



PAC 2025-2028 **Canton de Genève**

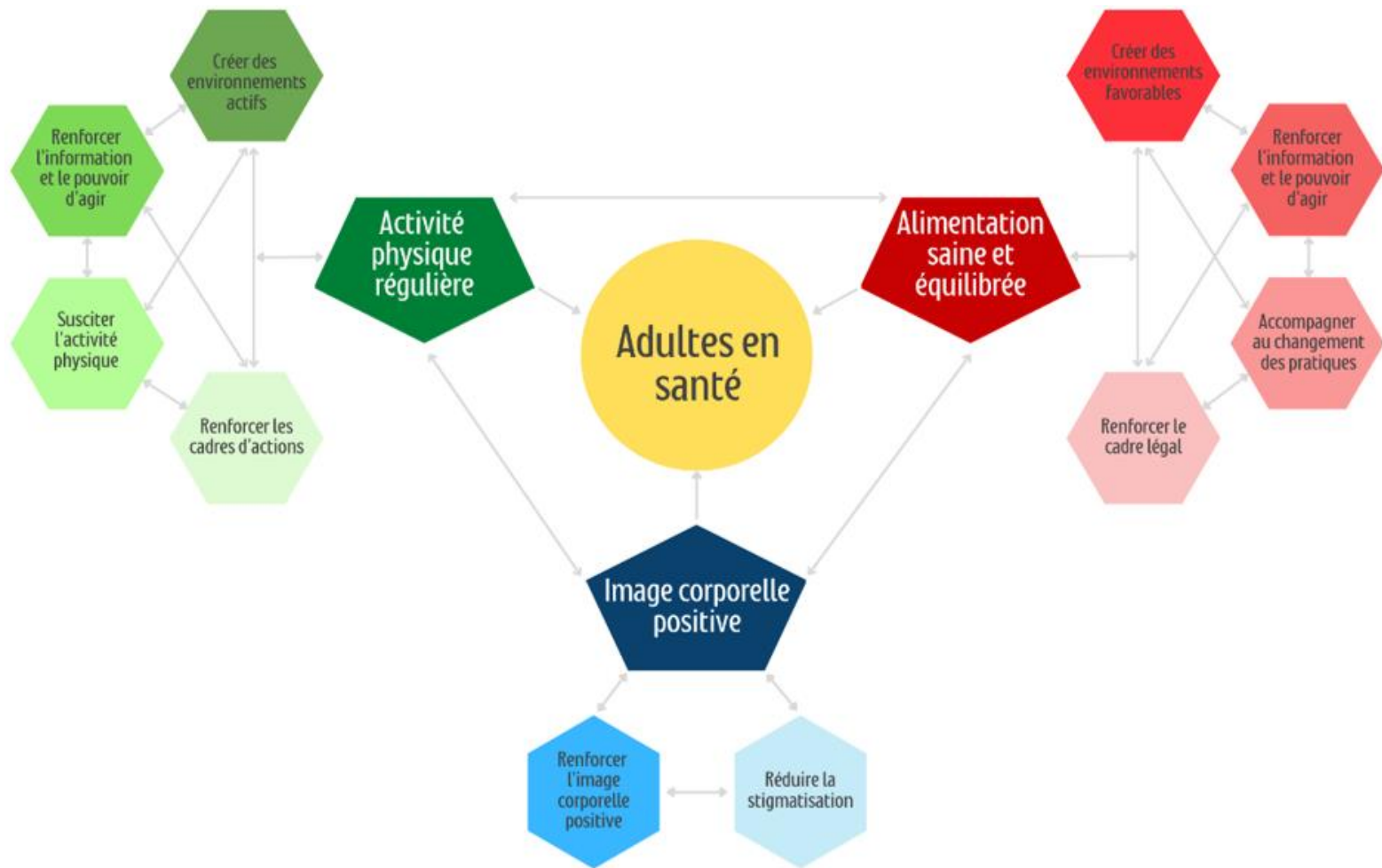
Afamia Kaddour
30 janvier 2025

D'ici à 2028, les **adultes** du canton de Genève disposent **d'environnements favorables** à une alimentation saine et la pratique d'une activité physique régulière.

Elles et ils possèdent les **informations** et les **compétences** nécessaires pour adopter une alimentation saine et pratiquer régulièrement de l'activité physique grâce à des **interventions à bas seuil** et des **campagnes ciblées d'information** sur la triptyque "alimentation-activité physique-image corporelle positive".



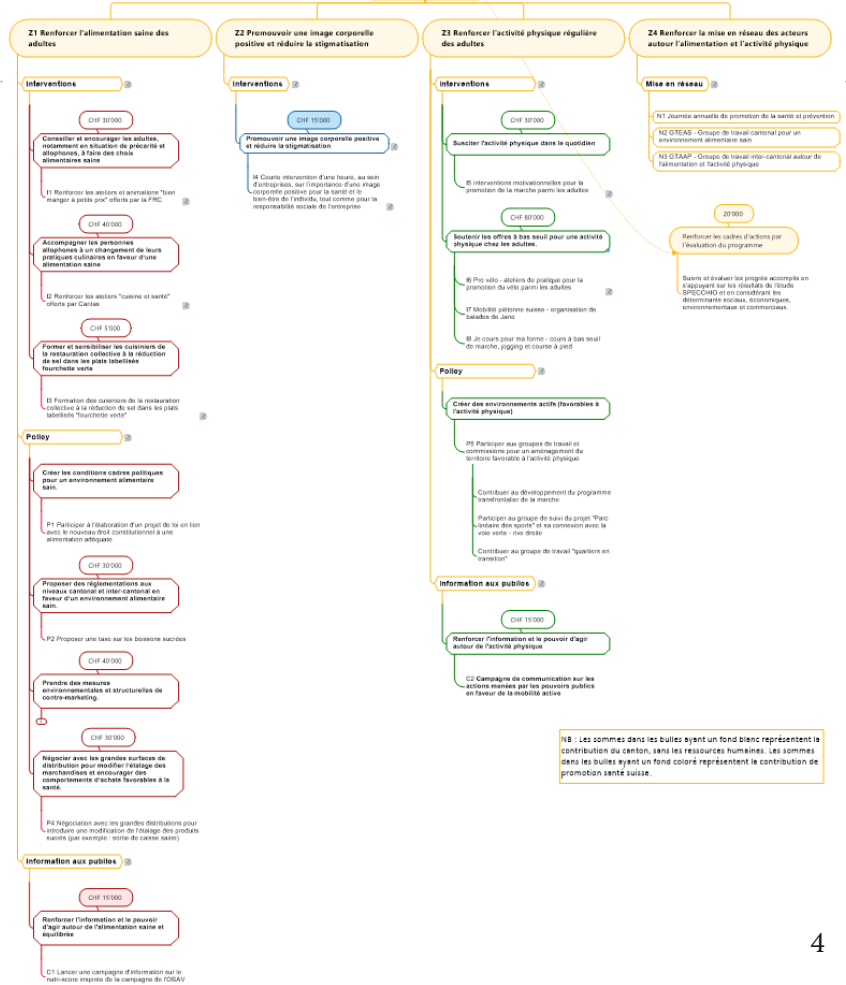
“



Quatre objectifs

1. Renforcer l'alimentation saine des adultes
2. Promouvoir une image corporelle positive et réduire la stigmatisation
3. Renforcer l'activité physique régulière des adultes
4. Renforcer la mise en réseau des acteurs autour l'alimentation et l'activité physique

Adultes en santé (alimentation et activité physique)





1. Renforcer l'alimentation saine des adultes

Niveau « Intervention »

1. FRC - bien manger à petits prix

Conseiller et encourager les adultes, notamment en situation de précarité et allophones, à faire des choix alimentaires sains.

2. Caritas « Cuisine et santé »

Accompagner les personnes allophones à un changement de leur pratiques culinaires en faveur d'une alimentation saine.

3. Fourchette verte – mesure sur le sel

Former et sensibiliser les cuisiniers de la restauration collective à la réduction de sel dans les plats labellisés fourchette verte.

Interventions

Conseiller et encourager les adultes, notamment en situation de précarité et allophones, à faire des choix alimentaires sains

I1 Renforcer les ateliers et animations "bien manger à petits prix" offerts par la FRC

Accompagner les personnes allophones à un changement de leurs pratiques culinaires en faveur d'une alimentation saine

I2 Renforcer les ateliers "cuisine et santé" offerts par Caritas

Former et sensibiliser les cuisiniers de la restauration collective à la réduction de sel dans les plats labellisés fourchette verte

I3 Formation des cuisiniers de la restauration collective à la réduction de sel dans les plats labellisés "fourchette verte"



1. Renforcer l'alimentation saine des adultes

Niveau « Policy »

1. Élaboration projet de loi – nouveau droit constitutionnel à une alimentation adéquate

Créer les conditions cadres politiques pour un environnement alimentaire sain.

2. Taxe cantonale sur les boissons sucrées

Proposer des réglementations aux niveaux cantonal et inter-cantonal en faveur d'un environnement alimentaire sain.

3. Plusieurs études en vue d'une réglementation

Prendre des mesures environnementales et structurelles de contre-marketing.

4. Motion M2888 – sortie de caisse saine

Négocier avec les grandes surfaces de distribution pour modifier l'étalage des marchandises et encourager des comportements d'achats favorables à la santé.

Policy

Créer les conditions cadres politiques pour un environnement alimentaire sain.

P1 Participer à l'élaboration d'un projet de loi en lien avec le nouveau droit constitutionnel à une alimentation adéquate

Proposer des réglementations aux niveaux cantonal et inter-cantonal en faveur d'un environnement alimentaire sain.

P2 Proposer une taxe sur les boissons sucrées

Prendre des mesures environnementales et structurelles de contre-marketing.

Négocier avec les grandes surfaces de distribution pour modifier l'étalage des marchandises et encourager des comportements d'achats favorables à la santé.

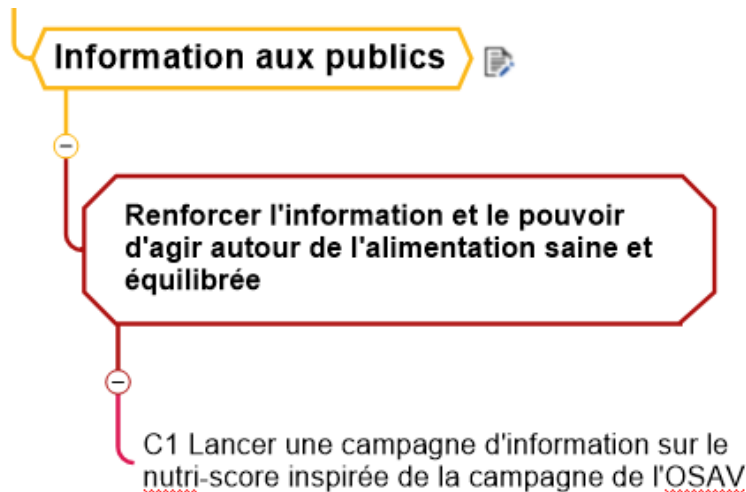
P4 Négociation avec les grandes distributions pour introduire une modification de l'étalage des produits sucrés (par exemple : sortie de caisse saine)

1. Renforcer l'alimentation saine des adultes

Niveau « Information aux publics »

1. Campagne d'information sur le nutri-score
2. Autres campagnes d'information

Renforcer l'information et le pouvoir d'agir autour de l'alimentation saine de adultes.

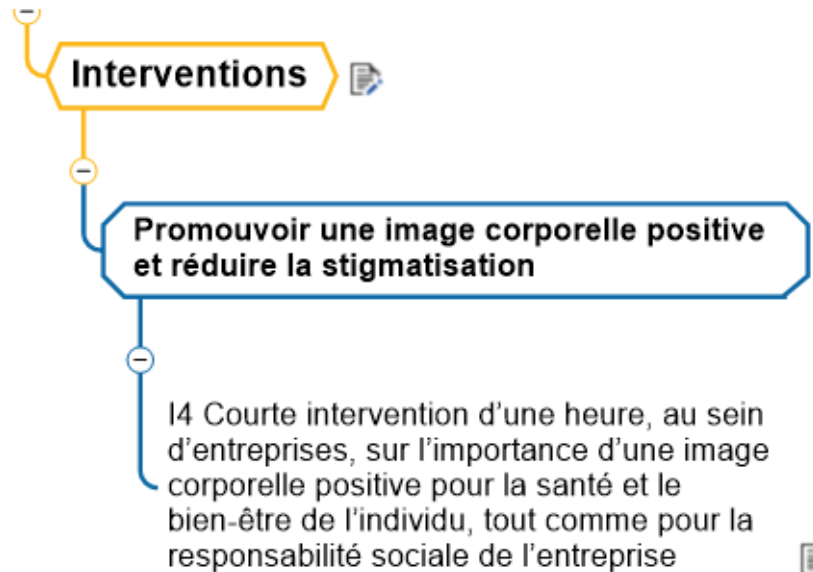


2. Promouvoir une image corporelle positive et réduire la stigmatisation

Niveau « Intervention »

1. HEdS - intervention au sein des entreprises sur l'image corporelle positive

Former et sensibiliser les multiplicateurs (ressources humaines, professionnels du fitness, professionnels de l'esthétique) sur l'importance d'une image corporelle positive pour la santé et le bien-être de l'individu, tout comme pour la responsabilité sociale de l'entreprise.





3. Renforcer l'activité physique régulière

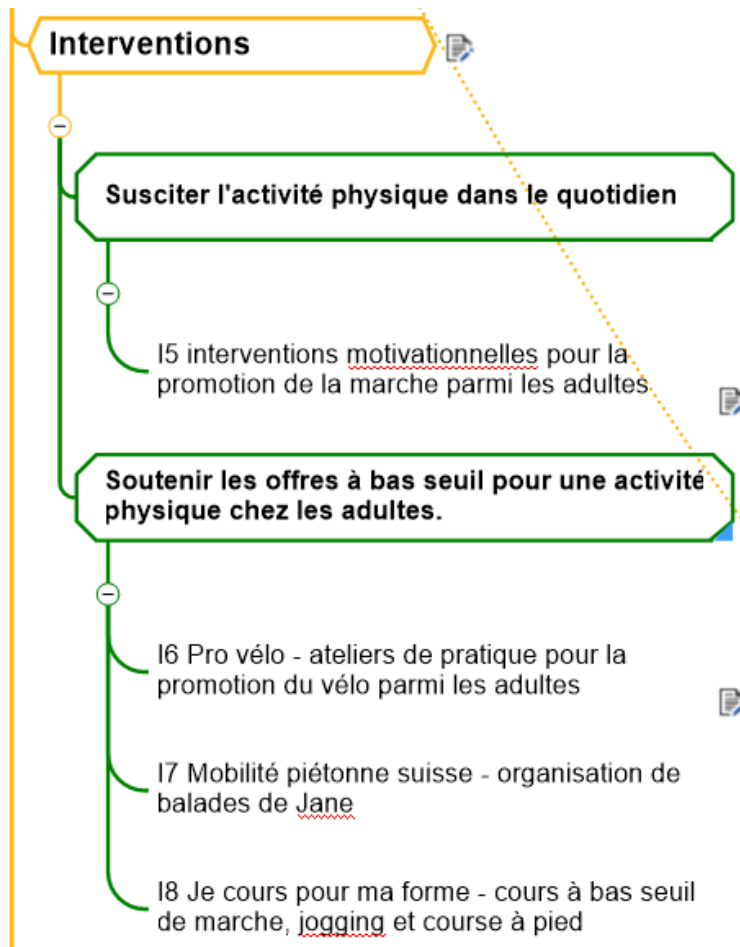
Niveau « Intervention »

1. Application promotion de la marche – interventions motivationnelles

Susciter l'activité physique dans le quotidien.

2. Pro vélo – ateliers de pratique
3. Mobilité piétonne suisse – balades de Jane
4. Je cours pour ma forme – cours à bas seuil de marche, jogging et course à pieds

Soutenir les offres à bas seuil pour une activité physique chez les adultes.

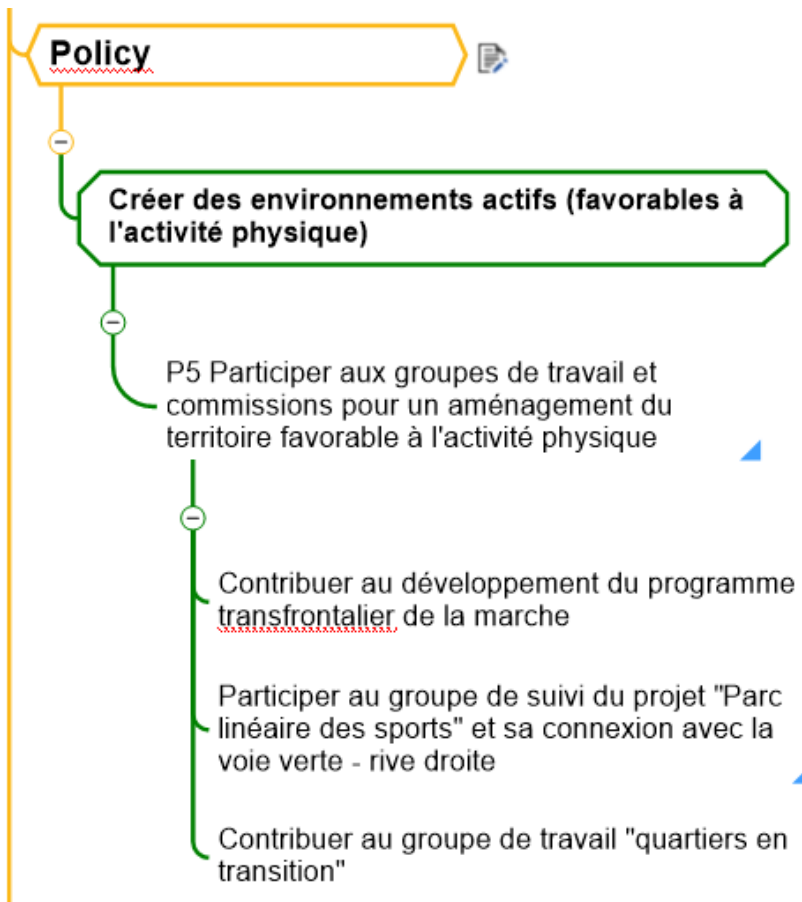


3. Renforcer l'activité physique régulière

Niveau « Policy »

1. Opérationnaliser « la santé pour toutes les politiques publiques »
 - Programme piéton d'agglomération
 - Parc linéaire des sports
 - Quartiers en transition

Créer des environnements actifs (favorables à l'activité physique)



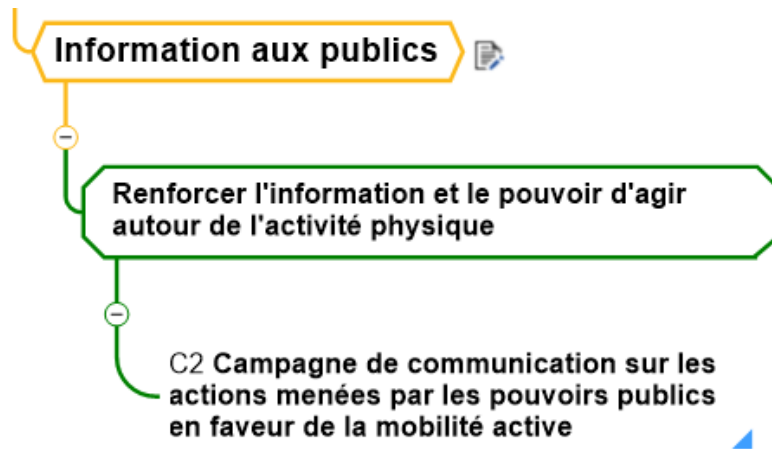


3. Renforcer l'activité physique régulière

Niveau « Information aux publics »

1. Campagne de communication sur les mesures de l'État en faveur de la mobilité active

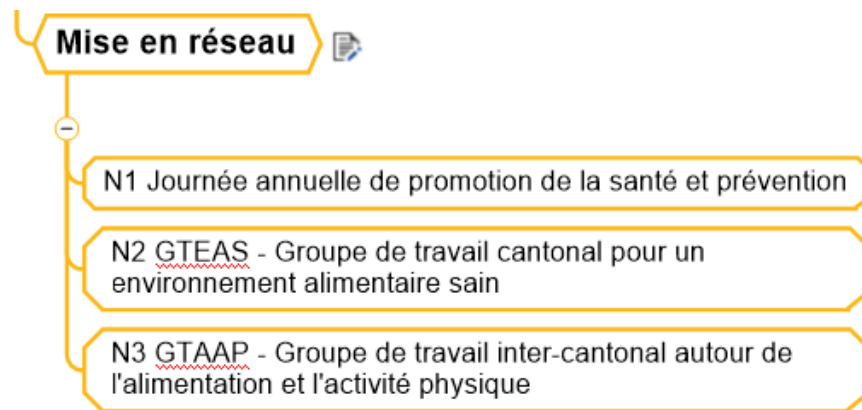
Renforcer l'information et le pouvoir d'agir autour de l'activité physique



4. Renforcer la mise en réseau des acteurs autour l'alimentation et l'activité physique

Niveau « Mise en réseau »

1. Journée annuelle de promotion de la santé et prévention
2. Créer et piloter un groupe de travail cantonal pour un environnement alimentaire sain.
3. Participer au groupe de travail inter-cantonal autour de l'alimentation et l'activité physique.
3. Renforcer les liens et les collaborations avec les autres départements et services de l'état pour un environnement physique propice à l'activité physique.



Impliquer et fédérer les acteurs du terrain ; créer des synergies entre eux.

Renforcer la mise en réseau des acteurs autour l'alimentation et l'activité physique

Avec quels moyens ?	Par quels biais	Avec quelles prestations ?	Quels effets intermédiaires ?	Quel effets pour quel public cible ?	Avec quelle contribution ?
Inputs	Mise en œuvre	Output	Outcomes intermédiaires	Outcomes public cible	Impact
<p>Personnel 25% de poste au SPPS</p> <p>Finances 494'750 CHF (canton) 50'000 CHF (PSCH)</p>	<p>Organisation</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>Groupe de pilotage</u> - mesures structurelles alimentation <u>Collaborations</u> avec d'autres offices et services au sein de l'état, notamment l'office de l'urbanisme, l'office cantonal de la culture et le sport, le service de santé de l'enfance et la jeunesse, etc. <u>Diverses associations</u>, subventionnées pour réaliser les prestations convenues avec elles <p>Processus</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>Prestations éprouvées</u> sont conduites d'année en année. Certaines <u>prestations nouvelles</u> sont mises en œuvre par étapes : élaboration, pilote, évaluation, et diffusion. Une <u>évaluation</u> par objectif est prévue la dernière année de mise en œuvre sur les trois années précédentes de mise en œuvre. 	<p>Canton - alimentation :</p> <p>P1 Participation à l'élaboration d'un projet de loi en lien avec le nouveau droit constitutionnel à une alimentation adéquate</p> <p>P2 Taxe sur les boissons sucrées</p> <p>P3 Contre marketing alimentaire (étude, réglementation, information)</p> <p>P4 Négociation avec les grandes distributions pour introduire une modification de l'étiquage des produits sucrés (par exemple : sortie de caisse saine)</p> <p>C1 Campagne d'information sur le nutricoscore</p> <p>N1 Journée annuelle de promotion de la santé et prévention</p> <p>N2 GTEAS - Groupe de travail environnement alimentaire sain</p> <p>N3 GTAAP - Groupe de travail intercantonal "alimentation et activité physique"</p> <p>Associations - alimentation :</p> <p>I1 FRC - Ateliers et animations "bien manger à petit prix"</p> <p>I2 Caritas - Ateliers "cuisine et santé"</p> <p>I3 FV - Formation des cuisiniers de la restauration collective à la réduction de sel dans les plats labellisés "fourchette verte"</p> <p>HEds - image corporelle positive :</p> <p>I4 - intervention au sein des entreprises à destination des multiplicateurs, tels que :</p> <ol style="list-style-type: none"> Les personnes travaillant dans les ressources humaines qui sont des acteurs-clés au sein des entreprises et des organismes publics Les professionnels/le personnel du fitness et autres groupements sportifs Les professionnels de l'esthétique (coiffure, soins esthétiques, ongles, etc.) <p>Canton - activité physique :</p> <p>P5 Participation aux initiatives, commissions et groupes de travail autour d'un aménagement du territoire favorable à l'activité physique</p> <p>I5 Interventions motivationnelles pour la promotion de la marche parmi les adultes</p> <p>C2 Campagne de communication - visibilité des mesures cantonales pour la mobilité active</p> <p>N1 Journée annuelle de promotion de la santé et prévention</p> <p>N4 Collaborations interdépartementales en faveur d'un environnement physique propice à l'activité physique</p> <p>Associations - activité physique :</p> <p>I6 Pro-vélo - ateliers de pratique pour la promotion du vélo parmi les adultes</p> <p>I7 Mobilités piétonne suisse - promenade de Jane</p> <p>I8 Je cours pour ma forme - cours à bas seuil de marche, jogging et course à pied</p>	<p>... le canton...</p> <ol style="list-style-type: none"> crée les conditions cadres politiques pour un environnement alimentaire sain d'ici 2028. propose des réglementations aux niveaux cantonal et national en faveur d'un environnement alimentaire sain. prend des mesures environnementales et structurelles de contre-marketing. négocie avec les grandes distributions pour modifier l'étiquage dans les surfaces. informe la population sur le label nutricoscore implique et fédère les acteurs du terrain autour de l'alimentation saine. Il crée des synergies entre eux. renforce son réseau cantonal <p>...les cuisiniers de la restauration collective...</p> <ol style="list-style-type: none"> sont sensibilisés à la nécessité de réduire la quantité de sel dans leurs plats <p>...les multiplicateurs (ressources humaines, professionnel du fitness, professionnels de l'esthétique)...</p> <ol style="list-style-type: none"> disposent des outils et des compétences pour encourager une image corporelle positive parmi les employés de leurs entreprises et leurs clients disposent des compétences nécessaires pour soutenir les adultes qui souffrent d'une image corporelle négative <p>... le canton...</p> <ol style="list-style-type: none"> aménage l'espace public de manière à ce que les adultes sont encouragés à bouger régulièrement. informe activement la population des mesures cantonales en faveur de la mobilité active implique et fédère les acteurs du terrain. Il crée des synergies entre eux. 	<p>... les adultes...</p> <ol style="list-style-type: none"> bénéficie d'un environnement alimentaire qui les encourage à faire des choix alimentaires sains utilisent les offres de conseil bas seuil pour une alimentation saine possèdent les informations et les compétences nécessaires pour s'offrir une alimentation saine bénéficie de repas moins salés dans les espaces de restauration collective <p>... les adultes...</p> <ol style="list-style-type: none"> ont une image corporelle personnelle positive sont soutenus par leur entourage le cas contraire sont soutenus par leur entourage pour combattre la stigmatisation d'autrui <p>... les adultes...</p> <ol style="list-style-type: none"> pratiquent une activité physique régulière disposent d'un accès facilité pour pratiquer l'activité physique de leur choix utilisent les offres de conseil bas seuil pour pratiquer une activité physique régulière disposent du soutien et conseil nécessaire pour maintenir leur pratique régulière d'activité physique 	<p>Les adultes (25-65 ans)</p> <ol style="list-style-type: none"> sont en bonne santé et ont un poids corporel sain sont actifs et épanouis souffrent moins souvent de maladies dues à un manque d'activité physique et d'alimentation malsaine. <p>Les inégalités en matière de santé diminuent.</p> <p>Les coûts de la santé engendrés par les MNT sont en baisse.</p>

Merci pour votre attention !

Question ?

