

26e Conférence nationale sur la promotion de la santé, 30.01.2025,
Berne « **La cohésion sociale au niveau local : un levier pour la
santé communautaire** »

benevol

**Le bénévolat renforce-t-il la participation
sociale ? Améliore-t-il même la santé ?**

Qu'est-ce que benevol Suisse ?

benevol



Organisation faîtière de l'engagement bénévole

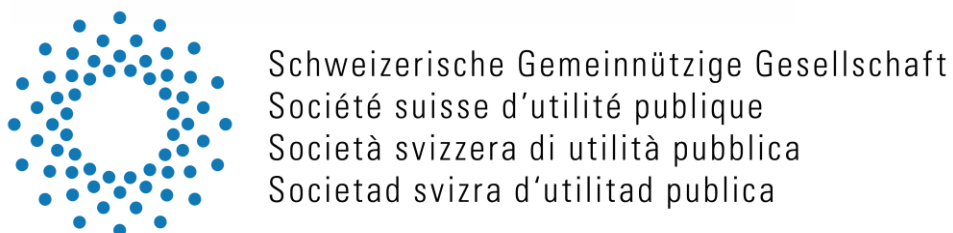


Interconnexion/communication entre les services cantonaux et les partenaires



Services
(par ex. benevol-jobs.ch, dossier engagement bénévole)

Soutiens



ERNST GÖHNER STIFTUNG

Définition

Le bénévolat correspond à l'engagement **volontaire** et **honorifique** et comprend toute forme de **mission non rémunérée et autodéterminée en dehors** du noyau familial. Il est **limité dans le temps**.

L'engagement bénévole **complète** et **enrichit** le travail payé, mais ne le **concurrence** pas.

Limites

Bénévolat
institutionnalisé/formel

Bénévolat informel

Travail
rémunéré

Travail
familial

Fonction
honorifique

Travail de
milice

Quelques chiffres

Enquête 2020 :

41 % des résident-e-s permanent-e-s de plus de 15 ans (au cours des 4 dernières semaines)

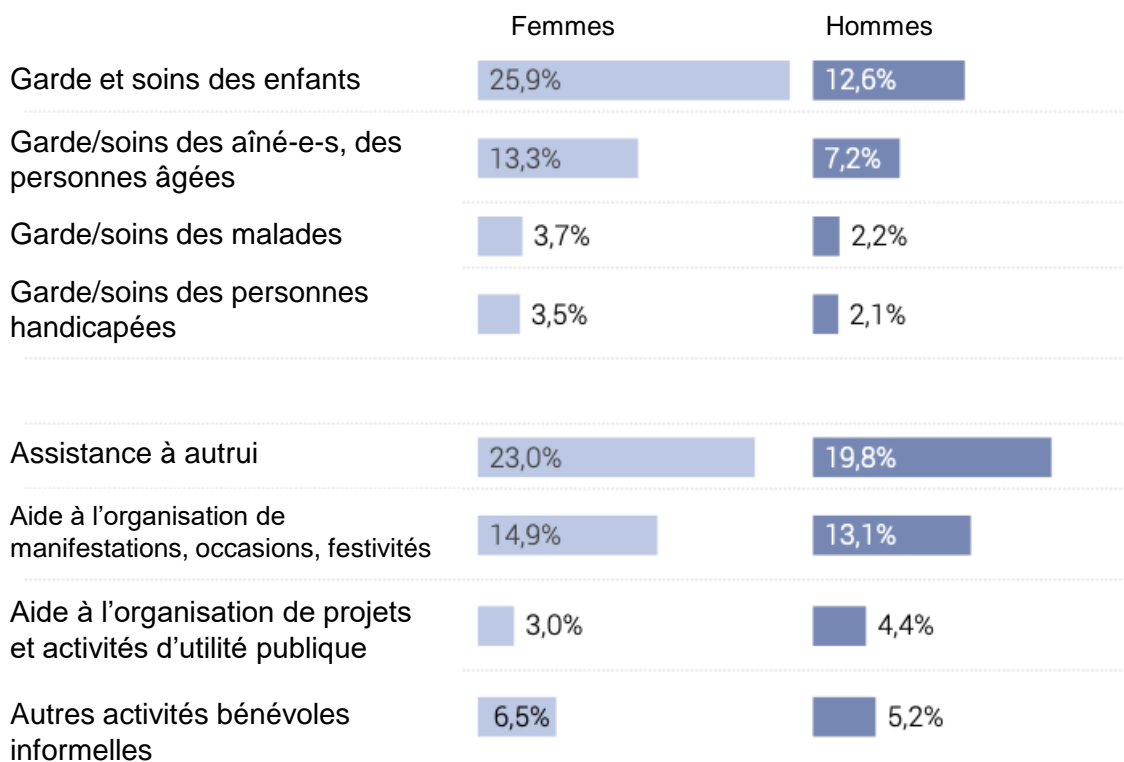
ont accompli en moyenne 4,1 heures/semaine de travail bénévole

En quoi consiste le bénévolat ?

Participation au travail bénévole informel par type d'activité et par sexe, 2019

Résident-e-s permanent-e-s de plus de 15 ans, en %

G5



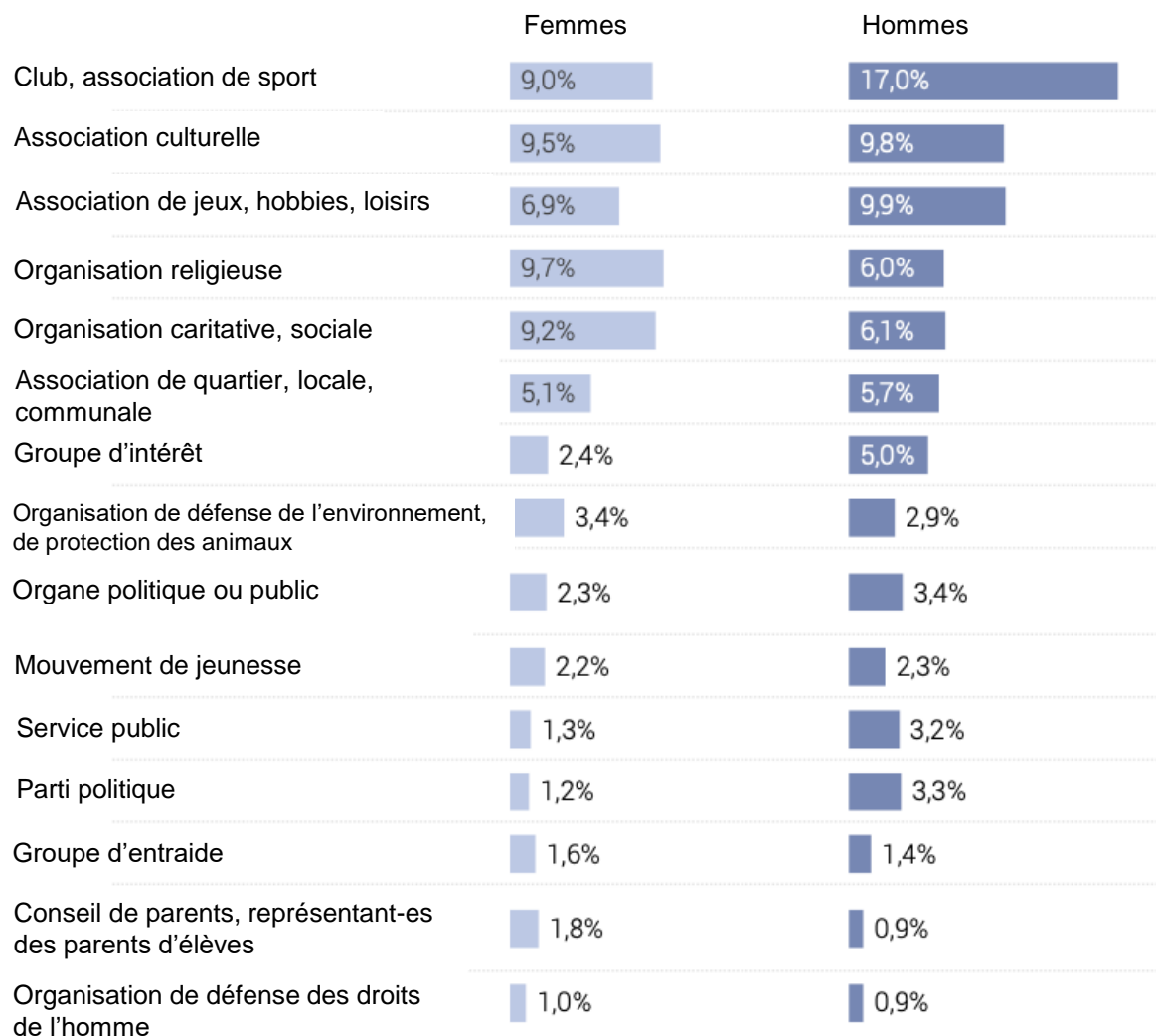
Source : SSUP – Observatoire du bénévolat en Suisse

© BFS 2021

Participation au travail bénévole institutionnalisé par type d'organisation et par sexe, 2019

Résident-e-s permanent-e-s de plus de 15 ans, en %

G4



Qu'apporte le bénévolat ?

Participation
sociale

Réduction de
la solitude

Promotion
de la santé

Défis du bénévolat

Non-professionnalisme

Sollicitation excessive

Absence de contrainte

Délimitation professionnels/bénévoles

Couverture d'assurance

Opportunités du bénévolat



Contribuer à une société solidaire



Comblent des lacunes



Motiver les autres



Enrichir son CV



Créer des références



Relier les générations entre elles

Comment les communes, villes et cantons peuvent-ils accentuer et encourager le

Exploiter les offres des services spécialisés

Analyser les besoins/mesurer la réussite

Proposer des points de contact

Plateforme de communication

Rapports réguliers

Assurer des interconnexions

Reconnaissance

Communication ciblée

Proposer des infrastructures

Promouvoir l'offre de formation

Sources/Informations complémentaires

- Freiwilligenmonitor Schweiz 2020, Markus Lamprecht, Adrian Fischer, Hanspeter Stamm
- Die neuen Freiwilligen – Studie des Gottlieb-Duttweiler-Instituts 2018
- Fallstudie «Hier und jetzt engagiert – vier Beispiele für die erfolgreiche Mobilisierung neuer Freiwilliger» engagement.migros.ch/de/freiwillig inkl. Leitfaden zum Selbstcheck, 2024
- www.benevol.ch

26e Conférence nationale sur la promotion de la santé, 30.01.2025,
Berne « **La cohésion sociale au niveau local : un levier pour la
santé communautaire** »

benevol

**Le bénévolat renforce-t-il la participation
sociale ? Améliore-t-il même la santé ?**