



Vorstellung Pilot KAP Erwachsene Basel-Stadt 2025-28

26. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

30. Januar 2025, Bern

Christian Wick

Stv. Leiter Abteilung Prävention

Pilot KAP Erwachsene 2025-28 – das Thema Einsamkeit

«wahrgenommene Diskrepanz zwischen gewünschten und tatsächlichen sozialen Beziehungen»

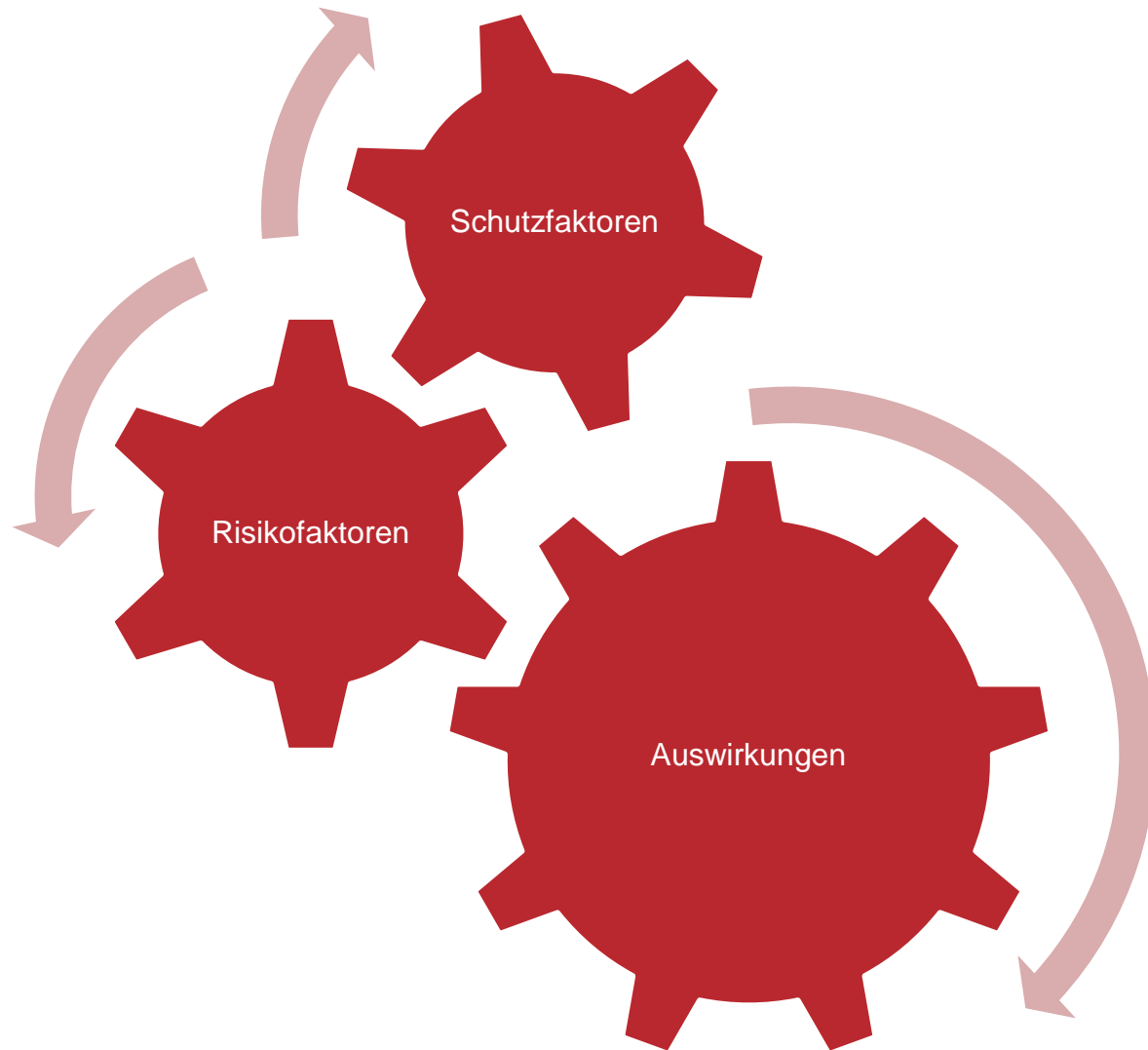
(Luhmann, Peplau, Perlmann, 1982)

Wie viele Menschen in der Schweiz fühlen sich einsam?

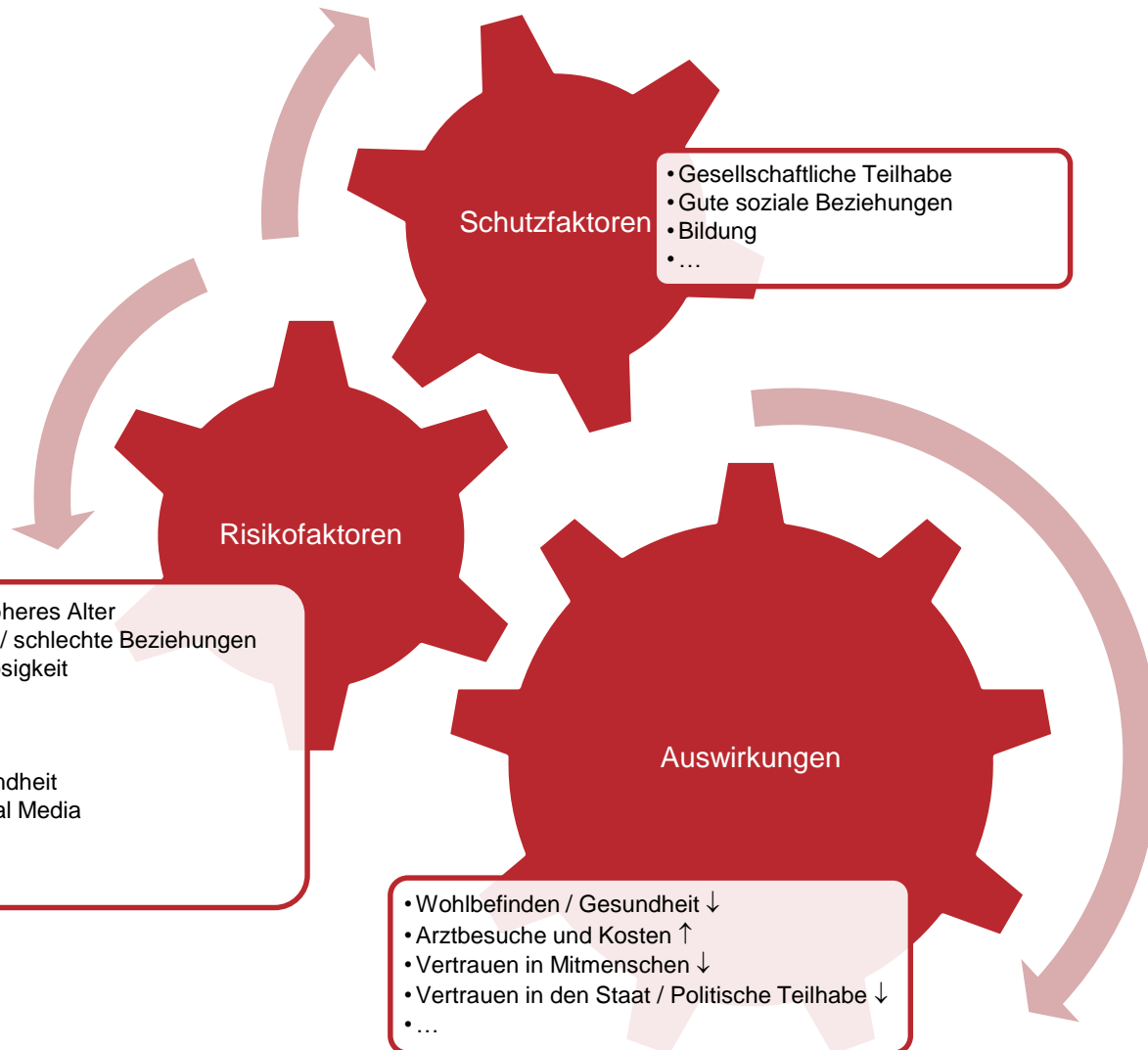
- Fast jede zweite Person (42.3%) in der Schweiz fühlt sich manchmal oder oft einsam.
- **«junge» Erwachsene (25-39 Jahre) am zweithäufigsten (47.6%) betroffen** (Bundesamt für Statistik, 2022)

Globales Gesundheitsrisiko (WHO, Nov 2023)

Pilot KAP Erwachsene 2025-28 – das Thema Einsamkeit



Pilot KAP Erwachsene 2025-28 – das Thema Einsamkeit



«Insgesamt sind Einsamkeitsbelastungen als eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung zu begreifen»

Quellen:

- Einsamkeitsbarometer 2024. Hrsg: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Referat Öffentlichkeitsarbeit. Dr. J. Schobin, C. Arriagada und M. Gibson-Kunze (2024)
- Einsamkeit - Erkennen, evaluieren und entschlossen entgegenzutreten. Stellungnahme für den Deutschen Bundestag - Ausschuss für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Prof. Dr. M. Luhmann (2021)

Pilot KAP Erwachsene 2025-28 – das Vorhaben

- Einsamkeit / Zielgruppe «junge Erwachsene»
- «Netzwerk gegen Einsamkeit» / Partizipation Anspruchsgruppen
- Bestehende Angebote / Lücken
- Sensibilisieren



AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



Bildquellen: siehe
Bildverzeichnis im Anhang

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Bildverzeichnis

Spielfiguren

https://images.pexels.com/photos/163064/play-stone-network-networked-interactive-163064.jpeg?cs=srgb&dl=pexels-pixabay-163064.jpg&fm=jpg&_gl=1*1lefojd*_ga*MTg5OTY5MzQzMj4xNzA0ODgzNTIx*_ga_8JE65Q40S6*MTcwNDg4MzUyMS4xLjEuMTcwNDg4Mzk1My4wLjAuMA

Lagerhaus

https://images.pexels.com/photos/4483610/pexels-photo-4483610.jpeg?cs=srgb&dl=pexels-tiger-lily-4483610.jpg&fm=jpg&_gl=1*o1lqqn*_ga*MTg5OTY5MzQzMj4xNzA0ODgzNTIx*_ga_8JE65Q40S6*MTcwNDg4MzUyMS4xLjEuMTcwNDg4NDMwMS4wLjAuMA

Times Square

https://images.pexels.com/photos/1737955/pexels-photo-1737955.jpeg?cs=srgb&dl=pexels-yuting-gao-1737955.jpg&fm=jpg&_gl=1*q43of6*_ga*MTg5OTY5MzQzMj4xNzA0ODgzNTIx*_ga_8JE65Q40S6*MTcwNDg4MzUyMS4xLjEuMTcwNDg4NTEwMzUwLjAuMA

Social Media

https://images.pexels.com/photos/267350/pexels-photo-267350.jpeg?cs=srgb&dl=pexels-pixabay-267350.jpg&fm=jpg&w=640&h=464&_gl=1*rn8o0x*_ga*MTg5OTY5MzQzMj4xNzA0ODgzNTIx*_ga_8JE65Q40S6*MTcwNDg5Mzc3MC4zLjEuMTcwNDg5NzUwMy4wLjAuMA

Trämli

https://images.pexels.com/photos/19010137/pexels-photo-19010137.jpeg?cs=srgb&dl=pexels-harald-hechler-19010137.jpg&fm=jpg&w=640&h=427&_gl=1*uguax9*_ga*MTg5OTY5MzQzMj4xNzA0ODgzNTIx*_ga_8JE65Q40S6*MTcwNDg5Mzc3MC4zLjEuMTcwNDg5NzY3My4wLjAuMA

Weiterbildung

<https://pixabay.com/de/illustrations/dozent-mentor-lehrer-fortbildung-8339698/>