

26. nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, 30.01.2025, Bern
«**Gesellschaftlicher Zusammenhalt auf lokaler Ebene: die
Gesundheit der Gemeinschaft stärken**»

benevol

**Stärkt Freiwilligenarbeit die soziale Teilhabe?
Fördert sie gar die Gesundheit?**

Wer ist benevol Schweiz?



Dachorganisation für freiwilliges Engagement

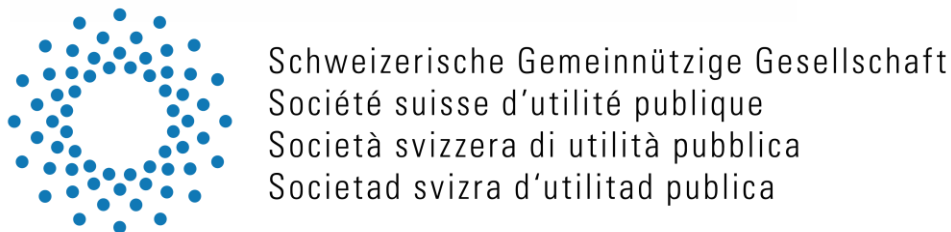


Vernetzung/Kommunikation kantonaler Fachstellen
und Partner



Dienstleistungen
(z.B. benevol-jobs.ch, dossier freiwillig engagiert)

Förderung



ERNST GÖHNER STIFTUNG

Definition

Freiwilligenarbeit schliesst **freiwilliges** und **ehrenamtliches** Engagement ein, umfasst jegliche Formen **unentgeltlicher, selbstbestimmter** Einsätze **ausserhalb** der eigenen Kernfamilie und wird **zeitlich befristet** geleistet. Freiwilliges Engagement **ergänzt** und **bereichert** bezahlte Arbeit, **konkurriert** sie aber nicht.

Abgrenzungen

Formelle/institutionelle
Freiwilligenarbeit

Informelle Freiwilligenarbeit

bezahlte
Arbeit

Familienarbeit

Ehrenamt

Milizarbeit

Ein paar Zahlen

Umfrage 2020:

41% der ständigen Wohnbevölkerung ab
15 Jahren (in den letzten 4 Wochen)

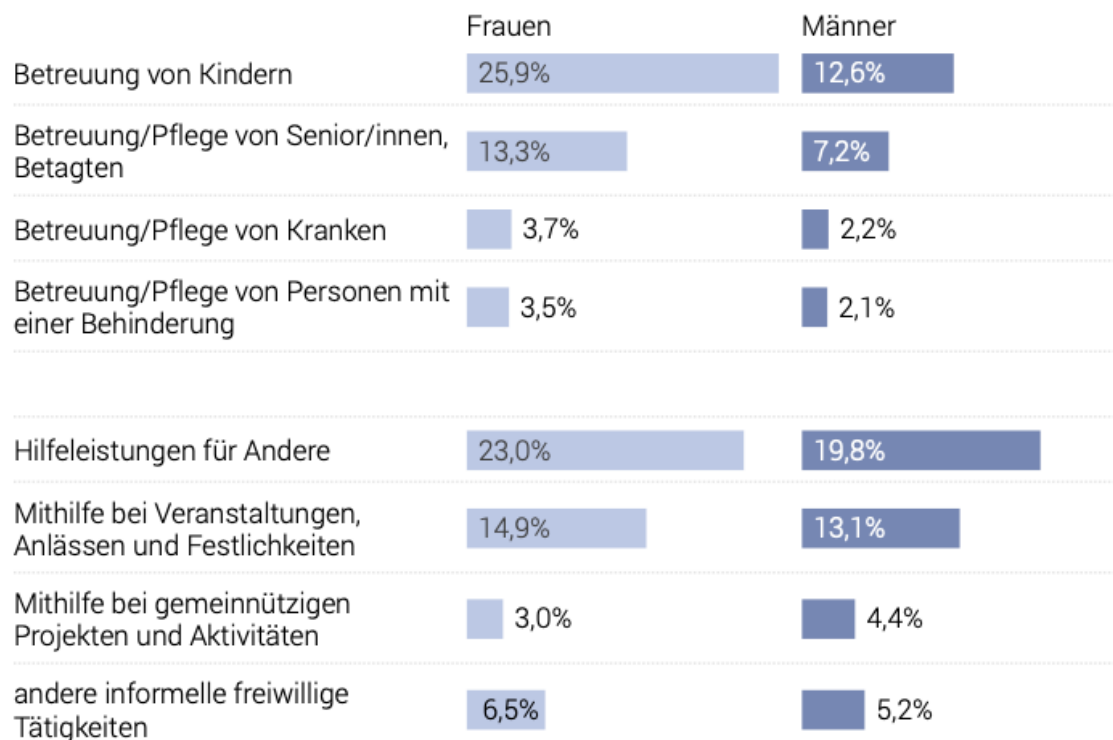
Haben durchschnittlich 4,1 Std/Woche
Freiwilligenarbeit geleistet

Was leistet Freiwilligenarbeit?

Beteiligung an informeller Freiwilligenarbeit nach Art der Tätigkeit und Geschlecht, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G5



Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz

© BFS 2021

Beteiligung an institutionalisierter Freiwilligenarbeit nach Organisationstyp und Geschlecht, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G4

	Frauen	Männer
Sportclub,-verein	9,0%	17,0%
kultureller Verein	9,5%	9,8%
Spiel-, Hobby-, Freizeitverein	6,9%	9,9%
kirchliche Organisation	9,7%	6,0%
soziale, karitative Organisation	9,2%	6,1%
Gemeinde-, Orts-, Quartiersverein	5,1%	5,7%
Interessenverband	2,4%	5,0%
Umwelt-, Tierschutzorganisation	3,4%	2,9%
politisches oder öffentliches Gremium/Amt	2,3%	3,4%
Jugendorganisation	2,2%	2,3%
öffentlicher Dienst	1,3%	3,2%
politische Partei	1,2%	3,3%
Selbsthilfegruppe	1,6%	1,4%
Elternrat, Elternvertretung an Schulen	1,8%	0,9%
Menschenrechtsorganisation	1,0%	0,9%

Was kann Freiwilligenarbeit bewirken?

Soziale Teilhabe

Reduktion der
Einsamkeit

Gesundheitsförderung

Herausforderungen der Freiwilligenarbeit

Unprofessionalität

Überbeanspruchung

Unverbindlichkeit

Abgrenzung Profis vs Freiwillige

Versicherungsschutz

Chancen der Freiwilligenarbeit



Beitrag zu solidarischer Gesellschaft



Lücken schliessen



Andere motivieren



Lebenslauf stärken



Referenzen schaffen



Generationen verbinden

Wie können Gemeinden, Städte und Kantone Freiwilligenarbeit stärken und fördern?

Angebote von Fachstellen nutzen

Bedarfsanalyse / Erfolg messen

Eigene Anlaufstelle

Kommunikationsplattform

Regelmässige Berichte

Vernetzung sicherstellen

Wertschätzung

Gezielte Kommunikation

Infrastruktur bieten

Bildungsangebot fördern

Quellen/weitere Informationen

- Freiwilligenmonitor Schweiz 2020, Markus Lamprecht, Adrian Fischer, Hanspeter Stamm
- Die neuen Freiwilligen – Studie des Gottlieb-Duttweiler-Instituts 2018
- Fallstudie «Hier und jetzt engagiert – vier Beispiele für die erfolgreiche Mobilisierung neuer Freiwilliger» engagement.migros.ch/de/freiwillig inkl. Leitfaden zum Selbstcheck, 2024
- www.benevol.ch

26. nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, 30.01.2025, Bern
«**Gesellschaftlicher Zusammenhalt auf lokaler Ebene: die
Gesundheit der Gemeinschaft stärken**»

benevol

**Stärkt Freiwilligenarbeit die soziale Teilhabe?
Fördert sie gar die Gesundheit?**