



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG

# Confiance et défiance

Ce qui unit et divise notre société

---

**Thomas Fuchs**

**Clinique psychiatrique universitaire d'Heidelberg**

# Introduction

---

S'en remettre aux rapports, témoignages et informations de tiers

« Bon sens » : convictions naturellement partagées qui impliquent une confiance fondamentale en autrui

Peter Bichsel (1997) « Histoires enfantines » :

La Terre est-elle vraiment ronde ?

L'Amérique existe-t-elle vraiment ?

« En tout cas, tous racontent la même chose et tous racontent des choses qu'ils connaissaient déjà avant le voyage, c'est louche. »



# Introduction

---

## Théories du complot

- L'alunissage a-t-il vraiment eu lieu ?
- L'attaque du World Trade Center a-t-elle été mise en scène par les États unis eux-mêmes ?
- La pandémie de coronavirus a-t-elle été mise en scène par les élites au pouvoir ?

Si l'on voulait douter de tout, on ne pourrait même pas commencer.

« Le jeu du doute lui-même présuppose la certitude. »  
(Wittgenstein 1970)

Langue et confiance : référence implicite à une réalité commune  
vérité implicite

# Synthèse

---

- 1) Confiance et certitude
- 2) Théories du complot
- 3) Virtualisation et perte de confiance dans une réalité commune

# (1) Confiance et certitude

---

# Confiance et certitude

---

Posture positive d'attente de bonne volonté, de sincérité et de fiabilité de la part d'autrui

Postulat d'une congruence entre l'extérieur et l'intérieur

Climat interpersonnel mêlant bienveillance et fiabilité

La confiance n'est possible que s'il s'agit d'une pratique déjà établie qui n'est pas remise en question.

# Confiance et certitude

---

Défiance  $\Rightarrow$  fossé entre le comportement et les intentions d'autrui

Changement de perception, ambiguïté

Ambiance gênante, menaçante ou étrange

# Confiance et certitude

---

Confiance dans les postulats et convictions fondamentales qui sont partagées par les membres d'une société ou d'une culture

« Socle de certitudes qui ne sont pas remises en question » soumis au flot des connaissances fluctuantes (Wittgenstein 1970)

Repose sur une confiance fondamentale sans laquelle nous ne pourrions nous orienter dans le monde ni vivre au sein d'une communauté

« Confiance épistémique »



## **(2) Perte de confiance fondamentale : théories du complot**

---

# Théories du complot

---

Bill Gates a financé le développement du coronavirus afin de réduire la population mondiale et de gagner de l'argent avec les vaccins.

Le gouvernement profite de la vaccination pour implanter des micropuces capables de piloter la pensée des individus.

Une élite pédophile internationale enlève des enfants pour fabriquer un élixir de jeunesse à partir de leur sang.

L'élection du président américain a été truquée par des agents du « Deep State » afin de saboter la lutte héroïque de Trump contre les pédophiles.

# Théories du complot

---

Théories du complot, « Fake News », « faits alternatifs »

45,7 % : des organisations secrètes exercent une grande influence sur les décisions politiques

32,7 % : les politiciens ne sont « que des marionnettes au service de puissances occultes » (Zick et al. 2019)

Généralement 20–30 % de la population (Lamberty et al. 2019)

# Théories du complot

---

Principes qui sous-tendent la vision du monde selon la théorie du complot :

- « Rien n'arrive par hasard. »
- « Rien n'est ce qu'il semble être. »
- « Tout est lié. » (Barkun 2013, Butter 2018)

# Théories du complot

---

(1) « Rien n'est ce qu'il semble être. »

Ce qui apparaît au premier plan est qualifié de douteux ou ambigu tandis que la vérité se cache an arrière-plan.

Changement de perception



# Théories du complot

---

(2) « Rien n'arrive par hasard »

Hasard des événements  $\Rightarrow$  lien intentionnel dissimulé

Théories du complot lié au Covid-19 : hasard et imprévisibilité  $\Rightarrow$   
insécurité et désorientation

Changement de perception : un hasard qui cache une manipulation

$\Rightarrow$  Une certitude triomphante

$\Rightarrow$  Une satisfaction narcissique : « Nous sommes ceux qui savent ».

# Théories du complot

---

## (3) « Tout est lié. »

Une diversité et une simultanéité déroutante d'événements très éloignés

Création de liens complexes sous la surface

Identification des manipulateurs grâce à la question du « cui bono ? » ou « à qui cela profite-t-il ? » (erreur logique caractéristique)

Les liens mis au jour créent un ordre dans le chaos et il est interdit de remettre en question ce sens nouveau.

# Théories du complot

---

Forme paranoïaque de la recherche de sens : premier plan faisant référence à l'arrière-plan où se situe la réalité cachée

Perte profonde de confiance épistémique dans la réalité commune

- Besoin de trouver une explication à une situation de crise difficile à déchiffrer et menaçante ;
- Besoin de simplifier une situation complexe ;
- Besoin de dépasser la notion de hasard en lui attribuant une origine intentionnelle (Butter 2018).

Changement de perception : « La vérité m'est apparue ».



# Confiance et défiance

---

Généralement nous devons réduire la complexité sociale, en particulier l'imprévisibilité des actions des autres qui résultent de leur liberté (Luhmann 1970).

Confiance : s'en remettre au comportement bienveillant d'autrui  
encadrer la liberté par des obligations mutuelles

Conditions préalables :

- avoir une confiance fondamentale suffisante dans les autres
- on ne perd pas la volonté de faire confiance du fait de l'insécurité, de l'angoisse, de menaces ou d'une confiance trahie ou déçue

# Confiance et défiance

---

Défiance : simplifier une situation complexe demande bien plus d'efforts

Stratégies :

- essayer en permanence de débusquer et comprendre les réelles intentions cachées d'autrui
- avoir un contrôle aussi absolu que possible sur autrui

Théories du complot :

- rendre le monde plus prévisible
- compenser en situation de perte de contrôle ou de désorientation
- possibilités de contre-attaque

# Confiance et défiance

---

Auto-immunisation systématique contre les preuves contradictoires

Perte de confiance dans les médias établis (« Fake news », « presse mensongère »)

Retranchement en communautés de sympathisants (chambre d'écho, mondes parallèles)

Partager une réalité commune suppose une confiance fondamentale dans les processus politiques et sociaux.

## **(3) Virtualisation et perte de confiance dans une réalité commune**

---

# Virtualisation et perte de confiance

---

Médias numériques → sphères d'expérience ambivalentes

Les frontières entre être et paraître, original et simulation, présence réelle et virtuelle s'estompent

La fiction, l'imaginaire et l'imagination se nourrissent d'une conscience « comme si » : j'imagine quelque chose comme si c'était réel, mais ça ne l'est pas.

Désincarnation de la perception → « fantômes » (Anders 1956), « simulacres » (Baudrillard 1976)

Rapport instable à la réalité dans des environnements technologiques

# Virtualisation et perte de confiance

---

La vue est un sens particulièrement vulnérable aux fausses images et aux illusions. Il est possible de numériser, virtualiser ou manipuler aussi bien les images que les sons.

Pour se toucher en revanche, il faut bien être physiquement présent dans un même lieu, au même moment.



Deepfake : le pape François (2023)

# Virtualisation et perte de confiance

---



Le Caravage : l'incrédulité de saint Thomas (1601)

# Virtualisation et perte de confiance

---

Réalités distordues ou forgées de toute pièce dans l'intérêt de groupes ou responsables politiques

Diffusion de mondes parallèles sur les réseaux sociaux

« Faits alternatifs »

« Presse du système » ou « presse mensongère »



# Virtualisation et perte de confiance

---

Chambre d'écho : réseaux homogènes sur lesquels les opinions sont confirmées et renforcées par une répétition constante au sein d'un système fermé.

Bulle de filtrage : algorithme automatisant les sites Internet et informations proposés à l'utilisateur pour correspondre à ses attentes et habitudes, notamment sur les réseaux sociaux

Résultat :

- fragmentation croissante de l'espace public classique
- communautés d'opinion favorisant des interprétations hétérogènes de la réalité
- perte d'interactions physiques réelles

# Virtualisation et perte de confiance

---

« Cybercascades » d'informations

« Viralité », « contagiosité »

Hypercomplexité du virtuel :

universalité de la mise en réseau assortie simultanément d'une opacité

Les chambres d'écho et les communautés nées des théories du complot confèrent un sentiment d'appartenance dans l'anonymat de l'espace virtuel.

# Bilan et perspectives

---

La confiance est le socle d'une réalité commune

Pour partager des certitudes fondamentales, nous devons faire confiance aux autres, soit en tant qu'individus, soit en tant que représentants d'institutions.

Les institutions telles que les écoles, universités, parlements, cours de justice ou médias sont des vecteurs importants de la confiance nécessaire en la société.

# Bilan et perspectives

---

Confiance générale → défiance généralisée

Changement de perception de la réalité : « rien n'est ce qu'il semble être » ; « rien n'arrive par hasard » ; « tout est lié ».

La capacité présumée à débusquer les liens cachés est source de soulagement au plan psychologique.

# Bilan et perspectives

---

Développement de la culture actuelle :

Numérisation et virtualisation de quasiment tous les processus sociaux

Nos interactions se font de plus en plus avec des sujets fictifs plutôt qu'avec des personnes réelles.

Communication désincarnée :

- communautés virtuelles, bulles de filtrage, chambres d'écho
- rencontres en ligne, psychothérapie en ligne, etc.

## Bilan et perspectives

---

Sursollicitation du fait de l'hypercomplexité des mondes virtuels ⇒  
retranchement entre sympathisants dans des chambres d'écho

Division de la société en communautés d'opinion

Incompatibilités menaçantes entre les visions du monde

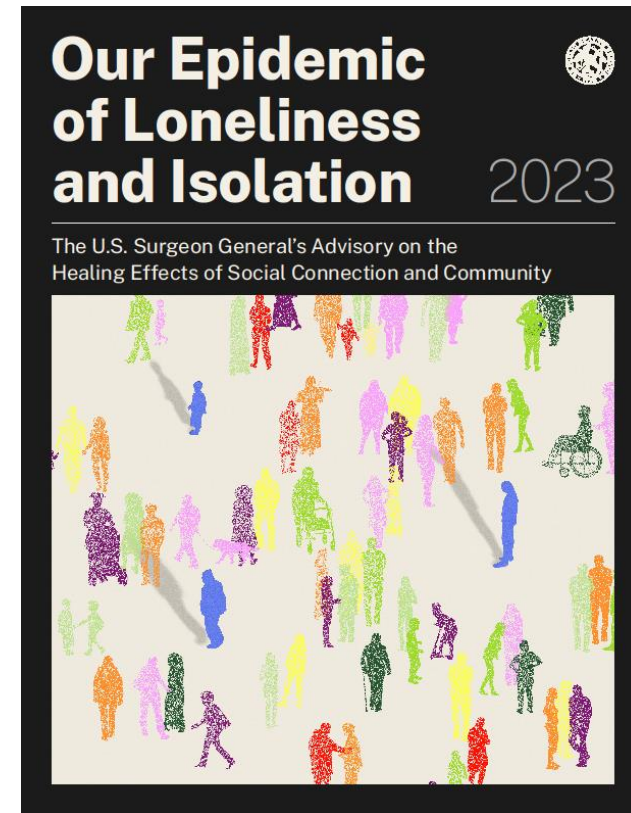
# Bilan et perspectives

---

Solitude grandissante malgré tous les réseaux :

60 % des Américains se sentent seuls en permanence et le nombre d'amitiés proches diminue.

Les 15–24 ans : comparée à l'année 2000, la probabilité de n'avoir qu'un nombre restreint d'amis a augmenté de 70 %.

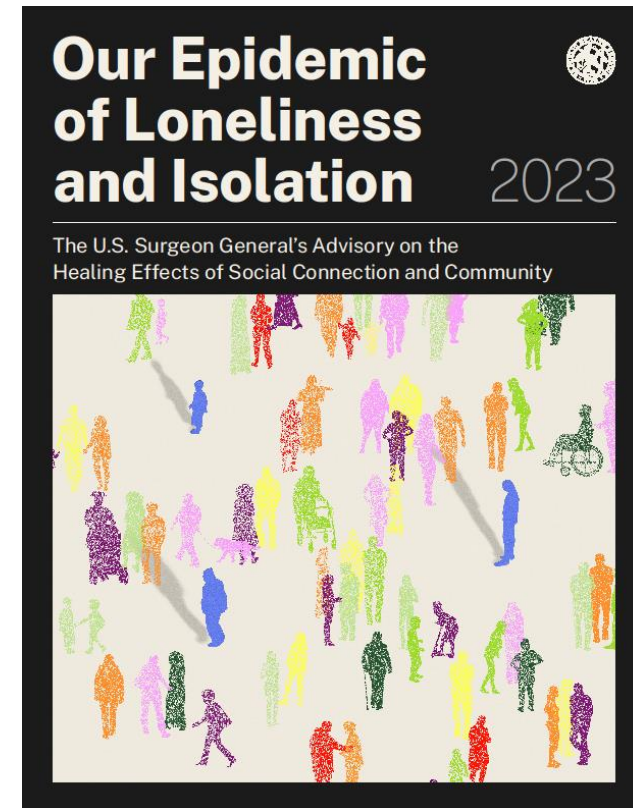


# Bilan et perspectives

---

L'isolement au plan privé s'accompagne d'un désengagement social rapide au sein des organisations : seuls 16 % des Américains se sentent encore liés à une communauté locale.

Les communautés virtuelles ou pseudo-communautés se substituent aux expériences interpersonnelles et aux attachements durables.





## Bilan et perspectives

---

Expérience de la réalité imposée par la résistance des choses

Le dernier critère de la réalité tient à l'inattendu, à ce qui « advient » : ce qui nous arrive sans que nous puissions l'anticiper.

À l'inverse la réalité s'évapore dans la « familiarité », dans la fluidité avec laquelle elle infiltre nos sens et contourne notre perception critique.

Le flux d'images des univers médiatiques



## Bilan et perspectives

---

La réalité d'autrui est décisive pour notre expérience de la réalité.

« Toute vie véritable est rencontre » (Martin Buber).

Pour faire l'expérience de la réalité, nous devons rencontrer l'autre, pas seulement de façon virtuelle tels des fantômes, mais physiquement, en chair et en os.

La présence virtuelle de l'autre ne peut remplacer la véritable rencontre.

**Merci beaucoup pour votre attention !**

---