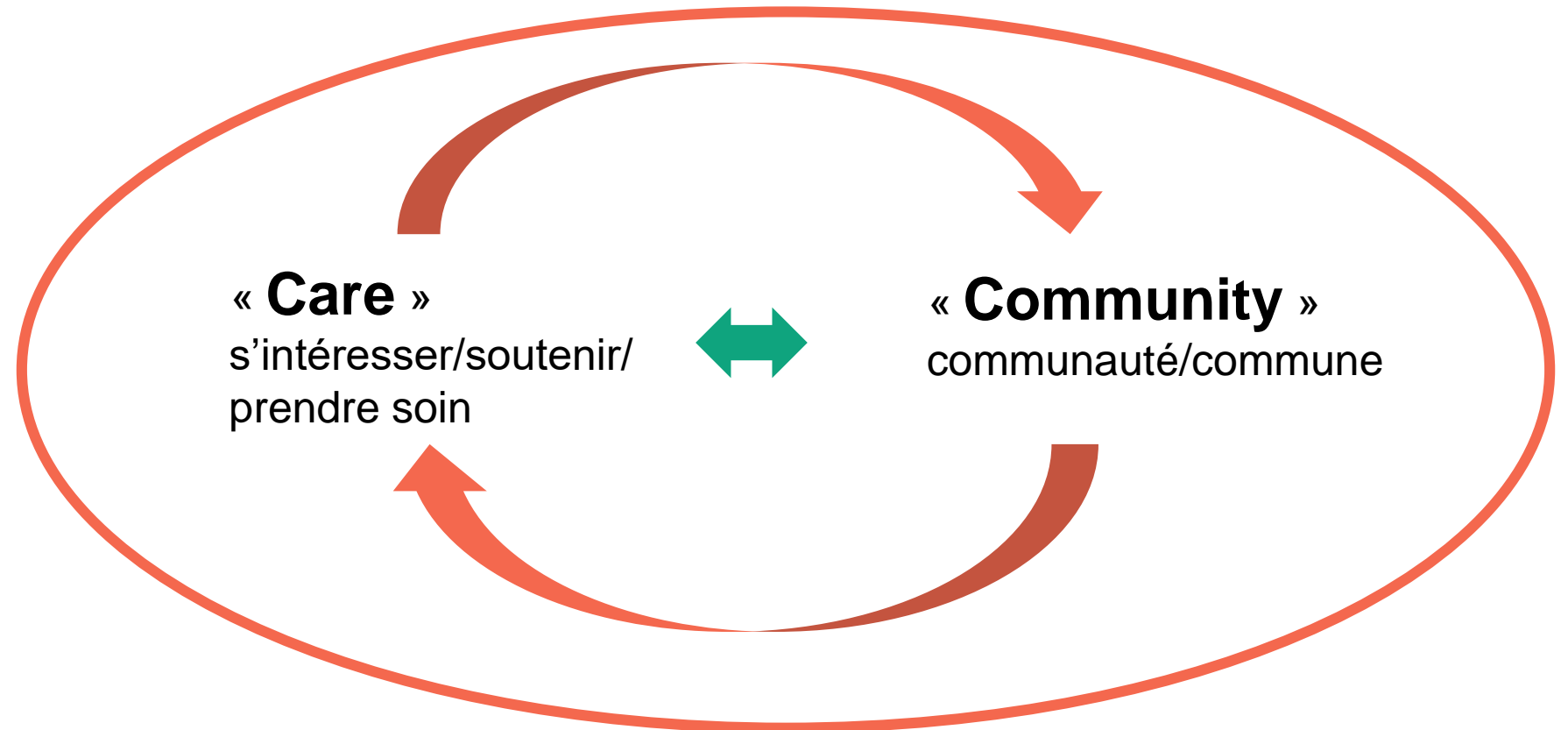
Développement d'une culture de soutien

« La devise éthique pour l'avenir est donc la suivante : pas de responsabilité individuelle en lieu et place du soutien, mais une responsabilité individuelle grâce au soutien. »

Giovanni Maio (Éthique de la vulnérabilité 2024, p. 139)

Interactions

Les notions de
« care » et
« community »
entretiennent des
interactions qui les
renforcent
mutuellement



« **Le Care est à l'origine de la Community – la Community a besoin du Care** »

Principes de CC

- (1) Recherche d'une « belle vie pour toutes et tous »
- (2) Posture de respect et d'ouverture : « culture du soutien »
- (3) Participation et implication
- (4) Frontières fluides entre la sphère publique et privée
- (5) Responsabilité personnelle et responsabilité partagée (prendre soin de soi et prendre soin de la communauté)

Il ne s'agit pas :

- de fantasmer ou d'idéaliser la communauté et la famille
- d'instrumentaliser les participant-e-s

Le réseau CC



Fanni Dahinden
Directrice



Anina Torrado
Communication



Comité directeur de l'association Caring Communities Suisse, fondée en novembre 2023



Christine Bitz
Coordination en Romandie



Marcello Martinoni
Coordination au Tessin

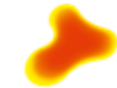
Trägerschaft



Teil des gesellschaftlichen Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Beisheim Stiftung



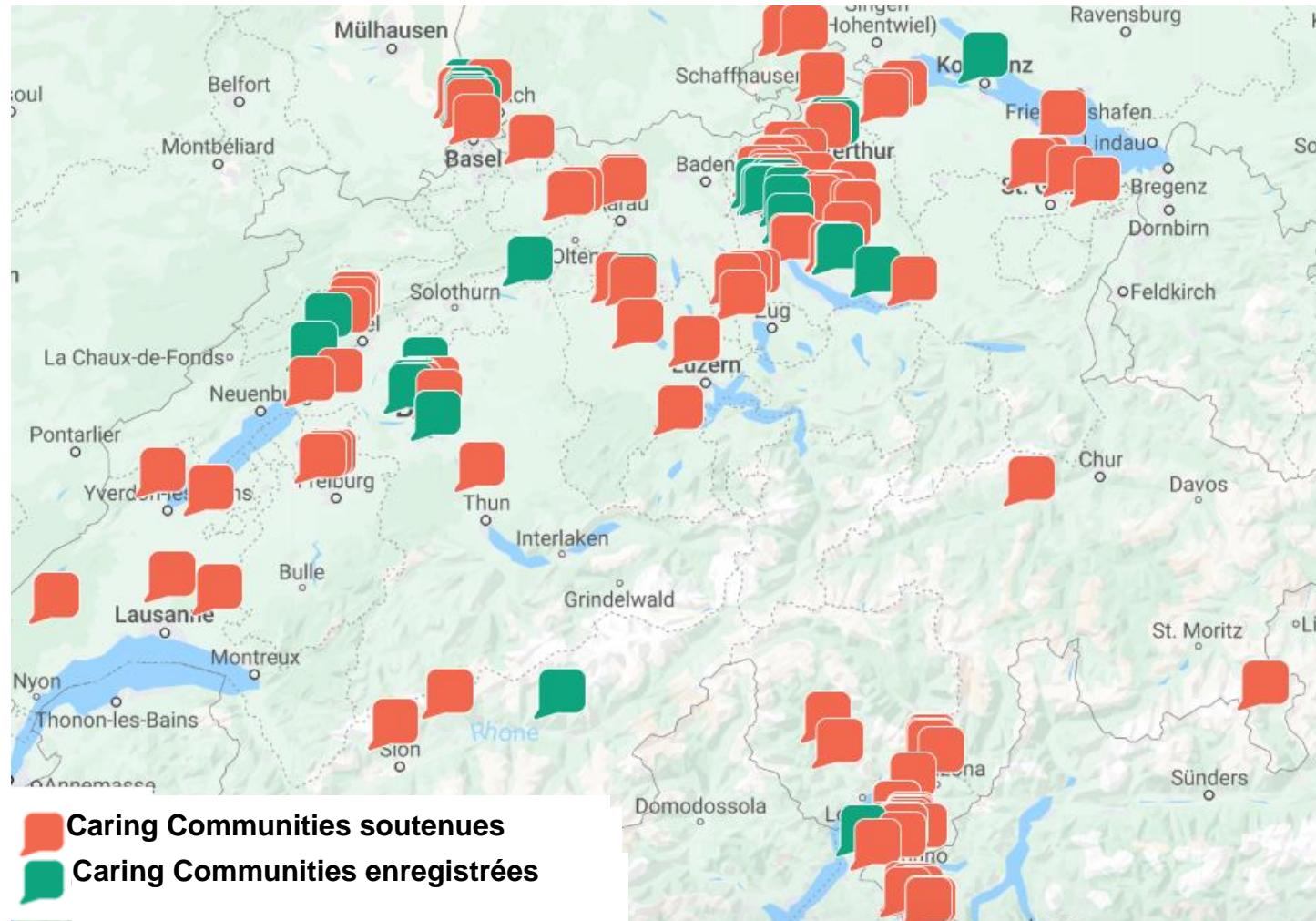
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



reformierte
kirche kanton zürich



Impulsion donnée par CC = activité sur le terrain



Retrouvez toutes les communautés de soutien sur :
<https://caringcommunities.ch/cc/carte/>

Exemples de la pratique

Communautés CC soutenues : Espace social d'Alte Sennerei à Tenna

La résidence « Alte Sennerei » propose un hébergement en milieu stationnaire, ainsi qu'une offre de soutien mutuel aux personnes en fin de vie.

Organisation/Institution

Association Tenna Hospiz



Ensemble des communautés de soutien soutenues :
<https://caringcommunities.ch/cc/carte/>

Exemples de la pratique

Coopérative Villages urbains

La coopérative Villages urbains crée des espaces de vie animés dans des environnements urbains.

Un village urbain de 80 logements voit le jour à Gümligen, aux portes de Berne.

Organisation/Institution

www.urbanedoerfer.ch



Ensemble des communautés de soutien soutenues :
<https://caringcommunities.ch/cc/carte/>

Exemples de pratique

Communautés soutenues : « HelloWelcome » Lucerne

HelloWelcome est un lieu de rencontre entre réfugié-e-s et population locale. Ils et elles mènent ensemble des projets, pratiquent des langues et s'entraident en cas de besoin. HelloWelcome est un lieu où chacun donne et prend.

Organisation/Institution
hellowelcome.ch



Ensemble des communautés de soutien soutenues :
<https://caringcommunities.ch/cc/carte/>

Tables partagées et cafés-récits



tavolata.ch



cafe-recits.ch

En conclusion : Plan d'action CC

- 1) Les communautés de soutien ne tombent pas du ciel.
- 2) Elles reposent sur des personnes généreuses qui s'engagent pour et avec les autres.
- 3) Elles nécessitent des lieux et des espaces où les personnes peuvent se rencontrer.
- 4) Les communautés se constituent en plusieurs étapes ; il faut de la patience.
- 5) Le savoir local et le réseautage sont incontournables.
- 6) Le plaisir de l'expérimentation et l'ouverture sont importants dans la planification.
- 7) Il faut créer des structures et conditions qui permettent aux communautés de soutien de voir le jour.
- 8) S'engager dans les communautés de soutien, c'est faire de la promotion de la santé par excellence !

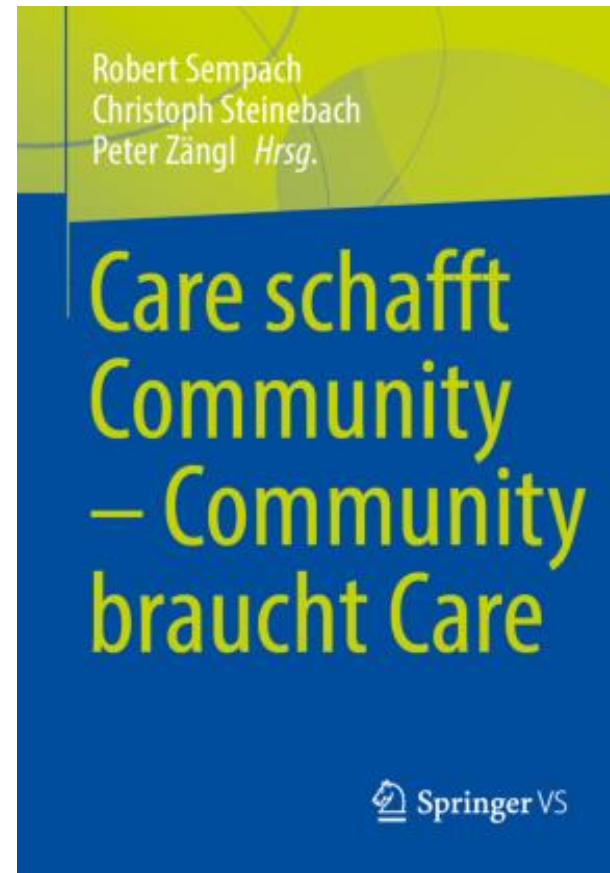
**Merci beaucoup pour votre attention
... et votre engagement en faveur des
communautés de soutien !**



Zusammen statt alleine.
Caring Communities prägen die Gesellschaft und gestalten die Zukunft.

**Förderimpuls
beantragen!**

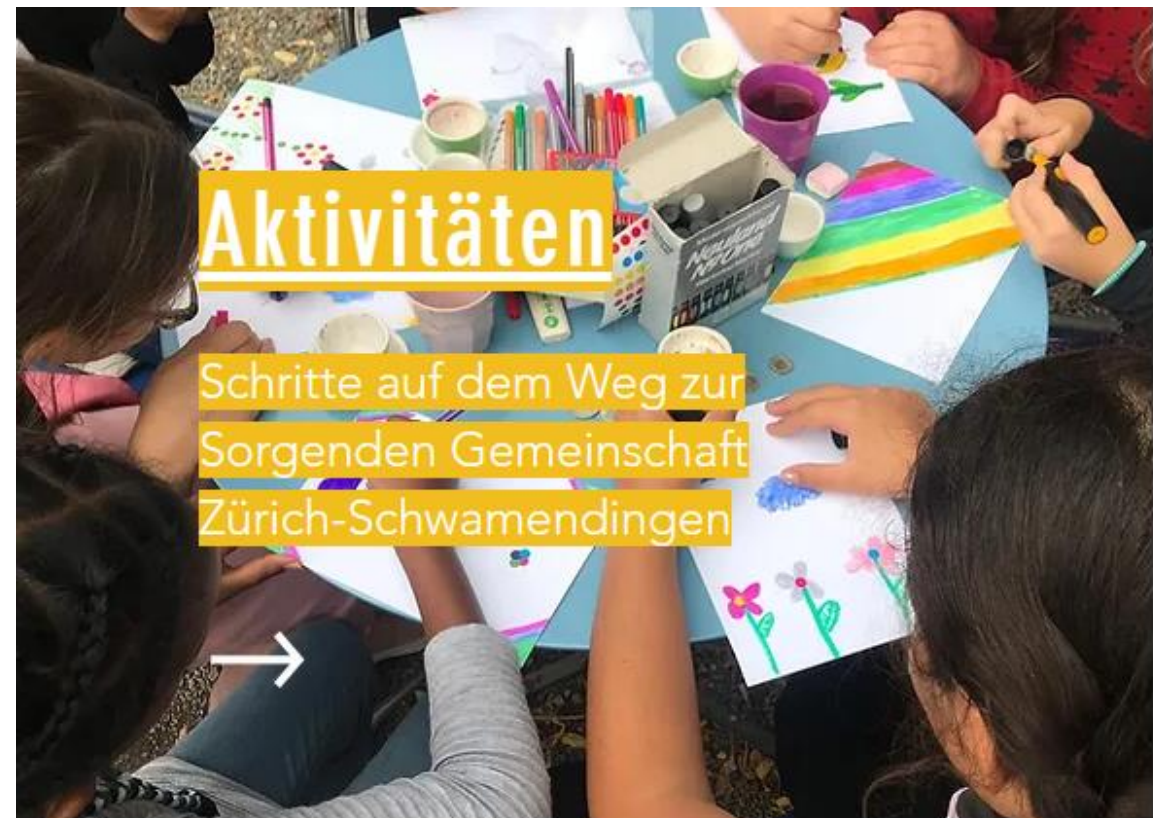
Bibliographie



Ressources numériques



<https://caringcommunities.ch/>
<https://www.sorgendegemeinschaft.net/>
<https://geben-annehmen.ch/>
<https://www.sorgenetz.at/>



Aktivitäten in der Sorgenden Gemeinde Belp



Netzwerk Caring
Communities

1 0



Ein Forschungsprojekt
endet - 4 Sorgende

2 0



CareComLabs -
Ausführliches Interview

53 0