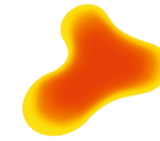


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Favoriser la santé des personnes âgées et renforcer la cohésion sociale : projets et instruments

26e Conférence nationale sur la promotion de la santé du 30 janvier 2025 – sous-plénière 4

Introduction



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

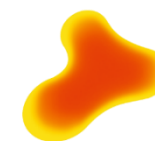
Afin de développer la promotion de la santé pour et avec les personnes âgées et renforcer sa mise en œuvre dans les communes et les villes, Promotion Santé Suisse (PSCH) a soutenu

- 8 projets thématiques prioritaires et
- 9 projets

sur le thème « Communes et personnes âgées » entre 2020 et 2022/2023.

Des **offres et produits intéressants** ont été élaborés à cette occasion. Ils sont désormais disponibles pour d'autres communes et d'autres cantons.

8 projets thématiques prioritaires : période 2020-2022/2023

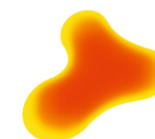


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

= projets de multiplication PAC

Titre du projet	Canton
Réseau local de soutien aux personnes âgées dans les communes (-> Réseau de soutien aux seniors)	GE, VS, FR
Ensemble, l'un pour l'autre	SG
Donner et accepter	BE
Vieillir au sein d'un réseau local (→ Agir ensemble avec les personnes âgées)	ZH (GR, SZ), NW, LU
Promotion participative d'une alimentation équilibrée chez les personnes âgées vivant seules : « E Guete z'Basel ! » (« Bon app à Bâle »)	BS
Co-Lab : Compassionate City Lab der Berner Bevölkerung (soutien à la fin de vie et aux proches aidant-e-s)	BE
Promotion de la santé et prévention chez les personnes âgées_Réseau des Grisons	GR
ReliÂges : un projet par et pour les personnes âgées au sein des communes	NE

9 projets axés sur « Les communes et les personnes âgées » dans le cadre du soutien de projets PAC



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Titre du projet	Canton
Plaque tournante de la politique de la vieillesse et Commune amie des aîné-e-s	SH et CH (sauf TI)
Commune en santé /Gesunde Gemeinde	VS, VD, JU, GE, FR
Communes solidaires (version allégée des quartiers solidaires)	VD
Active City	ZH, SG, ZG, AG
Qualité de vie pour les personnes âgées dans la commune de Suhr	AG
FriActiv (jusqu'à fin 2024)	FR, (AG)
Ingénierie humaine en situation de pandémie (HEP-TI et HEP-UR) (UR jusqu'à fin 2024)	TI, UR
BELIA – Besoins et qualité de vie des personnes âgées	AG, BE, GR
Offre d'accompagnement nationale Alimentation et ateliers de cuisine pour les personnes âgées de 60 ans ou plus	CH

Informations complémentaires

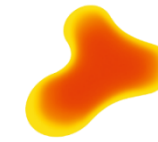
Promotion de la santé chez les personnes âgées

Résultats des projets de promotion de la santé des personnes âgées dans les communes et les villes

Accueil - Résultats des projets de promotion de la santé des personnes âgées dans les communes et les villes



Les conditions-cadres des communes et des villes sont importantes pour la promotion de la santé des personnes âgées. Promotion Santé Suisse soutient divers projets pour et avec les personnes âgées au niveau communal. Les principaux résultats et les offres élaborées dans le cadre des projets soutenus de 2020 à 2022/2023 peuvent être consultés ici.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Fiches descriptives du projet
- Références à d'autres pages thématiques
- Fiche d'information
- Vidéos (par exemple sur le projet « Vieillir au sein d'un réseau local »)

Fiche d'information



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Fiche d'information

Renforcer la promotion de la santé des personnes âgées dans le setting communal

Résultats, produits et offres issus des projets du soutien de projets PAC de 2020 à 2022/2023

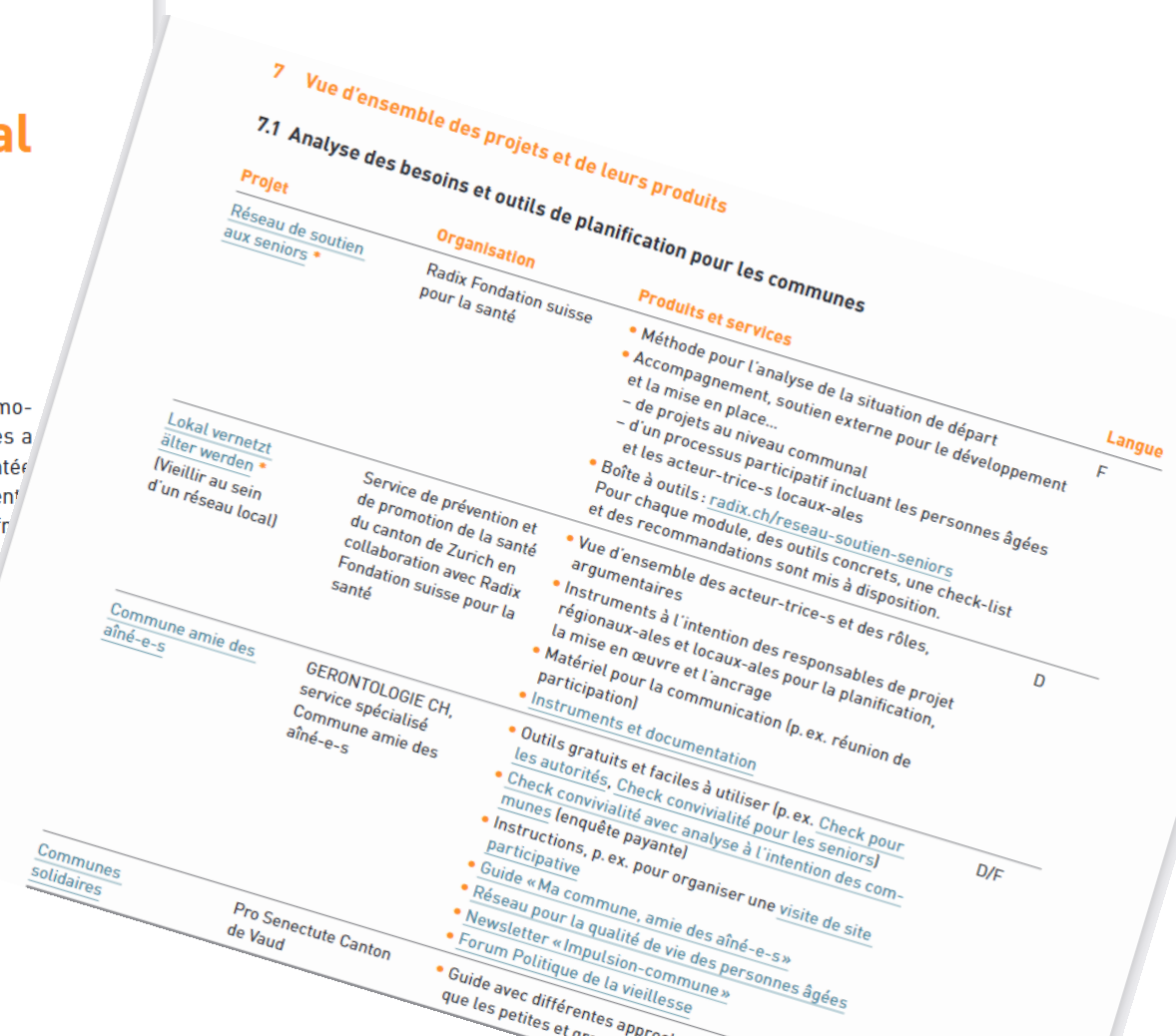
1 Introduction

Avec des projets thématiques prioritaires et le soutien de projets PAC, Promotion Santé Suisse donne des impulsions ciblées, destinées à combler les lacunes en termes d'offres pour les groupes cibles et dans les thématiques des programmes d'action cantonaux (PAC). Afin de développer la promotion de la santé par et pour les personnes âgées et pour en renforcer la mise en œuvre dans les communes et les villes, huit projets thématiques prioritaires et neuf projets axés sur le thème « Communes et personnes âgées » ont été soutenus de 2020 à 2022/2023. En raison de la pandémie de Covid-19, cinq projets

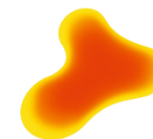
3 Résultats

Dans les communes et villes impliquées, la promotion de la santé par et pour les personnes âgées a pu être développée de manière ciblée et orientée vers la pratique de terrain. Divers instruments d'analyse et de mise en œuvre ainsi que des offres ont été élaborés et testés pour le setting communal et vont désormais être mis à disposition d'autres communes.

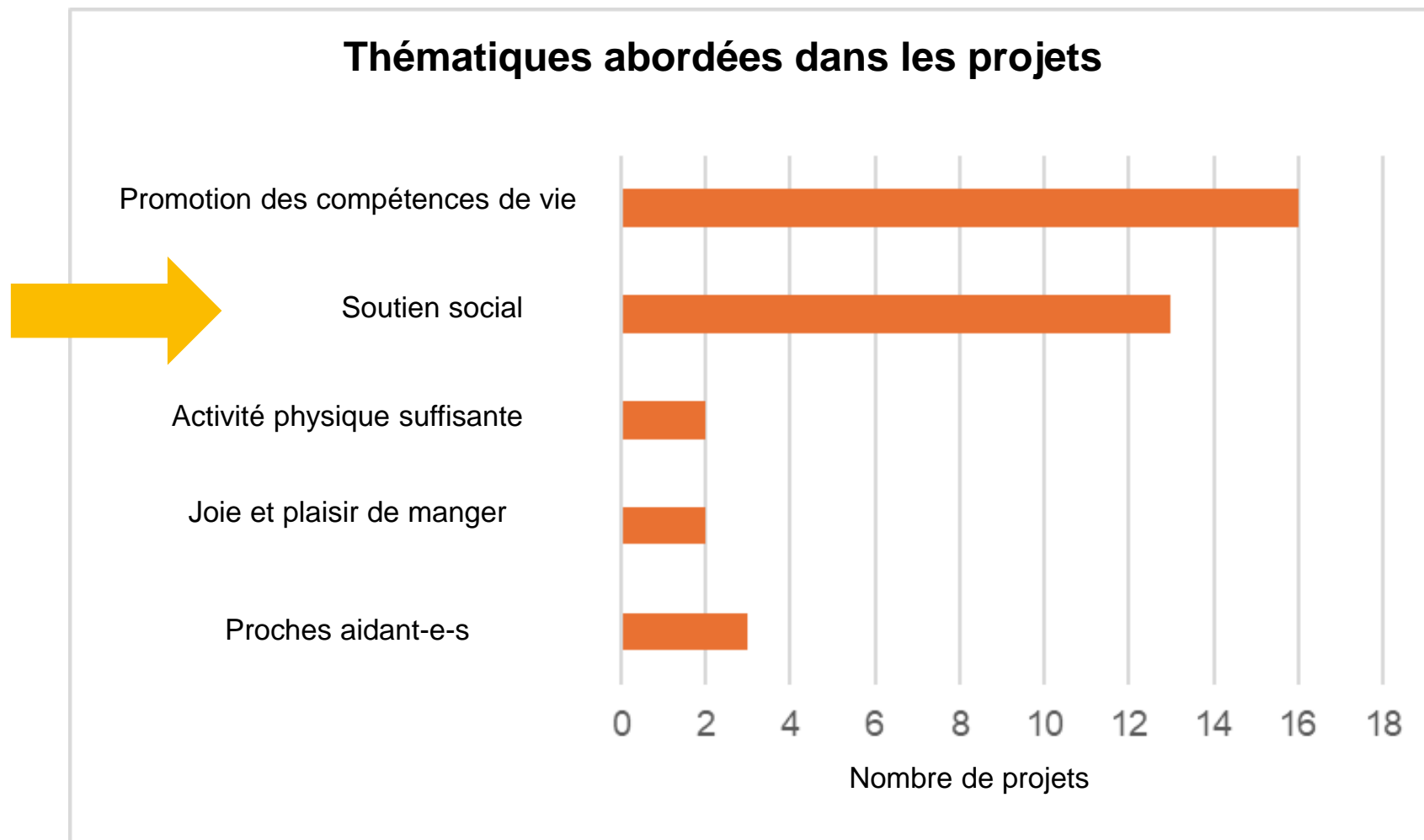
La collaboration entre les organisations en charge de la mise en œuvre et les cantons a pu être grandement renforcée. Dans certains cas, les cantons devaient eux-mêmes la direction de projets



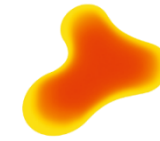
Le soutien social est l'enjeu principal de 13 des 17 projets



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Principales offres et produits élaborés dans le cadre des 17 projets



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

•Analyse des besoins et instruments de planification pour les communes

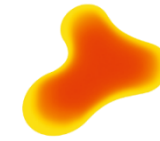
Module de formation pour les communes

Procédures d'accompagnement dans les communes

Participation et atteinte des groupes-cibles vulnérables

Bénévolat: principes et instruments

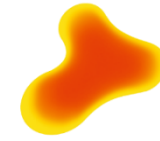
Éléments de la réussite du point de vue des projets



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Documents de base et argumentaires de Promotion Santé Suisse
- Financement de projets
- Engagement du canton, collaboration entre canton et communes
- Accompagnement professionnel des communes
- Compréhension de la situation et du fonctionnement des communes
- Prise en compte des particularités culturelles et des traditions propres à chaque commune
- Prise en compte des structures sociales particulières et des ressources disponibles dans l'espace social (par ex. des contrats de prestations applicables à l'ensemble de l'espace social et non à des communes en particulier)
- Approches interdisciplinaires et participatives
- Collaboration avec des personnes-ressources et bénévolat
- Informations concrètes et « produits » visibles
- Ancrage délibéré

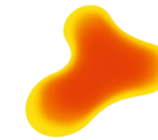
Défis du point de vue des projets



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Convaincre des (petites, moyennes) communes
- Travailler en réseau et collaborer avec des organisations
- Atteindre les personnes âgées
- Participation et bénévolat
- Communication sur la réussite (à long terme) des projets
- Évaluation
- Durabilité
- Multiplication (en particulier en surmontant la frontière linguistique et culturelle)
- Financement de l'ancrage ou de la multiplication

Conseils aux responsables de projet



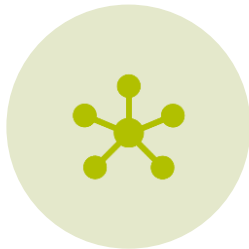
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Informations concrètes et
procédures adaptées à
chaque commune (taille,
culture)



Intégration progressive des
connaissances acquises,
planification précoce de
l'ancrage



Réseautage et échanges
réguliers avec les
organisations et les
personnes-ressources



Prévoir suffisamment de
temps et de ressources pour
permettre la participation et
le réseautage

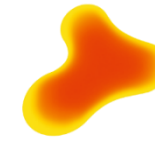


Intégration délibérée de
personnes vulnérables



Priorité à l'efficacité et
évaluation

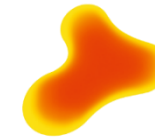
Recommandations sur le rôle des cantons



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- **Échanges avec les communes et structures durables organisées en réseau** : les échanges réguliers avec les communes et organisations favorisent la compréhension mutuelle et forment un socle utile à la réalisation de projets communaux.
- Si les cantons ne sont pas eux-mêmes impliqués dans la direction de projet, il leur incombe un **rôle important, notamment dans les missions suivantes** :
 - la communication (en diffusant des exemples (de projet) qui ont réussi)
 - le fait de convaincre de nouvelles communes
 - l'ancrage

Sélection de projets mettant l'accent sur la cohésion sociale



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Agir ensemble avec les personnes âgées de la Fondation suisse pour la santé RADIX (auparavant « Vieillir au sein d'un réseau local »)

Situation actuelle : communes des cantons ZH, SZ, GR, (NW, LU en cours d'élaboration)

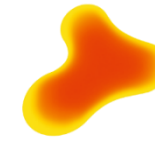
Procédure et instruments :

- accompagnement professionnel des communes par RADIX ou des bureaux cantonaux
- état des lieux dans les communes avec les acteurs et actrices au plan local (*fiches de travail, listes de vérification, guides*)
- préparation et organisation d'un événement participatif avec la population âgée (*guide, supports de communication*)
- élaboration de mesures par les personnes âgées réunies en groupes de travail (*fiches d'information sur la procédure d'accompagnement*)
- ancrage des projets ayant abouti (*instruments de planification, mise en œuvre et pérennisation*)

Groupe cible : personnes âgées

Projet partenaire en Suisse romande : réseau de soutien aux seniors (GE, FR, VS)

Sélection de projets mettant l'accent sur la cohésion sociale



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Label « Commune en santé » — un projet intercantonal

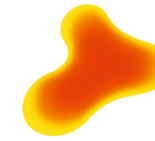
Situation actuelle : plus de 70 communes dans les cantons BE, FR, GE, JU, NE, VD et VS

Procédure et instruments :

- synthèse/inventaire de l'offre de promotion de la santé (*guide, outil informatique*)
- conseil d'un-e expert-e cantonal-e en promotion de la santé (*procédure d'accompagnement*)
- optimisation ou complément aux mesures déjà mises en œuvre (*fiches d'information*)
- choix d'un label (1, 2 ou 3 étoiles) (*moyen de communication*)
- renouvellement du label tous les cinq ans (*instrument de vérification annuelle des mesures*)

Groupe cible : population générale

Projets concernant d'autres phases de vie



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Initiative « Commune amie des enfants » de l'UNICEF

Situation actuelle : 72 communes en Suisse et au Liechtenstein, 30 autres sont en cours d'élaboration

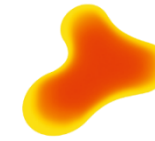
Procédure :

- état des lieux
- participation des enfants et des adolescent-e-s
- plan d'action
- évaluation
- certification (obtention du label après validation des étapes de la procédure)

Les communes et villes sont accompagnées par l'UNICEF pendant toute la procédure. Les caractéristiques des communes (taille et structure) sont prises en compte à cette occasion.

Groupe cible : enfants et adolescent-e-s

Projets concernant d'autres phases de vie



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Prix « Commune en santé / Ville en santé »

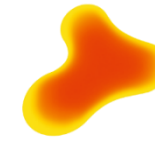
Situation actuelle : attribué 5 fois depuis 2013 ; prochaine attribution prévue en 2026

Procédure :

- lancement dans toute la Suisse
- 1re étape de l'évaluation : nomination d'un jury régional (membres de l'Association suisse des responsables cantonaux pour la promotion de la santé — ARPS)
- 2e étape de l'évaluation : choix de 3–4 lauréat-e-s parmi les nominations retenues par le jury national (membres des organismes responsables : OFSP, CDS, PSCH, ACS, UVS, RADIX) – Prix de 5000 Fr à gagner
- l'attribution du prix se fait en alternance lors de la Journée des villes suisses et lors de l'assemblée des membres de l'Association des Communes Suisses
- financement par l'OFSP et PSCH, coordination par RADIX

Groupe cible : représentant-e-s politiques communaux et administration, population générale

En conclusion, quelques réflexions



Labels, distinctions et procédures

Dans quelle mesure les labels, distinctions et procédures soutiennent-ils la mise en œuvre de la promotion de la santé dans les communes et les villes ?

Communication

- Communication à destination de la population
- Diffusion des projets réussis et présentation des mesures mises en place
- Reconnaissance du bénévolat
- Possibilité de rallier des communes et villes

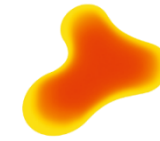
Accompagnement et collaboration

- Accompagnement professionnel des communes
- Encouragement de la participation
- Lien entre éléments capitaux (analyse des besoins, réseautage, participation, etc.)
- Amélioration des structures de la collaboration
- Accompagnement et vérification des mesures par la sphère politique et l'administration

Durabilité

- Renforcement des obligations et de la légitimité
- Mise en œuvre à long terme, (poursuite du) développement et ancrage local
- Évaluation

Merci !



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Diana Müller
Gesundheitsförderung & jedes Alter GmbH

info@dianamueller.ch
www.dianamueller.ch

Myriam Kleiner
Promotion Santé Suisse

myriam.kleiner@promotionsante.ch